

<p style="text-align: center;">   <i>Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari</i>  <small>Provincia Autonoma di Trento</small>   Dipartimento Laboratorio e Servizi </p>	Modulo  Modalità di raccolta delle URINE delle 24 ore
--	--

### Modalità di raccolta delle Urine delle 24 ore

Per il dosaggio di alcuni componenti delle urine è necessario raccogliere tutte le urine emesse in 24 ore in un contenitore. Per alcuni esami, la raccolta deve essere effettuata utilizzando anche un **conservante** che **deve rimanere nel contenitore**.

- Il contenitore adatto per ogni singolo tipo di esame deve essere ritirato in laboratorio o nei punti di prelievo.
- L'eventuale conservante è presente nel contenitore fornito dal laboratorio; per i punti prelievo di Rovereto e Ala, il conservante viene consegnato in un flaconcino etichettato che va versato nel contenitore subito prima di iniziare la raccolta.
- Il conservante può provocare irritazioni della pelle, per cui l'urina può essere prima raccolta in un vaso e poi travasata nel contenitore fornito dal laboratorio.
- Svuotare la vescica quando ci si alza al mattino e **non raccogliere** questa urina.
- Da questo momento raccogliere tutta l'urina emessa durante il giorno, la notte e la prima del mattino successivo (conservare in luogo fresco, ad esempio il bagno, fuori dalla portata dei bambini).

Alla fine della raccolta:

- per la consegna ai Centri prelievo che afferiscono ai laboratori di Patologia clinica di Trento, Arco, Cavalese e Cles, misurare la quantità di urine emesse (scala graduata sul contenitore) e segnalarla sulla etichetta della provetta che si è ritirata in laboratorio. Mescolare l'urina e riempire la provetta per due terzi. Consegnare la provetta al Centro prelievi.
- per la consegna ai laboratori di Patologia clinica di Borgo, Tione, e ai punti di prelievo dell'Ospedale di Rovereto e di Ala, tappare il contenitore e consegnarlo il mattino stesso nei punti prelievo negli orari di prelievo.

Alcuni farmaci o alimenti possono causare errori nel dosaggio di **Acido 5-Idrossindolacetico**

- Aumento in vivo: atenololo, fluorouracile, melfalan, pindololo. Aumento analitico: acetaminofene, mefenesina, metocarbamolo, fenacetina, guaiacolo (ingrediente comune negli sciroppi per la tosse), largo consumo di avocado, banane, kiwi, cacao, ananas, prugne, noci, pomodori, melanzane, caffè, te, nicotina.
- Diminuzione in vivo: assunzione di clorofenilalanina, isocarbossazide, inibitori delle aminossidasi, metildopa, corticotropina, etanolo, imipramina, isionazide, levodopa.

Alcuni farmaci o alimenti possono causare errori nel dosaggio di **Metanefrine urinarie**

- Aumento in presenza di derivati dell'idrazina, inibitori delle amminossidasi, antidepressivi triciclici, levodopa, buspirone, stress fisico significativo
- Diminuzione analitica in caso di dieta ricca di peperone, peperoncino e curry. Si consiglia di evitarne l'assunzione 24 ore prima di eseguire la raccolta urinaria

MD12 Rev. N° 12 del 29/06/2023	Redatto dal Responsabile ufficio qualità dipartimentale	Approvato dal Direttore di Dipartimento
--------------------------------	---	---