

**Tabella 2 - Centri vaccinali**

Comunità	Sede e indirizzo	Telefono - email
Alta Valsugana e Bernstol	<b>Pergine Valsugana</b> via San Pietro, 2	0461515200 igienepubblica.pergine@apss.tn.it
Altipiani Cimbri	<b>Rovereto</b> piazza Leoni, 11/A	0464403704 igienepubblica.rovereto@apss.tn.it
Alto Garda e Ledro	<b>Arco</b> largo A. D'Asburgo, 1	0464582588 igienepubblica.arco@apss.tn.it
Giudicarie	<b>Tione di Trento</b> via Presanella, 16 - 1° piano	0465331428 igienepublicatione@apss.tn.it
Paganella	<b>Mezzolombardo</b> CSS San Giovanni, via Alpini, 7	0461611104 igienepubblicaparola@apss.tn.it
Primiero	<b>Tonadico</b> via Roma, 1	0439764428 igienepubblica.primiero@apss.tn.it
Rotaliana	<b>Lavis</b> via Rosmini, 70	0461611104 igienepubblicaparola@apss.tn.it
Val d'Adige e Valle dei Laghi	<b>Trento</b> CSS viale Verona, palazzina D, 2° piano	0461902247 vaccini.trento@apss.tn.it
Val di Fassa	<b>San Giovanni di Fassa</b> Sèn Jan Strada di Prè de Gejia, 4	0462242183 igienepubblica.cavalese@apss.tn.it
Val di Fiemme	<b>Cavalese</b> via Dossi, 21	0462242183 igienepubblica.cavalese@apss.tn.it
Val di Non	<b>Cles</b> viale De Gasperi, 41	0463611104 igienepubblicanon@apss.tn.it
Vallagarina	<b>Rovereto</b> piazza Leoni, 11/A	0464403704 igienepubblica.rovereto@apss.tn.it
Valle di Cembra	<b>Cembra</b> piazza Marconi, 7	0461611104 igienepubblicaparola@apss.tn.it
Valle di Sole	<b>Malè</b> via IV novembre, 8	0461611104 igienepubblicasole@apss.tn.it
Valsugana e Tesino	<b>Borgo Valsugana</b> viale Vicenza, 9	0461755611 igienepubblica.borgo@apss.tn.it

Azienda provinciale per i servizi sanitari  
della Provincia autonoma di Trento  
Via Degasperi 79 - 38123 Trento

Fonti:  
Circolare Ministero della Salute n. 0033045, 12 novembre 2019 - Vaccinazioni raccomandate per le donne in età fertile e in gravidanza. Aggiornamento novembre 2019

Vaccinazioni in gravidanza, proteggila per proteggerli. Documento congiunto redatto dal gruppo di lavoro SIGO, SIMP, AOGOI, AGUI, SITI, SIN, FNOPO, Rete Interaziendale Milano Materna Infantile (RIMMI), Vivere Onlus, Cittadinanzattiva, 14 Marzo 2019.

www.epicentro.it  
www.aogoi.it  
www.salute.gov.it

Coordinamento editoriale: Ufficio comunicazione

Progetto grafico e impaginazione: OnLine Group - Roma

Finito di stampare nel mese di gennaio 2023

[www.apss.tn.it](http://www.apss.tn.it)

## La protezione del tuo bambino inizia da te



**Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari**  
Provincia Autonoma di Trento

## Le vaccinazioni consigliate prima, durante e dopo la gravidanza

### Prima della gravidanza (Epoca Preconcezionale)

Se stai cercando una gravidanza o non escludi la possibilità di avere un bambino è fondamentale che tu sia protetta dalla rosolia.

Se non ricordi di essere stata vaccinata o di aver contratto la rosolia, puoi chiedere al tuo medico di base la prescrizione per effettuare l'esame ematico che ti consentirà di verificare la presenza degli anticorpi oppure puoi rivolgerti al consultorio familiare (tabella 1) per un colloquio preconcezionale.

#### Cosa fare dopo aver eseguito il prelievo ematico

##### ■ Se la tua immunità è dubbia o incerta:

puoi rivolgerti al servizio vaccinale (tabella 2) più vicino a te e fissare un appuntamento per poter effettuare la vaccinazione per la rosolia. Non esiste un vaccino esclusivo per la rosolia, ma è associato al vaccino contro morbillo e parotite. Dopo la dose è importante aspettare almeno un mese prima di iniziare la ricerca della gravidanza. È importante effettuare la vaccinazione prima di un'eventuale gravidanza perché protegge il bambino dalla **rosolia congenita**. Questa è un'infezione che se contratta durante le prime settimane di gestazione può causare un'interruzione di gravidanza o un pericolo per lo sviluppo del tuo bambino.

##### ■ Se hai gli anticorpi per la rosolia:

non occorre che ti vaccini perché la tua immunità è permanente.

### Durante la gravidanza

Nel corso della gravidanza è importante che tu esegua le vaccinazioni contro:

**Pertosse:** è consigliata dalla 27<sup>a</sup> alla 36<sup>a</sup> settimana di gravidanza

**Influenza:** può essere fatta in qualsiasi settimana di gravidanza.

##### ■ Perché è importante vaccinarsi contro l'influenza?

L'influenza potrebbe portare allo sviluppo di polmoniti o in alcuni casi a parto prematuro. La vaccinazione è sicura e ben tollerata.

##### ■ Perché è importante vaccinarsi contro la pertosse?

La pertosse acquisita nei primi mesi di vita del bambino è molto pericolosa perché causa problemi respiratori. L'unico modo per proteggerlo, in attesa che faccia le prime vaccinazioni, è vaccinare la mamma che produrrà gli anticorpi specifici che verranno trasmessi al bambino attraverso la placenta.

La vaccinazione anti-pertosse viene somministrata insieme a anti-difterite e anti-tetano perché non esiste un vaccino esclusivo per la pertosse.

Anche questa vaccinazione è sicura e ben tollerata.

##### ■ Se da bambina hai avuto la pertosse devi fare il vaccino?

Sì, perché la pertosse non fornisce l'immunità permanente, come ad esempio la rosolia, quindi occorre ripetere la vaccinazione a ogni gravidanza.

### Dopo la gravidanza (Puerperio)

Se durante i controlli fatti in gravidanza hai scoperto di non avere gli anticorpi per la rosolia è opportuno fare la vaccinazione dopo aver partorito e prima della dimissione dall'ospedale, in modo da creare un'immunità utile per una futura gravidanza.

Puoi vaccinarci anche se stai allattando perché non rappresenta un rischio per il tuo bambino. Se non ti hanno vaccinato in ospedale, quando accompagnerai il tuo bambino al primo appuntamento per le vaccinazioni, chiedi all'assistente sanitaria del centro vaccinale di essere vaccinata per la rosolia.

### Ruolo del nucleo familiare - Strategia del bozzolo o Cocoon

La strategia del bozzolo, è una protezione indiretta per il bambino. Consiste nel vaccinare contro la pertosse tutti coloro che circondano il neonato. Il tuo partner e le persone che si prenderanno cura di te durante la gravidanza e/o nei primi mesi di vita del tuo bambino possono richiedere al servizio vaccinale (tabella 2) di riferimento la vaccinazione per la pertosse, con l'obiettivo di proteggerlo nei primi mesi di vita.

#### Tabella 1 - Consultori familiari

Consultorio familiare	Sede e indirizzo	Telefono - email
Trento	via Malta, 12	0461 902190 consultoriotrento@apss.tn.it
Rovereto	via San Giovanni Bosco, 6	0464 403675 consultoriorovereto@apss.tn.it
Mezzolombardo	CSS San Giovanni via Alpini, 7	0461 611276 consultoriomezzolombardo@apss.tn.it
Cavalese	via Roma, 2	0462 242360 consultoriocavalese@apss.tn.it
Primiero	via Roma, 1 San Martino di Castrozza	0439 764480 consultoriotonadico@apss.tn.it
Pergine	via San Pietro, 2 (padiglione ex osservazione, scala e ascensore 1)	0461 515308 consultoriopergine@apss.tn.it
Borgo Valsugana	corso Vicenza, 9	0461 755650 consultorioborgo@apss.tn.it
Malè	via IV novembre, 8	0463 660680 consultoriocles@apss.tn.it
Cles	palazzina territoriale (piano 3) viale Alcide Degasperi, 41	0463 660680 consultoriocles@apss.tn.it
Riva del Garda	via Rosmini, 5/B	0464 582706 consultorioriva@apss.tn.it
Tione di Trento	via della Cros, 4	0465 331530 consultoriotione@apss.tn.it