

ISTRUZIONI PER L'ESAME CITOLOGICO DELLE URINE

Raccogliere un campione di urina al giorno di norma per tre mattine consecutive, attenendosi alle seguenti modalità:

1. Appena svegli urinare normalmente nel wc
2. Bere almeno un paio di bicchieri di acqua (si può fare anche una normale colazione)
3. Dopo essersi lavato con acqua corrente (non usare sapone), raccogliere la seconda urina del mattino nel contenitore col tappo bianco
4. Far riposare il campione per circa mezz'ora
5. Eliminare delicatamente, senza mescolare, la parte superficiale dell'urina e conservare 30 ml circa (vedi scala graduata sul contenitore col tappo bianco)
6. Versare i 30 ml di urina nel provettone col tappo blu contenente la soluzione conservante
7. Scrivere cognome, nome, data di nascita e numero del campione (1, 2, 3) sul provettone col tappo blu
8. Conservare a temperatura ambiente
9. Ripetere la procedura per il secondo e terzo giorno di raccolta utilizzando rispettivamente la seconda e terza provetta blu.
10. Una volta completata la raccolta, consegnare i tre campioni tutti assieme con le modalità previste per la consegna materiali presso i Centri Prelievo di APSS
11. La consegna è prevista dal lunedì al venerdì; in caso di completamento della raccolta nei giorni di sabato, domenica e festivi, la consegna può essere effettuata il primo giorno lavorativo successivamente disponibile
12. In caso di problemi si possono conservare i campioni a temperatura ambiente per un massimo di sette giorni.

Nota bene:

- Su indicazione del medico prescrittore è possibile raccogliere solamente uno o due campioni.
- I contenitori per la raccolta sono disponibili presso tutti i Centri prelievi.
- Se disponibile, portare l'impegnativa del medico con le indicazioni e le informazioni cliniche necessarie.
- L'eventuale esenzione dal ticket per essere valida deve essere riportata sull'impegnativa dal medico curante.
- Per informazioni circa le modalità di raccolta chiedere informazioni al Centro prelievi o telefonare alla segreteria del laboratorio di Anatomia patologica di Trento al numero 0461-903303.