
OSPEDALE DI TRENTO
Presidio Ospedaliero S. Chiara
U.O. Medicina Nucleare
Direttore: dr.ssa Franca Chierichetti

Preparazione del paziente per indagine PET/TC
con quesito di endocarditi, vasculiti, sarcoidosi cardiaca

Prima dell'esame il paziente deve:

- Osservare un digiuno di almeno 12 ore (è consigliato bere acqua ma non bevande zuccherate, evitare anche gomme da masticare o caramelle);
- Idratazione (circa 0.5 litro di acqua nelle 2 ore precedenti l'indagine)
- Dieta priva di carboidrati nelle 48 ore precedenti (vedere tabella dei cibi consentiti^[1,2])

Cibi permessi
<ul style="list-style-type: none">• Carne, pesce, uova (sode, fritte, strapazzate ma preparate senza latte)• Acqua• The, caffè, senza zucchero e senza latte
Cibi non permessi
<ul style="list-style-type: none">• Cibi contenenti carboidrati, zuccheri• Pasta, pane, patate, cereali, cracker, biscotti, torte, latte, formaggio, succo di frutta, caramelle, gomma da masticare, alcool, cereali, legumi (fagioli, piselli, mais), verdure surgelate, aceto balsamico

Al termine dell'indagine e per le 24 ore successive, è raccomandabile che il paziente eviti uno stretto contatto con bimbi piccoli (non vanno presi e tenuti in braccio) e donne in gravidanza.

Es. di dieta:

COLAZIONE

2-3 uova (bollite, fritte o strapazzate senza latte)

3 fette bacon

Cetriolo/pomodoro

PRANZO

150-200 gr carne o pesce (senza panature e senza sugo)

300-400 gr verdure con 2 cucchiaini di olio

CENA

Insalata mista con tonno o prosciutto o tacchino

o manzo e con 2 cucchiaini d'olio

Bibliografia

[1] AJR: 190, February 2008

[2] Eur J Nucl Med Mol Imaging (2013) 40:1190–1196