

CHECKLIST PER LA SALUTE MATERNO-INFANTILE

Cari genitori,
questa traccia vi accompagnerà nelle scelte per la salute vostra e dei vostri bambini. Vi invitiamo a compilarla sulla base delle vostre conoscenze e delle informazioni ricevute dai professionisti dell'APSS che sono a disposizione per approfondire gli argomenti con le donne in gravidanza, le mamme, i papà, le famiglie, la comunità.

ALLATTAMENTO E ALIMENTAZIONE

[illegible]

importanza di un'alimentazione sostitutiva accettabile, fattibile, abbordabile, sostenibile e sicura (AFASS) e modalità di preparazione, conservazione e somministrazione dei sostituti del latte materno (solo per le donne/genitori che useranno la formula)									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CURE RESPONSIVE

Argomento	DATA			DATA			DATA		
	sì	in parte	no	sì	in parte	no	sì	in parte	no
assistenza intrapartum per un'esperienza positiva della nascita (raccomandazioni OMS, Cure Amiche della Madre)									
importanza del contatto pelle a pelle alla nascita e in ogni occasione utile									
importanza di tenere vicino il bambino, giorno e notte, in ospedale (rooming-in) e a casa, e come rispondere ai suoi segnali									
importanza di lettura e musica, contatto e massaggio, uso appropriato delle tecnologie digitali									

SALUTE E SICUREZZA

Argomento	DATA			DATA			DATA		
	sì	in parte	no	sì	in parte	no	sì	in parte	no
stili di vita (rischi di fumo, alcol e sostanze di abuso in gravidanza e allattamento) e ambienti sani									
vaccinazioni donna in gravidanza e bambino									
cura del bambino (gestione del pianto, igiene, screening, profilassi,...)									
sicurezza del bambino durante il sonno, a casa e in automobile									
segnali del bambino e della mamma che indicano la necessità di contattare un operatore sanitario									

RETE DI SOSTEGNO

Argomento	DATA			DATA			DATA		
	sì	in parte	no	sì	in parte	no	sì	in parte	no
reti di sostegno alla genitorialità e alla salute infantile nei servizi sanitari e nella comunità (gruppi di genitori, mamme alla pari, associazioni, servizi educativi, ecc.)									
gestione del rientro al lavoro della mamma									

* riferito sempre a bambino e bambina

Annotazioni:
