



**Ospedale di Trento S. Chiara**  
**UU.OO. di Ostetricia e Neonatologia**  
Largo Medaglie d'Oro, 9 – 38122 Trento  
tel. Ost. Puerperio 0461/903750  
tel. Nido 0461/903811

**Ospedale di Rovereto**  
**S.M. del Carmine**  
**UU.OO. di Ostetricia e Pediatria**  
Corso Verona, 4 – 38068 Rovereto  
tel. Ost. Puerperio 0464/403908  
tel. Nido 0464/403910

**Ospedale di Cles**  
**UU.OO. di Ostetricia e Pediatria**  
Via Degasperi, 31 – 38023 Cles  
tel. Ostetricia 0463/660237

**Ospedale di Cavalese**  
**UU.OO. di Ostetricia e Pediatria**  
Via Dossi, 17 – 38033 Cavalese  
tel. Guardiola ostetriche reparto 0462/242318  
tel. Area parto 0462/242216

## **Il personale dei punti nascita della Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS Trento) consiglia di mettere in valigia**

### **- per il/la neonato/a:**

*...sono poche le esigenze fondamentali di un neonato: essere tenuto in braccio, cullato, alimentato, amato. E i genitori sono la risposta. Per i materiali irrinunciabili si può ricorrere al prestito ...*

- 3-4 body a manica lunga o corta (conforme il periodo presunto della nascita) misura 1°
- 3-4 tutine in cotone o ciniglia (conforme il periodo presunto della nascita) facilmente allacciabili misura 1°

*Prevedere sempre almeno 2 tutine di ciniglia o caldo cotone e 2 body in caldo cotone anche se il piccolo nasce nei mesi estivi (per la prima giornata di vita è importante aiutare il neonato nella termoregolazione considerando il passaggio dall'utero all'esterno)*

- 2 paia di scarpine o calzini di lana
- 1-2 berrettini
- Una copertina



I neonati hanno la capacità di instaurare fin da subito relazioni con gli altri, assumendo un ruolo attivo: lo speciale legame, profondo e unico, tra mamma e neonato è favorito dallo stare insieme, ecco perché è così importante il **contatto precoce** e **prolungato** tra mamma e neonato fin da subito. Dopo le prime ore in sala parto, il neonato viene pesato, misurato e vestito prima di continuare il rooming-in in stanza con la mamma. Le attuali raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità consigliano di evitare il bagnetto subito dopo la nascita se non in particolari situazioni o se desiderio dei genitori, per garantire un migliore adattamento della temperatura corporea, del respiro e del metabolismo. Inoltre durante il parto ed il *pele a pele* avviene la trasmissione da mamma a neonato di batteri utili allo sviluppo del sistema immunitario del bambino.

### **- per la mamma:**

*Documentazione della gravidanza: libretto ostetrico con scheda ecografica, check-list prenatale, referto del tampone vaginale, degli esami (compreso referto HIV) ed eventuali visite specialistiche.*

*Documenti di identità di mamma e papà [o persona di riferimento] e relativa fotocopia (per utenti stranieri anche passaporto e permesso di soggiorno)*

- T-shirt o camicia per il travaglio
- Camicie o pigiama aperte davanti per praticità durante l'allattamento
- Vestaglia o felpa
- Occorrente per l'igiene intima e personale ed asciugamani
- Assorbenti di misura grande (tipo "svedese") + mutande monouso di rete elastica o mutande assorbenti
- Farmaci assunti abitualmente
- Una penna per aggiornare il quaderno dei "cambi e delle poppate"
- Una bottiglia o borraccia per l'acqua
- Eventuale cuscino per l'allattamento personale

