

Percorso nascita in Trentino. Ostetrica dedicata

Stai pianificando una gravidanza? Hai appena saputo di aspettare un bambino?
C'è un servizio pensato proprio per te



Il percorso nascita

È l'insieme dei servizi di accompagnamento all'evento nascita per garantire l'informazione, l'educazione, il counselling e lo screening che viene offerto per promuovere e monitorare il benessere della mamma, del neonato e della famiglia nel suo insieme, favorire la continuità delle cure erogate e l'assistenza pre e post-natale. Viene garantita una tempestiva presa in carico della donna e la programmazione di tutti i controlli necessari dall'inizio della gravidanza alla fine del puerperio.

I professionisti coinvolti sono l'ostetrica, il ginecologo, il medico di medicina generale ed eventuali altri specialisti in base alla condizione clinica della donna.

Il periodo preconcezionale

Vengono fornite informazioni sugli stili di vita, sugli accertamenti consigliati e prescritti gli esami preconcezionali previsti dai Lea.

La gravidanza

L'ostetrica dedicata opera nel rispetto della fisiologia della persona sapendo cogliere e individuare eventuali patologie per le quali sono previsti appositi percorsi senza condurre a una medicalizzazione non sempre necessaria nella gravidanza.

Questo in un percorso in cui sono previsti:

- il colloquio informativo sul percorso nascita, gli stili di vita e le norme igieniche da seguire oltre a tutti i riferimenti utili;
- una prima visita con l'ostetrica dedicata o, se in presenza di fattori di rischio, con il ginecologo a cui seguirà un ciclo di almeno cinque visite con l'ostetrica dedicata;
- due ecografie con il ginecologo, come indicato dalle linee guida ed eventuali altri accertamenti di diagnosi prenatale;
- la pianificazione completa insieme all'ostetrica dedicata delle visite di controllo, delle ecografie e degli esami;
- il corso di accompagnamento alla nascita per i futuri genitori;
- l'invio diretto dal ginecologo e la conseguente presa in carico in tutte le situazioni di deviazione dalla fisiologia, gravidanza a rischio, in collaborazione con tutti i servizi dell'Unità operativa di ginecologia e ostetricia dei Punti nascita dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari.

Il parto

Per le donne inserite in questo percorso, residenti nei territori sprovvisti di punto nascita, si prevede la progressiva attivazione anche di un servizio di pronta disponibilità sulle 24 ore dalla 37ª settimana compiuta e fino al parto per la diagnosi di travaglio con eventuale accompagnamento nel Punto nascita scelto. L'ostetrica dedicata mantiene il contatto per il periodo seguente alla nascita con presa in carico al momento della dimissione dall'ospedale.

Le ostetriche del Punto nascita scelto assicurano una presa in carico "one to one" dal momento dell'ingresso in sala parto comunicando all'ostetrica dedicata l'avvenuto parto e la salute della madre e del neonato al momento della dimissione.

Il puerperio

L'ostetrica dedicata costituisce il punto di riferimento per le necessità assistenziali che possono presentarsi successivamente alla nascita. Accompagna i genitori durante il primo periodo dopo il parto assistendoli per favorire l'adattamento della famiglia alla nuova situazione. Rileva eventuali situazioni che deviano dalla fisiologia, attiva i necessari controlli specialistici, sostiene l'allattamento e favorisce il legame tra la mamma e il suo bambino.

È importante che la mamma si senta sostenuta per esprimere liberamente le sue competenze di madre, fidarsi del suo istinto e del suo sentirsi eventualmente rassicurata sui dubbi che possono insorgere nella quotidianità. I servizi previsti sono:

- un contatto telefonico nei primi giorni dalla dimissione e la pianificazione della visita a domicilio o presso l'ambulatorio in base alla valutazione delle necessità;
- visita di controllo dopo 40/60 giorni dal parto con l'ostetrica dedicata e invio al ginecologo per eventuali necessità.

A chi è rivolto

Il percorso è rivolto alle donne in gravidanza, o che cercano una gravidanza, residenti in provincia di Trento e viene erogato in base al Servizio territoriale di riferimento.

Come accedere

Le donne interessate al percorso nascita possono prenotare, il più precocemente possibile, il **primo colloquio** telefonando al CUP – Centro unico di prenotazione (**848 816 816** da telefono fisso e **0461 379400** da cellulare).

Quanto costa

Il percorso non comporta costi aggiuntivi rispetto a quelli previsti dalla norma vigente in materia di ticket.

Vuoi saperne di più? Guarda i video:
"Percorso nascita in Trentino - La parola alle mamme"

<https://youtu.be/C2YZfyxsv0E>

"Percorso nascita in Trentino - Ostetrica dedicata"

<https://youtu.be/bf46ET20DzE>



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



**Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari**
Provincia Autonoma di Trento