

Curriculum Vitae di

STEFANIA GIRARDI

PROFILO BREVE

Dirigente medico psichiatra presso dipartimento salute mentale UO psichiatria Sud presso CSM Arco , fascia economica 3c con attuale incarico dirigenziale di alta professionalità " Percorsi di cura territoriali e terapeutico riabilitativi dei giovani

TITOLI DI STUDIO

27-02-2009 SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA presso

19-07-2004 LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA presso

CAPACITA' LINGUISTICHE

Inglese Scritto: Livello 3-intermedio; Parlato: Livello 3-intermedio. Certificazione: Comunicazione medico scientifica in lingua inglese -livello 3b-bis - Ente organizzatore: Canterbury School (indirizzo: via Baccarini 9, Schio) (21 ore) - esame finale superato

ESPERIENZE LAVORATIVE

06-05-2019 - dirigente medico psichiatra a rapporto esclusivo (5-15), regime p.time presso Apss Trento ,sede attuale Arco (CSM) precedente sede di lavoro Tione (CSM) , trasferita da Tione a Arco per mobilità interna con attività di incarico dirigenziale di alta professionalità : "Percorsi di cura territoriali e terapeutici riabilitativi dei giovani "

17-02-2014 - 17-01-2020 dirigente medico psichiatra presso ulss7 pedemontana (via dei lotti 40, bassano del Grappa) con attività di contratto a tempo indeterminato - rapporto tipo esclusivo- a tempo pieno con attività prevalente presso centro di salute mentale e turni di reperibilità diurni e notturni presso spdc di Santorso.

Dal 2018 responsabile organizzativo del Servizio per il trattamento dei Disturbi del Comportamento alimentare ULSS7 Pedemontana - Schio

01-11-2012 - 01-01-2013 medico psichiatra presso Ospedale " Villa santa Giuliana " per la cura e riabilitazione psico-sociale delle persone affette da disturbi psichici (ospedale accreditato dalla regione Veneto e convenzionato con il SSN) sito a Verona, via Santa Giuliana 3 con attività di contratto di natura libero -professionale con mansioni di consulente per prestazioni sanitarie di guardia medica diurna e notturna

15-04-2010 - 15-09-2012 dirigente medico psichiatra presso APSS Trento - Struttura Ospedaliera S. Lorenzo di Borgo Valsugana SPDC con attività di attività in spdc con contratto a tempo determinato e tempo pieno a 38,0 ore/sett.

17-09-2009 - 14-04-2010 dirigente medico psichiatra presso APSS Trento - Struttura Ospedaliera S. Lorenzo di Borgo Valsugana con attività di in spdc con contratto a tempo determinato e part time a 26,0 ore/sett.

01-04-2009 - 12-09-2009 medico psichiatra presso casa di Cura San Michele SAS di Bra, casa di cura privata neuro psichiatrica convenzionata con SSN con attività di rapporto a tempo indeterminato - tempo pieno -

PUBBLICAZIONI

01-01-2007 Articolo. Titolo: "Profilo di efficacia e tollerabilità dell'escitalopram rispetto a altri farmaci antidepressivi nel trattamento acuto della depressione maggiore :revisione sistematica e metaanalisi" . Autore/Co-Autori: /F. Pontarollo, A. Cipriani, A. Signoretti, S.Girardi, C.Barbui . Rivista/Editore: Minerva Psichiatrica . Volume/Fascicolo/Numero: 2007; 48:129-141. .

ATTIVITA' DIDATTICA

GESTIONE DELLE EMERGENZE PSICHIATRICHE, MEDICHE E AMBIENTALI IN PSICHIATRIA

Formazione sul Campo – Ore totali: 6

Data inizio: 01/03/2021 – Data Fine: 31/12/2021

Crediti: 12 – Ruolo: Responsabile di Progetto

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: AREA SALUTE MENTALE - PSICHIATRIA - Ambito Territoriale Alto Garda e Ledro

FORMAZIONE

Comprendere e gestire la depressione e l'ansia : strategie per il successo terapeutico

Formazione a Distanza – Ore totali: 9 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 16/07/2024 – Data Fine: 17/07/2024

Crediti: 13.5 – Ruolo: Partecipante

Ente: accademia di psicofarmacologia clinica – Sede: Executive congress

BLSD parte pratica -IRC

Formazione sul Campo Data inizio: 22/04/2024 – Data Fine: 22/04/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: IRC – Sede: Rovereto , CDF : centro di formazione Michela Galvagni

Incontri in psichiatria : la psichiatria di precisione nel trattamento della schizofrenia e della depressione

Formazione a Distanza – Ore totali: 7 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 24/02/2024 – Data Fine: 24/02/2024

Crediti: 10.5 – Ruolo: Partecipante

Ente: Lingo Communication Srl

Gestione delle infezioni delle vie respiratorie superiori in medicina generale in epoca covid 19

Formazione a Distanza – Ore totali: 12 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 13/07/2023 – Data Fine: 13/07/2023

Crediti: 21.6 – Ruolo: Partecipante

Ente: FNOMCeO

La popolazione transgender: dalla salute al diritto

Formazione a Distanza – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 13/07/2023 – Data Fine: 13/07/2023

Crediti: 16 – Ruolo: Partecipante

Ente: agenias – Sede: Istituto superiore della Sanità

Farmaci Long Acting e strategie per migliorare la prognosi, il decorso e la qualità di vita nei pazienti all'inizio della schizofrenia

Formazione a Distanza – Ore totali: 3

Data inizio: 03/06/2023 – Data Fine: 03/06/2023

Crediti: 4.5 – Ruolo: Partecipante

Ente: ecmclub srl

Sicurezza e interventi di emergenza negli ambienti di lavoro

Formazione a Distanza – Ore totali: 12 – Finalità corso: - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 17/05/2023 – Data Fine: 17/05/2023

Crediti: 12 – Ruolo: Partecipante

Ente: FNOMCeO

ADDICTUS 2021 - 3° FORUM NAZIONALE SULLE DIPENDENZE PATOLOGICHE

Formazione Residenziale

Data inizio: 03/12/2021 – Data Fine: 05/12/2021

Ruolo: Partecipante

Ente: RENBEL GROUP MEETING & EVENTI – Sede: RIVA DEL GARDA

BENZODIAZEPINE :USO, ABUSO E ADDICTION. UN PROBLEMA TRASCURATO

Ore totali: 7.2

Data inizio: 03/12/2021 – Data Fine: 03/12/2021

Crediti: 4.2 – Ruolo: Partecipante

Ente: APSS Trento, AOUI Verona – Sede: Centro Congressi di Riva del Garda

WEBINAR. L'EVOLUZIONE DEL RUOLO DI AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO (ADS): NUOVE ESIGENZE E CAMBIAMENTI DI APPROCCIO.

Formazione a Distanza – Ore totali: 3 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare migliorare le capacità relazionali e comunicative

Data inizio: 23/11/2021 – Data Fine: 23/11/2021

Crediti: 4.5 – Ruolo: Partecipante
Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

LA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI: RISCHI E MISURE DI SICUREZZA

Formazione a Distanza – Ore totali: 1.3 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 08/09/2021 – Data Fine: 15/12/2021

Crediti: 1.5 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

Salute e migrazione: curare e prendersi cura

Formazione a Distanza – Ore totali: 12 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare migliorare le capacità relazionali e comunicative - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 12/08/2021 – Data Fine: 16/08/2021

Crediti: 12 – Ruolo: Partecipante

Ente: provider FNOMCeO, codice provider 2603

Gestione e valutazione del rischio professionale negli ambienti di lavoro

Formazione a Distanza – Ore totali: 9 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 02/07/2021 – Data Fine: 02/07/2021

Crediti: 9 – Ruolo: Partecipante

Ente: FNOMCeO

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE NELL'INSONNIA

Formazione a Distanza – Ore totali: 6 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare migliorare le capacità relazionali e comunicative

Data inizio: 23/04/2021 – Data Fine: 14/05/2021

Crediti: 9 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

BLSD _webinar parte teorica _ linee guida european resuscitation council per la rianimazione cardiopolmonare durante pandemia covid-19

Formazione a Distanza – Ore totali: 1 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 23/03/2021 – Data Fine: 23/03/2021

Crediti: 1.5 – Ruolo: Partecipante

Ente: apss – Sede: formazione in sede apss

Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi

Formazione a Distanza – Ore totali: 13

Data inizio: 23/03/2021 – Data Fine: 23/03/2021

Crediti: 23 – Ruolo: Partecipante

BLSD - WEBINAR PARTE TEORICA - LINEE GUIDA EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL PER LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DURANTE PANDEMIA COVID-19

Formazione a Distanza – Ore totali: 1 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 22/03/2021 – Data Fine: 22/03/2021

Crediti: 1.5 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

Anedonia e invecchiamento nel paziente depresso

Formazione a Distanza – Ore totali: 8 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 18/03/2021 – Data Fine: 18/03/2021

Crediti: 12 – Ruolo: Partecipante

TRAINING PER ADDETTI ANTINCENDIO IN ATTIVITÀ A RISCHIO DI INCENDIO MEDIO

Formazione Residenziale – Ore totali: 8 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 27/10/2020 – Data Fine: 27/10/2020

Crediti: 8 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: ROVERETO - CAMPO PROVE AREA PROTEZIONE CIVILE - MARCO DI ROVERETO

FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA DEI LAVORATORI DELL'APSS CLASSIFICATI AD ALTO RISCHIO AI SENSI DEL D. LGS. 81/08 E DEGLI ACCORDI DI CONFERENZA STATO REGIONI N. 221/2011 E N. 128/2016

Formazione a Distanza – Ore totali: 16 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 13/07/2020 – Data Fine: 30/11/2020

Crediti: 16 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI

"Aggiornamenti di gestione clinica e terapia di Depressione maggiore "

Formazione a Distanza

Data inizio: 29/04/2020 – Data Fine: 29/04/2020

Crediti: 25.5 – Ruolo: Partecipante

Il sonno e i suoi disturbi . Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento

Formazione a Distanza – Ore totali: 10

Data inizio: 20/04/2020 – Data Fine: 20/04/2020

Crediti: 15 – Ruolo: Partecipante

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso

Formazione a Distanza – Ore totali: 15

Data inizio: 16/04/2020 – Data Fine: 16/04/2020

Crediti: 22.5 – Ruolo: Partecipante

"Nuovo coronavirus : tutte le informazioni indispensabili "

Formazione a Distanza

Data inizio: 06/03/2020 – Data Fine: 06/03/2020

Crediti: 7 – Ruolo: Partecipante

la salute di genere

Formazione a Distanza – Ore totali: 4 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 05/12/2019 – Data Fine: 05/12/2019

Crediti: 8 – Ruolo: Partecipante

IL sistema azienda provinciale per i servizi sanitari - versione 1.4 anno 2019

Data inizio: 11/06/2019 – Data Fine: 11/06/2019

Ruolo: Partecipante

PREVENIRE, RICONOSCERE E GESTIRE L'AGGRESSIVITÀ E LA VIOLENZA IN AMBITO CLINICO

Formazione Residenziale – Ore totali: 21 – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare migliorare le capacità relazionali e comunicative - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 03/06/2019 – Data Fine: 05/06/2019

Crediti: 34 – Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: TRENTO - SERVIZIO FORMAZIONE

MDD Update per specialisti

Data inizio: 13/03/2019 – Data Fine: 13/03/2019

Crediti: 15 – Ruolo: Partecipante

Ente: Planning Congressi srl

La soluzione Holisman per la gestione dello stress , lo sviluppo della resilienza e l'armonizzazione dei conflitti in ambito sanitario

Ore totali: 18

Data inizio: 30/10/2018 – Data Fine: 27/11/2018

Crediti: 26 – Ruolo: Partecipante

Ente: Ulss7 pedemontana – Sede: Casa della Salute di Schio

La violenza sugli operatori sanitari

Data inizio: 25/10/2018 – Data Fine: 25/10/2018

Crediti: 8 – Ruolo: Partecipante

BLSD (BASIC LIFE SUPPORT AND DEFRIBILLATION)

Ore totali: 410

Data inizio: 24/10/2018 – Data Fine: 24/10/2018

Crediti: 58 – Ruolo: Partecipante

Ente: Ulss7 Pedemontana

Gestione dei percorsi di cura nei casi clinici gravi a livello individuale e familiare

Data inizio: 17/10/2018 – Data Fine: 14/11/2018

Ruolo: Partecipante

Ente: Ulss7 pedemontana

La gestione del rischio clinico

Ore totali: 38

Data inizio: 27/10/2017 – Data Fine: 27/10/2017

Crediti: 35 – Ruolo: Partecipante

Ente: Ulss4 Alto vicentino

Comunicazione e performance professionale : metodi e strumenti-I modulo- elementi teorici della Comunicazione

Data inizio: 22/04/2017 – Data Fine: 22/04/2017

Crediti: 12 – Ruolo: Partecipante

Comunicazione e performance professionale: metodi e strumenti -II modulo_ La comunicazione medico-paziente e tra operatori sanitari

Data inizio: 04/08/2016 – Data Fine: 04/08/2016

Crediti: 12 – Ruolo: Partecipante

La lettura critica dell'articolo medico scientifico

Data inizio: 25/04/2016 – Data Fine: 25/04/2016

Crediti: 5 – Ruolo: Partecipante

Il trauma e il suo ruolo nella psicopatologia. Interventi terapeutici

Ore totali: 5

Data inizio: 02/03/2015 – Data Fine: 02/03/2015

Crediti: 4 – Ruolo: Partecipante

Ente: Villa Santa Chiara – Sede: Villa santa Chiara, Quinto di Valpantena

Il dolore , riconoscimento , valutazione e gestione

Ore totali: 3

Data inizio: 13/02/2015 – Data Fine: 13/02/2015

Crediti: 200 – Ruolo: Partecipante

Emergenze base e sicurezza antincendio

Ore totali: 8

Data inizio: 10/11/2014 – Data Fine: 10/11/2014

Crediti: 109 – Ruolo: Partecipante

Comunicazione medico scientifica in lingua inglese -livello 3b-bis-

Ore totali: 21

Data inizio: 03/07/2014 – Data Fine: 21/08/2014

Ruolo: Partecipante

Ente: Canterbury School, via Baccarini 9 , Schio – Sede: Canterbury School

Percorsi di empowerment nella salute mentale

Ore totali: 7

Data inizio: 09/05/2014 – Data Fine: 09/05/2014

Crediti: 8 – Ruolo: Partecipante

Ente: Ulss4 Alto Vicentino

Non solo cura ma cultura

Ore totali: 8

Data inizio: 08/04/2014 – Data Fine: 08/04/2014

Crediti: 11 – Ruolo: Partecipante

Ente: ulss4 Alto Vicentino , attuale Ulss7 pedemontana

Sicurezza generale dei lavoratori

Ore totali: 4

Data inizio: 01/04/2014 – Data Fine: 01/04/2014

Crediti: 48 – Ruolo: Partecipante

Ente: Ulss4 alto vicentino

Auto e etero aggressività del paziente: dal riconoscimento alla gestione

Ore totali: 8

Data inizio: 12/11/2013 – Data Fine: 12/11/2013

Crediti: 4 – Ruolo: Partecipante

Ente: ulss n. 4 Alto Vicentino, attuale ulss n. 7 Pedemontana

LA POLIFARMACOTERAPIA NELLE PSICOSI

Ore totali: 4

Data inizio: 22/10/2013 – Data Fine: 22/10/2013

Crediti: 4 – Ruolo: Partecipante
Ente: Azienda ULSS n. 4 "Alto Vicentino, attuale ulss7 Pedemontana

LA RESPONSABILITA' GIURIDICA IN AREA SALUTE MENTALE E DIPENDENZE

Ore totali: 8
Data inizio: 07/05/2013 – Data Fine: 07/05/2013
Crediti: 3 – Ruolo: Partecipante
Ente: ULSS n. 4 "Alto Vicentino" attuale Ulss7 Pedemontana

Supervisione di casi clinici in psichiatria

Ore totali: 7
Data inizio: 12/03/2013 – Data Fine: 09/04/2013
Crediti: 3 – Ruolo: Partecipante
Ente: ulss 4 Alto Vicentino

Aggressioni quotidiane , nuovi punti di vista nella gestione della violenza verbale

Ore totali: 10.45
Data inizio: 20/10/2011 – Data Fine: 21/10/2011
Ruolo: Partecipante
Ente: Azienda sanitaria dell'Alto Adige

Transference focused psychotherapy Otto F.Kernberg- John. F.Clarkin

Ore totali: 16
Data inizio: 21/09/2011 – Data Fine: 23/09/2011
Crediti: 8 – Ruolo: Partecipante
Ente: full day meetings § incentives Srl – Sede: Padova

ANTISOCIALITÀ TRA DEVIANZA E PATOLOGIA "la famiglia nella gestione dei fenomeni di antisocialità

Ore totali: 7
Data inizio: 10/03/2011 – Data Fine: 10/03/2011
Crediti: 7 – Ruolo: Partecipante
Ente: associazione La Strada Onlus – Sede: via della visitazione 12 , Bolzano

la residenzialità psichiatrica

Ore totali: 715
Data inizio: 20/01/2011 – Data Fine: 20/01/2011
Ruolo: Partecipante
Ente: via san marco 12, Trento – Sede: Il ruolo terapeutico di Trento

La depressione resistente al trattamento

Ore totali: 7.45
Data inizio: 18/12/2010 – Data Fine: 18/12/2010
Ruolo: Partecipante
Ente: De Prato congressi – Sede: corso del popolo 86/d, Mestre Venezia

Antisocialità tra devianza e patologia

Ore totali: 15.3
Data inizio: 04/02/2010 – Data Fine: 25/02/2010
Ruolo: Partecipante
Ente: Associazione La strada Onlus – Sede: via della visitazione42, Bolzano

Invito alla vita . Un progetto di prevenzione del suicidio .

Ore totali: 6.3
Data inizio: 07/11/2009 – Data Fine: 07/11/2009
Crediti: 6 – Ruolo: Partecipante
Ente: apss trento – Sede: viale verona, trento

IL GRUPPO DIALOGO IN SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA

Ore totali: 4

Data inizio: 28/10/2009 – Data Fine: 28/10/2009

Ruolo: Partecipante

Ente: IL ruolo terapeutico di Trento – Sede: trento ,via dlla cervar a44

Quale identità in tempo di conflitti

Data inizio: 23/10/2009 – Data Fine: 23/10/2009

Crediti: 4 – Ruolo: Partecipante

Ente: organizzatore: azienda ULSS 17 – Sede: ESTE

IL GRUPPO COME STRUMENTO TERAPEUTICO RIABILITATIVO

Formazione Residenziale – Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche - Fare migliorare le capacità relazionali e comunicative - Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 13/10/2007 – Data Fine: 16/02/2008

Crediti: 33 – Ruolo: Partecipante

Ente: ASVEGRA (ASS.Veneta per la ricerca e formazione in psicoterapia di gruppo e analisi istituzionale)

Sede: Treviso

ALTRO

Iscritta in ottobre 2024 e in novembre 2024 a 3 eventi formativi : - "Modelli di presa in carico e terapia per nuove dipendenze e nuovi target (evento formativo SITD) ";

"Buone pratiche e dintorni 3. Il centro antifumo" (webinar promosso da APSS in collaborazione con UO DIPENDENZE Apss Trento);

Corso Ministi : percorso di alfabetizzazione alle tematiche LGBT+ per la facilitazione del rapporto professionista-paziente