

# A CASA CON IL VOSTRO BAMBINO



**Cara mamma, caro papà,**  
**qui trovate l'elenco dei servizi, dei professionisti e dei volontari che operano insieme per la salute vostra e del vostro bambino\*.**  
**Quando si diventa genitori è importante avere la possibilità di confrontarsi con persone preparate per offrire ascolto, informazioni, sostegno e aiuto appropriati e sensibili ai vostri bisogni.**

## **I CONSULTORI**

I consultori sono servizi dove, accedendo direttamente o telefonando, potete ricevere informazioni e appuntamenti, in ambulatorio oppure a domicilio. In consultorio diversi professionisti operano in équipe: ostetriche, assistenti sanitarie, infermiere, psicologi, ginecologi, assistenti sociali. I professionisti offrono sostegno personalizzato e assistenza gratuita per voi e il vostro bambino.

I servizi del consultorio dedicati a genitori e bambini comprendono:

- **AMBULATORIO PUERPERIO - PUERICULTURA** con accesso libero o su appuntamento
- **INCONTRI DI GRUPPO DOPO PARTO** su temi definiti, aperti a chi ha frequentato gli incontri di accompagnamento alla nascita
- **VISITE DOMICILIARI OSTETRICHE**
- **COLLOQUI INDIVIDUALI e/o DI COPPIA**
- **INCONTRI MONOTEMATICI** mensili sulle buone pratiche di salute, aperti a tutti, nonni compresi.

Alcuni consultori offrono inoltre:

- **INCONTRI DI GRUPPO** a tema
- **CONSULENZA CON CONSULENTI PROFESSIONALI IN ALLATTAMENTO**
- **CORSI DI MASSAGGIO INFANTILE**

Nei consultori trovate informazioni sulle **iniziative locali di sostegno alla genitorialità e alla salute materno-infantile**. Telefonate al consultorio per avere informazioni aggiornate sulle attività proposte nella vostra zona.

\* il termine "bambino" è sempre da intendersi riferito a bambine e bambini.

Per garantire la continuità della cura tra l'ospedale e il consultorio, prima della dimissione è richiesto alla mamma il consenso per essere contattata precocemente dal consultorio più vicino. **Durante questo primo contatto telefonico, l'ostetrica del consultorio valuta il benessere di mamma e bambino e offre attivamente alla mamma la visita domiciliare.**

L'accesso al consultorio è diretto e gratuito. Gli orari possono subire modifiche. Prima di recarsi in consultorio si consiglia di telefonare.

## **CAVALESE**

via Roma 4 - **0462 242360**  
consultoriocavalese@apss.tn.it  
dal lunedì al giovedì 8.00-12.30  
martedì e giovedì 14.30-16.00

### **Ambulatorio puerperio**

mercoledì 8.30 - 12.00

### **Ambulatorio periferico di POZZA DI FASSA\***

loc. S. Giovanni - **0462 761037**

### **Ambulatorio periferico di CEMBRA\***

Piazza Marconi 1

\*Contatti gestiti dalla sede di Cavalese

## **CLES**

Via A. Degasperì 41,  
terzo piano palazzina  
ex Geriatrico - **0463 660680**  
consultoriocles@apss.tn.it  
dal lunedì al venerdì 8.00-15.00

### **Ambulatorio periferico di MALÈ\***

via 4 Novembre 8

\*Contatti gestiti dalla sede di Cles

## **BORGO VALSUGANA**

viale Vicenza 9 - **0461 755650**  
consultorioborgo@apss.tn.it  
dal lunedì al venerdì 8.00-18.00  
sabato 8.00-12.00

## **MEZZOLOMBARDO**

via degli Alpini 7 - **0461 611276**  
consultoriomezzolomabardo@apss.tn.it  
dal lunedì al venerdì 8.00-15.00

## **PERGINE VALSUGANA**

via S. Pietro 2 - **0461 515308**  
consultoriopergine@apss.tn.it  
dal lunedì al venerdì 8.00-18.00  
sabato 8.00-12.00

## **PRIMIERO**

via Roma 1 - **0439 764480**  
consultoriotonadico@apss.tn.it  
dal lunedì al venerdì 8.00-15.00

## **RIVA DEL GARDA**

via Rosmini 5/B - **0464 582706**  
consultorioriva@apss.tn.it  
dal lunedì al venerdì 8.00-18.00  
sabato 8.00-12.00

## ROVERETO

via San G. Bosco 6 - **0464 403675**  
consultorioostetricherovereto@apss.tn.it  
dal lunedì al venerdì 8.00-18.00  
sabato 8.00-12.00

### Ambulatorio periferico di ALA\*

via Brigata Mantova 11

### Ambulatorio periferico di MORI\*

via Giovanni XXIII 18

\*Contatti gestiti dalla sede di Rovereto

## TIONE

via della Cros 4 - **0465 331530**  
consultoriotione@apss.tn.it  
dal lunedì al venerdì 08.00-18.00  
sabato 8.00-12.00

## TRENTO

via Malta 12 - **0461 902195**  
consultorioostetrichetrento@apss.tn.it  
dal lunedì al venerdì 8.00-18.00  
sabato 8.00-12.00



# LE UNITÀ OPERATIVE DI NEONATOLOGIA/PEDIATRIA E DI OSTETRICIA

Nei giorni successivi alla dimissione, se siete preoccupati per la salute del vostro bambino, potete telefonare in Neonatologia/ Pediatria. Il pediatra valuterà con voi l'eventuale necessità di una visita in ospedale.

Il personale dell'Ostetricia è disponibile per i problemi di salute della mamma. Potete confrontarvi telefonicamente con l'ostetrica e, se necessario, concordare un eventuale controllo in ospedale.

**Ospedale di Trento:** Neonatologia - 0461 903811 / 0461 903512  
Ostetricia - 0461 903750 / 0461 903224

**Ospedale di Rovereto:** Pediatria - 0464 403910  
Ostetricia - 0464 403908

**Ospedale di Cles:** Pediatria - 0463 660295  
Ostetricia - 0463 660237

**Ospedale di Cavalese:** Ostetricia - 0462 242318

## IL PEDIATRA DI LIBERA SCELTA

Alla dimissione ricevete l'elenco dei pediatri disponibili per una visita ambulatoriale precoce.

Vi raccomandiamo di iscrivere subito il vostro bambino al Servizio sanitario nazionale rivolgendovi agli sportelli dell'Anagrafe sanitaria del vostro ambito di residenza. In questa occasione potete effettuare la scelta del pediatra. È possibile visualizzare la disponibilità dei pediatri accedendo al sito [www.apss.tn.it](http://www.apss.tn.it).

## L'OSTETRICA DEDICATA DEL PERCORSO NASCITA

Alla mamma che fin dalla gravidanza è stata seguita dall'ostetrica dedicata del percorso nascita, già al primo contatto telefonico dopo la dimissione viene garantita la continuità della presa in carico precoce prioritariamente con la stessa ostetrica.

# LE CONSULENTI PROFESSIONALI IN ALLATTAMENTO

(IBCLC, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANTS)

Sono professioniste esperte riconosciute a livello internazionale che si occupano specificatamente di allattamento e che possiedono competenze avanzate per affrontare eventuali problemi.

Le IBCLC operano all'interno degli ospedali e dei consultori dell'Apss in rete con i professionisti, garantendo loro supporto nelle situazioni più difficili o particolari: **consulenti.allattamento.aziendale@apss.tn.it**

# LE MAMME ALLA PARI (MAMME PEER)

Sono mamme volontarie formate e disponibili a titolo gratuito per ascoltare e sostenere altre mamme nei primi mesi di vita del bambino.

Contattate il consultorio per ricevere informazioni aggiornate sulle mamme e sui gruppi attivi nella vostra zona.

Anche le mamme della Lega del Latte (*Leche League*) offrono consulenze telefoniche da mamma a mamma (tutti i giorni dalle 8 alle 20) o per posta elettronica. Informazioni sul sito **www.Illitalia.org**.

# I BABY PIT STOP UNICEF

Quando siete fuori casa e desiderate un posto per allattare o cambiare il vostro bambino, cercate i luoghi che espongono le vetrofanie Baby Pit Stop UNICEF e/o Mamma qui puoi allattare. Sono spazi realizzati presso strutture pubbliche e private garantiti da UNICEF e/o dall'Associazione Amici della Neonatologia Trentina dove potete, gratuitamente e senza obblighi commerciali, nutrire e/o cambiare il vostro bambino.

L'elenco completo degli spazi è disponibile nei siti dell'Azienda sanitaria **www.apss.tn.it/Servizi-e-Prestazioni/Ospedali-e-comunita-amici-dei-bambini-e-delle-bambine**, dell'Agenzia per la Coesione Sociale **www.trentinofamiglia.it/Servizi-Family/Nascere-e-crescere-in-Trentino/Baby-Pit-Stop-Unicef**, dell'Associazione Amici della Neonatologia Trentina **www.neonatologiatrentina.it/**

# FARMACI IN ALLATTAMENTO

Durante l'allattamento la maggior parte dei farmaci sono sicuri, ma se la mamma deve assumere dei farmaci è importante che si informi sulla loro compatibilità con l'allattamento consultando fonti scientifiche affidabili e aggiornate. Può rivolgersi all'ospedale dove ha partorito oppure alla Neonatologia dell'Ospedale di Trento tel. **0461 903811** e **0461 903512**.

In alternativa può contattare direttamente il Servizio di informazione sui farmaci in gravidanza e allattamento del **Centro Antiveneni di Bergamo, attivo tutti i giorni h24 al numero verde 800 883300**.

## SITOGRAFIA

- [www.apss.tn.it/Servizi-e-Prestazioni/Ospedali-e-comunita-amici-dei-bambini-e-delle-bambine](http://www.apss.tn.it/Servizi-e-Prestazioni/Ospedali-e-comunita-amici-dei-bambini-e-delle-bambine) Apss Iniziativa Ospedali e Comunità Amici delle Bambine e dei Bambini
- [www.unicef.it/italia-amica-dei-bambini/insieme-per-allattamento](http://www.unicef.it/italia-amica-dei-bambini/insieme-per-allattamento) UNICEF - Ospedali e Comunità Amici delle Bambine e dei Bambini
- [www.salute.gov.it/portale/allattamento](http://www.salute.gov.it/portale/allattamento) Ministero della Salute
- [www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento](http://www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento) Istituto Superiore di Sanità
- [www.saperidoc.it](http://www.saperidoc.it) Centro di documentazione sulla salute perinatale e riproduttiva
- [www.genitoripiu.it](http://www.genitoripiu.it) Genitori Più
- [www.csbonlus.org](http://www.csbonlus.org) Centro per la Salute del Bambino
- [www.mami.org](http://www.mami.org) Movimento Allattamento Materno Italiano
- [www.aicpam.org](http://www.aicpam.org) Associazione Italiana Consulenti Professionali in Allattamento Materno
- [www.lllitalia.org](http://www.lllitalia.org) Leche League Italia - Lega del Latte
- [www.uppa.it](http://www.uppa.it) Uppa edizioni
- [www.unicef.org.uk/babyfriendly](http://www.unicef.org.uk/babyfriendly) The UK Baby Friendly Initiative
- [www.ibfanitalia.org](http://www.ibfanitalia.org) International Baby Food Action Network Italia



## Mamma, qui puoi allattare

per te e per il tuo bambino troverai qui uno spazio tranquillo e riservato



[www.neonatologiatrentina.it](http://www.neonatologiatrentina.it)

Opera di U. Moggioli,  
con il concorso della famiglia Moggioli e del





*Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento*



per ogni bambino



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI TRENTO



nascere e crescere  
**IN TRENTINO**