



## SITOGRAFIA DI RIFERIMENTO

Cari futuri genitori, l'esperienza che state vivendo è carica di emozioni e vi immerge in un mondo unico e stupendo, ricco anche (forse) di dubbi ed interrogativi. Come professionisti dell'Apss cerchiamo di accompagnarvi al meglio lungo questo percorso, e per questo abbiamo pensato anche ad un breve elenco dei siti dove potete trovare riferimenti utili e aggiornati per riflettere e prepararvi a vivere positivamente questa meravigliosa esperienza che è l'essere genitori.

Vi segnaliamo anzitutto il link della APSS di Trento: [www.apss.tn.it/-/baby-friendly](http://www.apss.tn.it/-/baby-friendly)

Di seguito troverete ulteriori link autorevoli dove è possibile reperire altre informazioni utili e supporti rispetto alla genitorialità, alimentazione e cura dei bambini.

<b>Ministero della Salute</b>	<p><a href="http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_5.jsp?lingua=italiano&amp;area=saluteBambino&amp;menu=alimentazione">http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_5.jsp?lingua=italiano&amp;area=saluteBambino&amp;menu=alimentazione</a></p> <p><a href="http://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?lingua=italiano&amp;id=4481&amp;area=Salute%20donna&amp;menu=nascita">http://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?lingua=italiano&amp;id=4481&amp;area=Salute%20donna&amp;menu=nascita</a></p> <p>con richiami anche a</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• il dossier <a href="#">Allattamento al seno prima di tutto</a></li><li>• l' <a href="#">Area tematica Nutrizione - Allattamento al seno</a></li><li>• la pagina del sito UNICEF <a href="#">Nutrizione, Allattamento al seno</a></li><li>• la pagina del sito UNICEF <a href="#">Allattamento al seno, i 10 passi UNICEF-OMS per gli Ospedali amici dei bambini</a></li><li>• il <a href="#">sito SaPeRiDoc Allattamento al seno</a></li><li>• il <a href="#">sito Genitoripiù</a>.</li></ul> <p>youtube canale ministero della salute : <a href="https://www.youtube.com/user/MinisteroSalute/search?query=allattamento">https://www.youtube.com/user/MinisteroSalute/search?query=allattamento</a></p> <p>in particolare ti consigliamo</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Allattamento: unico ed ineguagliabile : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7hwLdVvKkDg">https://www.youtube.com/watch?v=7hwLdVvKkDg</a></li><li>- Spremitura del latte: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0CJBHXij1OQ">https://www.youtube.com/watch?v=0CJBHXij1OQ</a></li><li>- Come capisco se è attaccato in maniera adeguata? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=w8MQ7moGwY">https://www.youtube.com/watch?v=w8MQ7moGwY</a></li><li>- Il contatto pelle a pelle : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M5RYou7SzAI">https://www.youtube.com/watch?v=M5RYou7SzAI</a></li></ul>
<b>"Genitori più"</b> sito che contiene le azioni utili per prendersi cura della salute dei bambini e dei genitori, dal periodo preconcezionale al secondo anno di vita	<a href="https://www.genitoripiu.it/">https://www.genitoripiu.it/</a>
<b>Unicef Italia</b> per i riferimenti ai programmi Italia Amica dei bambini, tra cui il programma Ospedali e Comunità Amici	<a href="http://www.unicef.it/unicefitalia/home.htm">www.unicef.it/unicefitalia/home.htm</a>
<b>Istituto Superiore di Sanità</b> per le informazioni sull'allattamento	<a href="http://www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento/allattamento.asp">www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento/allattamento.asp</a>

<b>AICPAM (Associazione Italiana Consulenti Professionali in Allattamento)</b> , sito aggiornato dedicato all'allattamento che mappa le IBCLC (consulenti in allattamento) presenti sul territorio italiano	<a href="http://www.aicpam.org/">www.aicpam.org/</a>
<b>ILCA (International Lactation Consultant Association)</b> sito in inglese dell'associazione di consulenti in allattamento	<a href="http://www.ilca.org">www.ilca.org</a>
<b>ILLI (La Leche League International)</b> , sito della lega del latte italiano, che fornisce un valido supporto per l'allattamento al seno oltre che riferimenti a consulenti in allattamento (compresi dei video tradotti in italiano che mostrano la pratica dell'allattamento)	<a href="http://www.illitalia.org/">http://www.illitalia.org/</a>
<b>SaperiDoc</b> , sito con aggiornate pubblicazioni anche sul tema allattamento	<a href="http://www.saperidoc.it">www.saperidoc.it</a>
<b>Movimento Allattamento Materno Italiano</b> , sito di riferimento per le mamme e le consulenti, con una mappatura dei servizi attivi sui vari territori	<a href="http://mami.org/">http://mami.org/</a>
<b>Nati per leggere e Nati per la musica</b> , promuovono la lettura e la musica in famiglia a partire dalla gravidanza	<a href="http://www.natiperleggere.it/">http://www.natiperleggere.it/</a> <a href="http://www.natiperlamusica.org/">http://www.natiperlamusica.org/</a>
<b>Portare i piccoli</b> fornisce informazioni accurate sulla tecnica del "portare"	<a href="http://www.portarepiccoli.it/">http://www.portarepiccoli.it/</a>
<b>bambini.it</b> parla di bambini e del loro mondo, fornendo idee....	<a href="https://www.bambini.it/">https://www.bambini.it/</a>
<b>Il sito dell'Associazione culturale pediatri</b> fornisce un supporto valido a quesiti, approfondimento anche di tipo clinico	<a href="https://www.acp.it/">https://www.acp.it/</a>
<b>Il sito di "Un pediatra per amico"</b> , bimestrale per genitori, scritto da diversi professionisti della salute materno-infantile (pedagogisti, ostetriche, psicologi, ...)	<a href="https://www.uppa.it/">https://www.uppa.it/</a>
<b>L'accoglienza del neonato.</b> Video tratto da <i>Breast is best</i> per gentile concessione del Movimento Allattamento Materno Italiano ( <b>Mami, <a href="http://www.mami.org">www.mami.org</a></b> ).	<a href="http://youtu.be/ks_R8XVom4E">http://youtu.be/ks_R8XVom4E</a>
<b>Iniziare l'allattamento al seno con il breast crawl.</b> Oms/Unicef	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=X0J2GQmUkf4">http://www.youtube.com/watch?v=X0J2GQmUkf4</a> .
<b>L'avvio dell'allattamento.</b> Video tratto da <i>Breast is best</i> per gentile concessione del Movimento Allattamento Materno Italiano ( <b>Mami, <a href="http://www.mami.org">www.mami.org</a></b> )	<a href="http://youtu.be/o0T6y9aOZwg">http://youtu.be/o0T6y9aOZwg</a>
<b>Spremitura e conservazione del latte materno.</b> Video tratto da <i>Breast is best</i> per gentile concessione del Movimento Allattamento Materno Italiano ( <b>Mami, <a href="http://www.mami.org">www.mami.org</a></b> )	<a href="http://youtu.be/1tgVYx64mBo">http://youtu.be/1tgVYx64mBo</a> <a href="http://youtu.be/1tgVYx64mBo">http://youtu.be/1tgVYx64mBo</a>

*“Significa che prima di parlare dobbiamo cercare di ascoltare cosa hanno loro da dirci. Se cominciamo ad incamminarci sulle strade del loro mondo, forse anche per noi diventa tutto più divertente e colorato”*

Alessandro Volta (pediatra e curatore del sito <http://voci dibimbi.it/dir/>)

Aggiornato al 15 marzo 2020