

COSA PORTARE IN OSPEDALE:

E' fortemente raccomandato ai pazienti di non portare con se oggetti di valore come gioielli ed oggetti elettronici costosi. Porti la sua documentazione clinica, eventuali CD di TAC e RMN fatte precedentemente, i suoi farmaci personali, articoli da bagno, oggetti che possano favorire il rilassamento come libri, abiti comodi e larghi, scarpe basse senza tacco...

DOPO L'INTERVENTO:

Sentirò dolore?

Durante l'intervento chirurgico verrà sottoposto ad anestesia (generale o loco regionale), che consente la protezione dal dolore. La terapia del dolore verrà mantenuta anche in reparto.

Per valutare l'intensità del dolore le verrà chiesto "quanto dolore avverte da 0 a 10" (dove 0 significa nessun dolore e 10 il massimo del dolore provato in vita sua), dovrà assegnare un numero al suo personale dolore. In seguito le verrà somministrato il farmaco più adatto con lo scopo di controllarlo.

Come sarà la mia medicazione?

In base all'intervento a cui verrà sottoposto la sua medicazione avrà grandezza e posizione diversa. Se verrà sottoposto ad intervento cranico si risveglierà dall'anestesia con una medicazione a forma di turbante. Se verrà sottoposto ad intervento alla colonna vertebrale la medicazione sarà posizionata lungo la zona della schiena interessata. Se invece sarà sottoposto ad intervento al tratto cervicale la sua medicazione verrà posizionata sulla parte anteriore o posteriore del collo e porterà un collare morbido.

Avrò un drenaggio?

Il possibile posizionamento del drenaggio dipende dal tipo di intervento chirurgico eseguito. Nel caso in cui venga posizionato, la rimozione è prevista di solito in seconda giornata post operatoria. Non sempre il drenaggio è visibile, in caso di dubbi si rivolga al neurochirurgo.

Avrò bisogno del busto?

La prescrizione del busto dipende dal tipo d'intervento chirurgico che eseguirà. Tale prescrizione le verrà comunicata durante la visita neurochirurgica pre - intervento.

Che cosa potrò fare dopo l'intervento chirurgico a casa?

Tutte le informazioni riguardanti la mobilizzazione e i cambiamenti del proprio stile di vita post ricovero le verranno fornite durante la degenza.

Le ricordiamo che il personale infermieristico e di supporto presente in reparto, è preparato per rispondere al meglio ai suoi bisogni



*Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento*

Ospedale di Trento – Area Emergenza - SOP

U.O. NEUROCHIRURGIA



Informazioni pre e post intervento neurochirurgico

*Materiale Informativo a cura degli infermieri:
Michalska Malgorzata, Mosna Martina, Sardo Rosario*

*approvato dalla Coordinatrice Infermieristica:
Maffeis Lara*



PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO:

Ogni intervento chirurgico è diverso e può richiedere una preparazione particolare.

Dopo la prima visita con il neurochirurgo, che le darà le dovute indicazioni all'intervento, verrà contattato dall'infermiera che si occupa dell'ambulatorio pre-ricoveri per programmare la visita con il medico anestesista. Le suggeriamo di portare con se tutta la documentazione che possiede se ha precedentemente eseguito particolari visite mediche e/o accertamenti diagnostici (per es. Rx, RMN, TAC, PET TAC, visita cardiologica, Eco Doppler TSA ecc...) in particolare nel caso in cui lei viva fuori dalla provincia di Trento. Si ricordi di portare anche l'elenco della sua terapia domiciliare abituale, riportando i dosaggi dei farmaci e gli orari in cui li assume.

IL RICOVERO IN OSPEDALE:

Devo prendere i miei farmaci abituali?

E' molto importante portare con se tutti i farmaci che prende abitualmente per consentire al medico la loro conoscenza. Alcuni farmaci, prima dell'intervento, dovranno essere sospesi per evitare complicanze (per es. ipoglicemizzanti). Tutte le informazioni necessarie al riguardo le verranno comunicate durante la visita con il medico anestesista o ancora prima, durante la visita con il medico neurochirurgo. Si ricordi di segnalarci eventuali allergie.

E' necessario evacuare il giorno stesso dell'intervento?

La pulizia intestinale è necessaria solo in casi selezionati; è importante seguire le indicazioni che le verranno fornite prima dell'intervento dal personale sanitario. Nel caso in cui lei dovesse soffrire di stitichezza è importante non arrivare al giorno del ricovero con l'alvo chiuso da qualche giorno, risulta opportuno gestire a casa tale problema con metodi già precedentemente utilizzati o secondo il consiglio del suo medico di medicina generale.

Quando devo eseguire la doccia pre-operatoria?

Ha lo scopo di ridurre la carica batterica cutanea e quindi ridurre il rischio di infezioni della ferita chirurgica. Deve eseguire la doccia con acqua e sapone avendo cura di procedere dall'alto verso il basso, facendo attenzione alle pieghe del corpo (per es. sotto il seno, l'ombelico, la zona genitale) inclusi i capelli anche nel caso di intervento alla schiena.

La doccia può essere effettuata da lei a casa la sera prima dell'intervento, o la mattina stessa dell'intervento o in reparto.

Si chiede inoltre di prestare molta attenzione nell'asciugare il corpo con teli puliti e sempre dall'alto verso il basso, al termine non usare borotalco, creme, profumi o trucco. Indossi successivamente abiti puliti. Si prega di evitare l'applicazione di smalti alle unghie.

FUMO E ALCOOL:

Quando ci si deve sottoporre ad intervento chirurgico programmato, è opportuno smettere di fumare almeno otto settimane prima dell'intervento o comunque il prima possibile. Nei casi in cui le risulti impossibile, la raccomandazione è quella di evitare di fumare almeno nelle 12 ore precedenti all'intervento. La nicotina impedisce la crescita delle ossa, mettendo così a rischio la corretta fusione delle stesse. Il fumo diminuisce anche la circolazione sanguigna rallentando così il processo di guarigione della ferita.

Inoltre smettere di bere alcolici una settimana prima dell'intervento e due dopo l'intervento, riduce il rischio di sanguinamento.

ABITUDINI ALIMENTARI:

Sarà necessario il digiuno sia da liquidi che da solidi dalla mezzanotte precedente alla data dell'intervento. Nel momento del ricovero le verrà chiesto se segue una particolare dieta o se ha intolleranze alimentari o allergie ad alimenti per assegnarle una dieta adeguata durante la degenza.