

Come cresce il tuo bambino?

Come cresce il tuo bambino?

Età del tuo bambino	1 ^a settimana											
	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana	5 ^a settimana	6 ^a settimana
Grandezza dello stomaco del tuo bambino	 Grandezza di una ciliegia		 Grandezza di una noce		 Grandezza di un'albicocca			 Grandezza di un uovo				
Di quanto latte ha bisogno il tuo bambino al giorno?	 Da 10 a 100 ml Da 1 a 10 cucchiaini		 200 ml Quasi una tazza					 Da 700 a 800 ml Da 2 tazze e mezzo a 3 tazze e mezzo circa				
Pannolini bagnati al giorno (24 ore) Numero e caratteristiche della pipì	 Almeno 1 trasparente	 Almeno 2 giallo arancio	 Almeno 3 giallo arancio	 Almeno 4 giallo giallo chiaro	 Almeno 5 giallo giallo chiaro	 Almeno 6 molto bagnati chiara trasparente						
Pannolini sporcati al giorno (24 ore) Numero e colore delle feci	 Almeno 1-2 nero - verde scuro		 Almeno 2-3 marrone - verde - giallo senape			 Almeno 1-3 abbondanti giallo senape					 1 o più abbondanti* giallo senape	
Peso del tuo bambino	La maggior parte dei bimbi perde il 5-7% del peso della nascita nei primi 3-4 giorni di vita				Il bimbo recupera il suo peso alla nascita nelle prime due settimane di vita				Il bimbo aumenta di peso regolarmente in base alla propria curva di crescita			

Ricordati che Il latte materno rappresenta tutto il nutrimento di cui ha bisogno il tuo bambino per i primi 6 mesi.

A sei mesi inizia ad aggiungere gradualmente cibi solidi continuando ad allattare il tuo piccolo fino a 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.

Per crescere regolarmente, spesso i bambini aumentano improvvisamente la frequenza delle poppate, in particolare nelle prime 4/6 settimane di vita.

* Da questa età il neonato ha la capacità di assimilare più latte, quindi può scaricarsi meno frequentemente, ma almeno una volta alla settimana

Traduzione a cura
dell'ULLS 9 Scaligera

Fonte: *best start*
meilleur départ
by/par health nexUS santé

REGIONE DEL VENETO

