

Curriculum Vitae di

SONIA ELENGIKAL

PROFILO BREVE

Ha conseguito il Diploma di Liceo Classico Ha conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Brescia. Si è specializzata in Psichiatria, presso l'università degli Studi di Pavia dedicandosi all'attività clinica con particolare interesse all'etnopsichiatria.

TITOLI DI STUDIO

10-07-2017 Specializzazione in Psichiatria presso Università degli Studi di Pavia con indirizzo/specializzazione in Psichiatria

01-03-2012 Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo presso Università degli Studi di Brescia

19-07-2011 Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Brescia

CAPACITA' LINGUISTICHE

Inglese Scritto: Livello 4-avanzato; Parlato: Livello 4-avanzato.

Tedesco Scritto: Livello 3-intermedio; Parlato: Livello 3-intermedio. Certificazione: Goethe Institut, Deutsch als Fremdsprache
Patentino di Bilinguismo della Provincia Autonoma di Bolzano, Livello B

ESPERIENZE LAVORATIVE

01-11-2018 - Dirigente Medico Psichiatra presso APSS, U.O. Psichiatria 1 ,presso CSM di Mezzolombardo (TN) con attività di Medico Psichiatra

16-04-2018 - 31-10-2018 Dirigente Medico Psichiatra presso APSS U.O. Psichiatria 2, presso CSM di Trento con attività di Medico Psichiatra

02-04-2012 - 12-07-2012 Medico presso Terme di Boario , Boario Terme (BS) con attività di Medico di struttura termale

FORMAZIONE

PREPARAZIONE ALLA SIMULAZIONE DI EVACUAZIONE PER FRONTEGGIARE UN'EMERGENZA INCENDIO - SIMULAZIONI TIPO B

Formazione Residenziale – Ore totali: 2 – Finalità corso: - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 25/09/2023 – Data Fine: 25/09/2023

Crediti: 2.6 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: TRENTO - AUDITORIUM OSPEDALE SANTA CHIARA

LA COMPrensione Psicoanalitica e Relazionale dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Formazione Residenziale – Ore totali: 16

Data inizio: 30/09/2022 – Data Fine: 01/10/2022

Ruolo: Partecipante

Ente: IL RUOLO TERAPEUTICO DI TRENTO – Sede: TRENTO

WEBINAR - AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO: NUOVE ESIGENZE E CAMBIAMENTI DI APPROCCIO

Formazione a Distanza – Ore totali: 5.3 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 29/09/2022 – Data Fine: 04/10/2022

Crediti: 9.9 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

RIANIMO ADULTO BASE - SKILLAB PER IL MANTENIMENTO DELLE COMPETENZE IN RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

Formazione Residenziale – Ore totali: 1 – Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 07/06/2022 – Data Fine: 07/06/2022

Crediti: 1.6 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: MEZZOLOMBARDO - CENTRO SANITARIO S. GIOVANNI

DDATES LE GIORNATE SULLA DEPRESSIONE

Formazione Residenziale – Ore totali: 24

Data inizio: 27/05/2022 – Data Fine: 31/10/2022

Ruolo: Partecipante

Ente: LINGO COMMUNICATIONS SRL – Sede: BOLZANO

RIANIMO ADULTO - ELEARNING A SUPPORTO DEL MANTENIMENTO DELLE COMPETENZE DI RCP NEL PAZIENTE ADULTO

Formazione a Distanza – Ore totali: 2 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 01/05/2022 – Data Fine: 31/08/2022

Crediti: 2 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

BLSD - WEBINAR PARTE TEORICA - LINEE GUIDA EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL PER LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

Formazione a Distanza – Ore totali: 1 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 12/04/2022 – Data Fine: 12/04/2022

Crediti: 1.5 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY TRAINING INTENSIVO DBT III LIVELLO

Formazione a Distanza – Ore totali: 22

Data inizio: 28/01/2022 – Data Fine: 05/02/2022

Ruolo: Partecipante

Ente: FULL DAY

CICLO DI INCONTRI FORMATIVI "TUTELARE E PROMUOVERE LA SALUTE MENTALE DEI MIGRANTI FORZATI"

Formazione a Distanza – Ore totali: 5

Data inizio: 17/01/2022 – Data Fine: 07/02/2022

Ruolo: Partecipante

Ente: SOCIETA' ITALIANA DI PSICOLOGIA E PSICHIATRIA

INTERVENTI PER LA PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO IN FIGLI DI UTENTI PSICHIATRICI: AGGIORNAMENTO PROGETTO MARY

Formazione Residenziale – Ore totali: 11 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare migliorare le capacità relazionali e comunicative

Data inizio: 28/10/2021 – Data Fine: 29/10/2021

Crediti: 17.6 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: MEZZOLOMBARDO - CENTRO SANITARIO S. GIOVANNI

BUONE PRATICHE DI CURA E SOSTEGNO PRESSO IL CENTRO DI SALUTE MENTALE DI MEZZOLOMBARDO

Formazione sul Campo – Ore totali: 18

Data inizio: 26/05/2021 – Data Fine: 02/12/2021

Crediti: 23.4 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: AREA SALUTE MENTALE - PSICHIATRIA - Ambito Territoriale Rotaliana

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE NELL'INSONNIA

Formazione a Distanza – Ore totali: 6 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare migliorare le capacità relazionali e comunicative

Data inizio: 22/04/2021 – Data Fine: 13/05/2021

Crediti: 9 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

WEBINAR: TRAUMA E GENITORIALITA' PSICHIATRICA

Formazione a Distanza – Ore totali: 4 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 16/04/2021 – Data Fine: 23/04/2021

Crediti: 6 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY - TRAINING INTENSIVO DBT - I LIVELLO - 6 INCONTRI ON-LINE

Blended – Ore totali: 18

Data inizio: 09/04/2021 – Data Fine: 08/05/2021

Crediti: 27 – Ruolo: Partecipante

Ente: FULL DAY

ANALISI DI CASI IN PSICHIATRIA PRESSO IL CENTRO DI SALUTE MENTALE DI MEZZOLOMBARDO - APSS AMBITO OVEST

Formazione sul Campo – Ore totali: 22

Data inizio: 01/09/2020 – Data Fine: 31/12/2020

Crediti: 22 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: AREA SALUTE MENTALE - PSICHIATRIA - Ambito Territoriale Valle di Non

FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA DEI LAVORATORI DELL'APSS CLASSIFICATI AD ALTO RISCHIO AI SENSI DEL D. LGS. 81/08 E DEGLI ACCORDI DI CONFERENZA STATO REGIONI N. 221/2011 E N. 128/2016

Formazione a Distanza – Ore totali: 16 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 13/07/2020 – Data Fine: 30/11/2020

Crediti: 16 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

CONVEGNO REGIONALE FEDERSERD TRENINO ALTO ADIGE "DIPENDENZA AL FEMMINILE" COME RISCOPRIRE UN LATO NASCOSTO DELLA CLINICA

Formazione Residenziale – Ore totali: 0

Data inizio: 07/02/2020 – Data Fine: 07/02/2020

Ruolo: Partecipante

Sede: BOLZANO

PROGETTO LITRA "IL VALORE DELL'APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON DISTURBI DELL'UMORE"

Formazione Residenziale – Ore totali: 0

Data inizio: 26/09/2019 – Data Fine: 27/09/2019

Ruolo: Partecipante

Sede: MILANO

GIORNATE PSICHIATRICHE BRISSINESI "NUOVE PROSPETTIVE TERAPEUTICHE PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI MENTALI GRAVI"

Formazione Residenziale – Ore totali: 0

Data inizio: 25/06/2019 – Data Fine: 25/06/2019

Ruolo: Partecipante

Sede: BRESSANONE

IL "SISTEMA" AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI - VERSIONE 1.4

Formazione a Distanza – Ore totali: 9 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 01/05/2019 – Data Fine: 30/06/2019

Crediti: 9 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

ANTICORRUZIONE, ETICA E INTEGRITA' NELL'AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI - VERSIONE 1.2

Formazione a Distanza – Ore totali: 6 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 10/04/2019 – Data Fine: 30/06/2019

Crediti: 6 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

MIGRANTI NUOVE ROTTE PER I PROFESSIONISTI

Formazione Residenziale Data inizio: 21/03/2019 – Data Fine: 21/03/2019

Ruolo: Partecipante
Sede: BOLZANO

PRENDERSI CURA DI CHI CURA: L'ELABORAZIONE DEL LUTTO PER SUICIDIO IN UN UTENTE - IL VISSUTO DEL PROFESSIONISTA

Formazione Residenziale – Ore totali: 8 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare migliorare le capacità relazionali e comunicative

Data inizio: 20/11/2018 – Data Fine: 20/11/2018

Crediti: 6 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: TRENTO - CENTRO PER I SERVIZI SANITARI - AUDITORIUM PALAZZINA D

DEPRESSION ON - AIR TREATMENT-RESISTANT DEPRESSION

Formazione Residenziale

Data inizio: 20/06/2018 – Data Fine: 20/06/2018

Ruolo: Partecipante

Sede: VERONA