

CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Paola Nardon

Incarico attuale

Dirigente Psicologo APSS Tn

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2009-2013

Scuola “Psicoterapia Cognitiva e Ricerca” di Bolzano con indirizzo/specializzazione in Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Specializzazione in psicoterapia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2003- 19/10/2005

Laurea Specialistica in Psicologia Clinico-Dinamica presso Università degli Studi di Padova Facoltà di Psicologia con indirizzo/specializzazione in Laurea Specialistica in Psicologia Clinico-Dinamica

Laurea Specialistica

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2000- 25/09/2003

Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche presso Università degli Studi di Padova Facoltà di Psicologia con indirizzo/specializzazione in Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali

Laurea Triennale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

da 01/10/2021 a oggi

Università degli studi di Verona- Facoltà di medicina e chirurgia

Professore a contratto

attività di Insegnamento “Fondamenti psicologici e sociali della vita individuale e di relazione modulo di Psicologia Clinica” corso di laurea tecnico della riabilitazione psichiatrica SSD MED/25 CFU 2 ORE 20

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

da 01/10/2017 a 01/10/2021

Università degli studi di Verona- Facoltà di medicina e chirurgia

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Professore a contratto

attività di Insegnamento “Fondamenti psicologici e psicoterapici della riabilitazione-modulo di psicoterapia cognitivo comportamentale” corso di laurea tecnico della riabilitazione psichiatrica SSD MED/25 CFU 2 ORE 20

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

01-01-2014 - 07-07-2021

Libero professionista psicologo presso studio Privato

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

01-05-2007 - 31-08-20

Associazione AMA-Salute Mentale Onlus , presso il Servizio di Salute mentale di Trento

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

attività di Operatore nell’ area del Fareassieme

Nello specifico occupata con:

- gruppo di psicoeducazione per pazienti con disturbo bipolare sul modello di Colom e Vieta
- organizzazione e sviluppo progetto DBT (terapia dialettico comportamentale per persone con disturbo di personalità)
- organizzazione dei gruppi di terapia cognitivo comportamentale per gli attacchi di panico e per le depressioni medio-lievi in collaborazione con UO di Psicologia Clinica
- progetto “Collaborazione con le famiglie”: Progetto di sensibilizzazione “Giù la Maschera”: con l’obiettivo di combattere stigma e pregiudizi nella 2 salute mentale grazie ad interventi nelle scuole superiori di Trento, nelle parrocchie e circoscrizioni.
- progetto “Giochiamo Davvero” con l’obiettivo di organizzare momenti sportivi (calcetto/pallavolo/nuoto/trekking/barca a vela/etc.)
- fino al 2011 Progetto “Invito alla vita” di prevenzione del fenomeno suicidiario nella regione Trentino. Lavoro di raccolta dati, sostegno volontari della Linea telefonica.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

buono

buono

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo pacchetto office

ALTRO (PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI, PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI A RIVISTE,ECC. ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE CHE IL COMPILANTE RITIENE

DBT-PTSD - Modello di trattamento DBT evidence-based per il PTSD Complesso
Ore totali: 36 ECM 40.5

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 17/01/2025 – Data Fine: 02/02/2025

Ruolo: Partecipante

Ente: Psicologia IO

EMDR: Un approccio trasversale nel trattamento del trauma

Ore totali: 5

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 11/01/2025 – Data Fine: 11/01/2025

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

CICLO DI INCONTRI SUL LUTTO PERINATALE

Ore totali: 12

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 18/09/2024 – Data Fine: 09/10/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: Psicologia IO

EMDR CON PAZIENTI DISTANZIANTI ED EVITANTI: l'approccio "Costruttivo"

Ore totali: 3.30

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 07/09/2024 – Data Fine: 07/09/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

LA TERAPIA EMDR COME RISORSA TERAPEUTICA DURANTE LA GRAVIDANZA E LA PERINATALITÀ

Ore totali: 8

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 18/05/2024 – Data Fine: 18/05/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

Eye Movement desensitization and reprocessing EMDR Secondo Livello

Ore totali: 24

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 19/04/2024 – Data Fine: 21/04/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

Psico-oncologia. Supervisioni di casi clinici e role playing

Ore totali: 32 ECM 48

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 23/03/2024 – Data Fine: 09/11/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: FCP

EMDR E DIPENDENZE AFFETTIVE

Ore totali:

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 08/02/2024 – Data Fine: 08/02/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

La Vergogna Del Terapeuta. Da Nucleo Di Sofferenza A Fattore Di Cura

Ore totali: 16 ECM 21

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 13/12/2023 – Data Fine: 17/01/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: FCP

Ri-conoscere la violenza sulle donne: percorso formativo base per operatrici e operatori sanitarie/i

Ore totali: 6

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio 17/10/2024 – Data Fine: 17/10/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: TSM - Trentino School of Management

Attraversare il Lutto con le nostre menti ed i nostri corpi. Tecniche esperienziali per facilitare la guarigione dalla perdita

Ore totali: 4

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 25/03/2024 – Data Fine: 25/03/2024

Ruolo: Partecipante

Ente: Liquidplan

LA TOLLERANZA DELLA SOFFERENZA EMOTIVA IN TERAPIA COGNITIVA

Ore totali: 8

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 15/12/2023 – Data Fine: 15/12/2023

Ruolo: Partecipante

Ente: Studi Cognitivi e Formazione

LA TERAPIA METACOGNITIVA - IL DISTURBO DA USODI ALCOLOL

Ore totali: 8

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 27/10/2023 – Data Fine: 27/10/2023

Ruolo: Partecipante

Ente: Studi Cognitivi e Formazione

WORKSHOP "L'EMDR IN PSICONCOLOGIA-DAL TRAUMA DELLA MALATTIA ALLA SICUREZZA"

Ore totali: 11

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 10/06/2023 – Data Fine: 11/06/2023

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

WEBINAR "LA COMPASSION FOCUSED THERAPY IN ONCOLOGIA"

Ore totali: 7

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 11/02/2023 – Data Fine: 11/02/2023

Ruolo: Partecipante

Ente: Tages Onlus

WORKSHOP "AFFRONTARE LE SFIDE INIZIALI DELL'EMDR. DALLA RACCOLTA DELLA STORIA ALLE FASI DEL PROTOCOLLO"

Ore totali: 7

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 17/12/2022 – Data Fine: 17/12/2022

Ruolo: Partecipante

Ente: EMDR Italia

Eye Movement desensitization and reprocessing EMDR Primo Livello
Formazione a Distanza

Ore totali: 24

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 23/09/2022 – Data Fine: 25/09/2022

Ruolo: Partecipante
Ente: EMDR Italia

CRSP rianimo adulto base - skillab per il mantenimento delle competenze in rianimazione cardiopolmonare

Formazione Residenziale –

Ore totali: 1 –

Finalità corso: - Fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche

Data inizio: 13/06/2022 – Data Fine: 13/06/2022

Crediti: 1.6–

Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI – Sede: CLES - Servizio Igiene

rianimo adulto - elearning a supporto del mantenimento delle competenze di rcp nel paziente adulto

Formazione a Distanza

Ore totali: 2

Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti-

Data inizio: 01/05/2022 – Data Fine: 31/08/2022

Crediti: 2

Ruolo: Partecipante

:AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI WEBINAR I MERCOLEDÌ DEL CODICE ROSSO. IMPLICAZIONI PER LO PSICOLOGO AUSILIARIO DI POLIZIA GIUDIZIARIA NEGLI INTERVENTI A SUPPORTO DELLE VITTIME DI VIOLENZA DOMESTICA E DI GENERE

Formazione a Distanza –

Ore totali: 8

Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti- Fare acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possono presentare nei diversi contesti

Data inizio: 30/03/2022 – Data Fine: 25/05/2022

Crediti: 14.4

Ruolo: Partecipante

Ente: AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI WEBINAR - CODICE ROSSO IN TRENTINO: STATO DELL'ARTE E TRAIETTORIE FUTURE

Formazione a Distanza

Ore totali: 3

Finalità corso: - Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

Data inizio: 21/03/2022 – Data Fine: 21/03/2022