



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2021

Titolo progetto	SEI in rete Comunicare, formare e informare per valorizzare il mondo della salute mentale
Forma	<input checked="" type="checkbox"/> SCUP_PAT <input type="checkbox"/> SCUP_GG
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente <input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie <input type="checkbox"/> Educazione e formazione <input type="checkbox"/> Animazione <input type="checkbox"/> Cultura <input type="checkbox"/> Scuola e università <input checked="" type="checkbox"/> X Assistenza <input type="checkbox"/> Sport e turismo
Ripetizione	Questo progetto è già stato <input type="checkbox"/> Sì, con titolo: [specificare] realizzato in passato: <input checked="" type="checkbox"/> No

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Servizio di Salute Mentale Alto Garda e Ledro, Giudicarie
Nome della persona da contattare	Serena Butterini
Telefono della persona da contattare	0464 582280
Email della persona da contattare	serena.butterini@apss.tn.it
Orari di disponibilità della persona da contattare	Dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 16.00
Indirizzo	Centro di Salute Mentale – Arco Largo Arciduca Alberto D’Asburgo, 1 38068 Arco

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	12 mesi			
Posti	Numero minimo:	1	Numero massimo:	4
Sede/sedi di attuazione	Potrà essere scelta una delle due sedi: - Alto Garda: Centro di Salute Mentale di Arco e Comunità Villa Ischia di Riva del Garda - Giudicarie: Centro Diurno e Centro Salute Mentale di Tione			

Cosa si fa	<p>Il progetto si inserisce nella cornice del SEI (Sviluppiamo Empowerment Insieme), contesto che offre notevoli opportunità relazionali e proposte che valorizzano sia il protagonismo di utenti e familiari che quello dei giovani. SEI è uno stile di lavoro trasversale alle diverse articolazioni del Servizio, e questo permetterà al giovane di conoscere e sperimentarsi nelle attività delle diverse sedi: la Comunità terapeutico - riabilitativa "Villa Ischia" di Riva del Garda, il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Arco, il Centro Diurno di Tione, i Centro Salute Mentale di Arco e di Tione.</p> <p>Il progetto si articola in molte attività che possono essere raggruppate nella macro area della comunicazione, sia dal punto di vista espressivo che formativo ed informativo.</p> <p>Per questo il/la ragazzo/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • si sperimenterà nella costruzione di relazioni significative con le persone afferenti al Servizio attraverso la partecipazione attiva a vari gruppi, in particolare la redazione della rivista SEI ControVento e SEI News, il gruppo Calendario, il gruppo Grafica, e ad altre attività di tipo espressivo (argilla, pittura, scrittura); • acquisirà consapevolezza del materiale e del lavoro di sensibilizzazione creato e portato avanti negli anni e collaborerà nella realizzazione di progetti rivolti ai giovani, alle scuole e alla cittadinanza, valorizzando modalità e strumenti più adatti al contesto sociale e sanitario del momento; • prenderà parte ad iniziative nuove che il Servizio intende promuovere ed incrementare nell'ambito della comunicazione e dell'informazione, come ad esempio strumenti multimediali e di videoconferenza; • si adopererà nella creazione di materiale per formare, informare e comunicare rispetto a tematiche generali e inerenti la salute mentale ed apprenderà l'utilizzo di semplici programmi per la realizzazione di piccoli video (OpenShot) e di locandine (Canva). <p>Le attività sono rivolte alla cittadinanza e all'utenza, al fine di rafforzare i legami col territorio individuando contenuti e modalità comunicative che ne facilitino la diffusione.</p>
Cosa si impara	<p>Il giovane nello svolgimento del percorso di Servizio Civile:</p> <ul style="list-style-type: none"> • apprenderà il metodo di lavoro caratteristico del SEI che valorizza le risorse e le potenzialità di tutti i partecipanti, sviluppando le proprie capacità relazionali, di comunicazione, di vicinanza ed empatia a persone in difficoltà; • conoscerà il Servizio di Salute Mentale ed il valore del coinvolgimento di utenti, familiari, cittadini ed operatori, calandosi nella realtà di un servizio sanitario strutturato e incrementando la propria competenza rispetto al lavoro in gruppo; • accrescerà la propria cultura riguardo i temi principali della salute mentale; • apprenderà nozioni di base per la facilitazione di semplici attività di gruppo; • svilupperà competenze di tipo organizzativo e di segreteria.
Competenza da certificare	<p>Viene incentivato il percorso per la certificazione delle competenze con le modalità suggerite dall'Ufficio Servizio Civile.</p> <p>In particolare il giovane potrà scegliere se attivare il seguente percorso per certificare la competenza:</p> <p>TECNICO DELL'ANIMAZIONE SOCIO-EDUCATIVA Settore Servizi socio-sanitari - Repertorio Toscana Titolo competenza: Gestione delle dinamiche di gruppo e delle relazioni nel contesto dell'intervento di animazione.</p>
Vitto	<p>È previsto il buono pasto da utilizzare presso una mensa convenzionata, per giornate di minimo 3 ore.</p> <p>Non è previsto l'alloggio.</p>
Piano orario	<p>L'orario settimanale sarà mediamente di 30 ore diviso su 5 giornate di 6 ore ciascuna, in genere nella fascia oraria che va dalle 9 alle 16, dal lunedì al venerdì.</p> <p>In casi particolari può essere richiesto un impegno in orario pomeriggio/sera, oppure in via eccezionale nel fine settimana, in occasione di feste o eventi promossi dal Servizio.</p>
Formazione specifica	<p>La formazione specifica sarà articolata in un percorso della durata complessiva di 60 ore articolata in fasi diverse, gli OLP si occuperanno di organizzare i tempi e le modalità del percorso formativo, articolato tra momenti già previsti e strutturati</p>

	<p>dall'organizzazione e momenti specifici dedicati al/la ragazzo.</p> <p>I primi giorni di Servizio Civile saranno dedicati alla conoscenza del Servizio Salute Mentale e della sua utenza, anche attraverso la visita delle 5 articolazioni del Servizio. È previsto un momento specifico di formazione sulla sicurezza in merito al DVR e alle procedure attive all'interno del Servizio stesso.</p> <p>Saranno proposti incontri con i vari referenti e responsabili, sia in ragione della struttura organizzativa generale del Servizio, che delle articolazioni e delle aree trasversali.</p> <p>Le modalità saranno differenti in base al contesto e varieranno da una spiegazione più formale della struttura a una parte più conoscitiva e interattiva del luogo, delle persone e delle attività svolte.</p> <p>Per consentire al/la giovane di comprendere meglio e crearsi una cultura sui temi chiave della salute mentale, sarà prevista la partecipazione agli incontri di psicoeducazione che tratteranno di: stress e vulnerabilità, segni precoci di crisi, psicofarmaci, gestione dell'ansia, tempo libero, alimentazione, dipendenze comportamentali e da sostanze. Sarà consentita e incentivata la partecipazione del giovane ai percorsi formativi interni degli operatori che ogni anno vengono organizzati su temi prioritari ed attuali del Servizio. Inoltre il/la giovane sarà chiamato a prendere parte a specifici momenti di formazione organizzati da operatori e volontari dello spazio accoglienza basati sul role playing e sullo sviluppo di una spontaneità gestionale dello spazio, con particolare focus sull'aspetto relazionale.</p>
--	--

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricerche nei partecipanti	Cerchiamo giovani con un atteggiamento aperto e disponibile a mettersi in gioco, ben disposti al lavoro di gruppo, a collaborare con altre persone e a valorizzare le idee e le capacità proprie e degli altri. Non sono richiesti titoli di studio particolari, ma viene invece valorizzata la motivazione e la voglia di mettersi in gioco in ambito psichiatrico, nonché lo spirito propositivo e di iniziativa volti a portare avanti progetti rivolti alla cittadinanza. Altra caratteristica richiesta è l'interesse e/o la capacità di utilizzare e sperimentarsi in semplici programmi per la produzione di materiale multimediale a scopo illustrativo e informativo. Sono importanti inoltre l'elasticità rispetto agli orari e la capacità di organizzazione del lavoro.
Dove inviare la candidatura	Serena Butterini c/o Centro Salute Mentale di Arco Largo Arciduca Alberto d'Asburgo, 1 – 38062 Arco (TN) PEC: apss@pec.apss.tn.it
Eventuali particolari obblighi previsti	Rispetto degli orari e degli impegni concordati. Rispetto della privacy: le informazioni relative agli utenti conosciuti nell'ambito del proprio servizio possono essere utilizzate solo per le finalità previste dal progetto e non portate all'esterno del Servizio di Salute Mentale.
Altre note	/