

Servizi a cui rivolgersi

- Centro Salute Mentale
- Psicologia clinica
- Alcologia
- Servizio per le tossicodipendenze
- Consultorio
- Neuropsichiatria infantile

Per ulteriori informazioni

- **elenco telefonico** - inserto dell'Azienda sanitaria
- **0461/904172** - Servizio Rapporti con il Pubblico
- **www.apss.tn.it**



vita

AIUTIAMO CHI LE VOLTA LE SPALLE



800-061650
Numero Verde

*per ricevere
ascolto e sostegno*



progetto
invito alla **vita**

*Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento*



AIUTIAMO CHI LE VOLTA LE SPALLE



Il disagio psichico è da considerarsi come la più umana delle esperienze, in quanto tutti hanno sofferto durante la propria vita di periodi più o meno profondi di tristezza, scoraggiamento, o paura; tutti quindi possono immedesimarsi in questo stato. Alcuni però sviluppano nel corso della propria esistenza una sofferenza talmente intensa e prolungata da arrivare a sentirsi senza via d'uscita, stanchi e disperati. In tali condizioni il rischio di suicidio è molto elevato e merita un aiuto ed un'attenzione particolare

Falsi luoghi comuni

- **chi dice di uccidersi non lo farà;**
quasi sempre chi tenta o commette il suicidio ne parla, fornisce degli indizi, come se cercasse aiuto
- **chi tenta di togliersi la vita è "matto";**
chi compie questi atti non necessariamente soffre di una patologia psichiatrica, e non sempre manifesta comportamenti anomali
- **se una persona ha deciso di uccidersi non c'è nulla da fare;**
la maggior parte delle persone che pensano al suicidio non vogliono morire, ma questa sembra l'unica soluzione ai propri problemi
- **dopo il suicidio è saggio tacere;**
parlarne aiuta ad affrontare e superare la gravità dell'evento.

Come poter essere di aiuto

Per una persona in crisi è importante poter parlare con qualcuno che dimostri partecipazione ed interesse. Spesso chi pensa al suicidio è alla ricerca di ascolto e sollievo. Non è vero che se la persona ha deciso di uccidersi non c'è niente da fare e che parlarne può essere pericoloso. Affrontare apertamente l'argomento può portare la persona a sentirsi sollevata, a riflettere sulla gravità della scelta e a desistere.

Può, inoltre, dimostrarsi utile rivolgersi, in base a necessità ed urgenza, al medico di famiglia o ai seguenti Servizi:

- Centro Salute Mentale
- Psicologia clinica
- Alcologia
- Servizio per le tossicodipendenze
- Consultorio
- Neuropsichiatria infantile

vita

AIUTIAMO CHI LE VOLTA LE SPALLE



progetto
invito alla vita