

► Tomografia ad emissione di positroni PET/TC.

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

(Versione agosto 2023)

La mia PET/TC è prenotata per:

data

orario

- ☐ Area PET/TC - U.O. C. Medicina Nucleare
Piano Terra (dietro Ufficio Prenotazioni/Casse)
Ospedale Santa Chiara
- ☐ Area PET/TC – Centro di Protonterapia



Cos'è e come funziona la PET/TC

La PET/TC è uno degli esami di diagnostica per immagini più innovativi che si affianca ad esami tradizionali come Ecografia, Tomografia Computerizzata (TC) e Risonanza Magnetica.

Questo esame viene eseguito con un'apparecchiatura dedicata previa somministrazione di un radiofarmaco attraverso un accesso venoso periferico.

I radiofarmaci impiegati sono diversi e ognuno scelto in base al processo metabolico/patologico che si vuole indagare.



È un esame doloroso/pericoloso?

La procedura è semplice e non dolorosa; l'unico disagio è legato al posizionamento di una fleboclisi con soluzione fisiologica indispensabile per infondere il radiofarmaco.

La dose di radiazione invece è paragonabile a quella assorbita sottoponendosi ai più comuni esami radiologici e i radiofarmaci impiegati generalmente non provocano alcun effetto avverso.

Controindicazioni all'esame

Le uniche controindicazioni relative all'esame sono la gravidanza e l'allattamento.

Come prepararsi all'esame

E' fondamentale il digiuno da qualsiasi tipo di alimento, bevande zuccherate, caramelle e gomme da masticare da almeno 4/6 ore.



Si ricordi di bere mezzo litro d'acqua nelle ore che precedono l'appuntamento per l'esame.



ATTENZIONE: nel caso di PET/TC con ^{18}F -FDG, che contiene uno zucchero chiamato glucosio, il **paziente diabetico** in terapia insulinica può fare una colazione molto leggera e prendere la dose abituale di insulina almeno quattro ore prima dell'esame.

DIETE PARTICOLARI: in alcuni casi sarà necessario seguire una dieta particolare priva di carboidrati 48 ore prima dell'esame.

Non faccia sforzi fisici intensi almeno 2/3 giorni prima dell'esame, non controindicata la camminata.



IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME VERRÀ CONTATTATO TELEFONICAMENTE DAL PERSONALE INFERMIERISTICO PER RICORDARLE L'APPUNTAMENTO E PRESSO QUALE SERVIZIO PRESENTARSI (Ospedale S.Chiera oppure il Centro di Protonterapia), IL DIGIUNO DA SEGUIRE, COME GESTIRE LA TERAPIA FARMACOLOGICA IN PARTICOLAR MODO QUELLA PER PAZIENTI DIABETICI, MA ANCHE IN CASO DI CORTISONICI, ANTIDOLORIFICI E ANSIOLITICI.



Il giorno dell'esame

Porti con sé tutta la documentazione clinica relativa alla sua patologia, dischetti di indagini radiologiche compresi e solo se eseguiti fuori Provincia.

È richiesto un abbigliamento caldo e comodo, privo di componenti metalliche e si raccomanda di non indossare orecchini, braccialetti e catenine.

Evitare di farsi accompagnare da donne in stato di gravidanza e minorenni e ricordiamo che per gli utenti non autosufficienti potrebbe essere richiesta la presenza di un accompagnatore.

Il medico prenderà visione della sua documentazione clinica, raccoglierà informazioni sulla sua salute, le spiegherà il tipo di esame e le farà firmare il consenso informato alla procedura diagnostica.

Le ricordiamo di riferire al medico eventuali allergie/intolleranze a farmaci.

Dopo il colloquio con il medico l'infermiere raccoglierà una serie di parametri e provvederà a prepararla per l'esame.



Rimossa la fleboclisi sarà necessario attendere in una saletta con bagno dedicata dai 30 minuti a 2 ore in base all'esame prescritto al fine di permettere al radiofarmaco di fissarsi nei tessuti. Durante questo intervallo dovrà bere circa mezzo litro di acqua e non potrà uscire dall'area appositamente destinata. Trascorso questo tempo verrà sdraiato sul lettino della PET/TC e per 20/30 minuti verranno acquisite una serie di immagini utilizzando, apparecchiatura che non crea normalmente alcun disagio. Le ricordiamo che il tempo complessivo necessario per completare l'indagine dal momento del suo ingresso nel nostro servizio è di circa 2 ore o poco più.

Al termine dell'esame potrà riprendere la normale attività quotidiana senza alcuna restrizione (guidare, prendere i mezzi pubblici, mangiare, bere, passeggiare, lavorare, ecc..).

AVVERTENZE PARTICOLARI DOPO L'ESECUZIONE DELL'INDAGINE

Incrementare, se possibile, l'assunzione di liquidi al fine di favorire l'eliminazione del radiofarmaco.

Adulti: per l'intera giornata dell'indagine evitare di rimanere a lungo in stretto contatto (MENO DI 1,5 METRI DI DISTANZA) con bambini piccoli specie nei primi anni di vita e donne in gravidanza.

Bambini piccoli o pazienti incontinenti: vanno lavati utilizzando guanti, i pannolini sporchi devono essere posti in un sacchetto impermeabile e tenuti da parte per 48 ore dopo le quali possono essere smaltiti come di consueto.

Il referto dell'indagine sarà disponibile entro 5 giorni lavorativi dalla data di esecuzione e lei potrà fare riferimento per la risposta sia al suo medico di

famiglia sia allo specialista che ha richiesto l'esame e tramite l'APP TreC+ per i residenti in Trentino.

Per qualsiasi altra informazione faccia anche riferimento alla nostra Carta dei Servizi che trova sul portale di APSS all'interno dell'U.O. di Medicina Nucleare!

CI SCUSIAMO per eventuali variazioni impreviste nell'orario, in quanto il radiofarmaco viene prodotto e fornito giornalmente da ditta esterna all'Azienda Ospedaliera per cui potranno verificarsi improvvisi ritardi o mancata consegna, del tutto indipendenti dalla nostra volontà.

Poiché l'U.O. di Medicina Nucleare deve provvedere con almeno 48 ore di anticipo alla richiesta del radiofarmaco per l'esecuzione dell'indagine prenotata, si prega, nella necessità di sospendere o rinviare l'esame, di avvertire immediatamente la segreteria al no. 0461-903136

Il personale Medico e Paramedico è a Sua completa disposizione per chiarire qualsiasi dubbio e per ulteriori approfondimenti.

Grazie

Il Personale Infermieristico del Servizio di Medicina Nucleare

Azienda Provinciale  per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento



CARTA DEI SERVIZI

U.O. MEDICINA NUCLEARE



Sede legale: via Degasperis, 79 - 38123 Trento - P.IVA e C.F. 01429410226 www.apss.tn.it
Rev. Maggio 2023

**SERVIZIO DI MEDICINA NUCLEARE
OSPEDALE S. CHIARA
Segreteria 0461-903236
dalle ore 14.00 alle ore 15.00
Personale infermieristico 0461- 902721
dalle ore 14.00 alle ore 15.00**