



Alessandro Zadra

ESPERIENZA LAVORATIVA

[11/2022 – Attuale]

Dirigente Medico

Ospedale Riabilitativo Villa Rosa - APSS Trento

Città: Trento | **Paese:** Italia

La mia attività si articola presso le degenze di Neuroriabilitazione ed Unità Spinale, rivolta prevalentemente alla cura di persone affette da ictus, grave trauma cranioencefalico e mielolesione (cod. riabilitativi 75, 28 e 56).

Svolgo attività ambulatoriale dedicata al trattamento della spasticità: valutazione clinica, blocchi nervosi iperselettivi mediante ecoguida, trattamento della spasticità focale mediante inoculo ecoguidato di tossina botulinica o neurolisi ecoguidata con fenolo, gestione di dispositivi di infusione intratecale per il trattamento della spasticità diffusa.

Effettuo ecografie di nervo, supportando i colleghi Traumatologi nella diagnostica di entrapment e lesioni traumatiche di nervo periferico.

Mi occupo della refertazione di esami presso il laboratorio di analisi strumentale del movimento di Villa Rosa, dedicato a guidare il trattamento della spasticità, la scelta di ortesi per il cammino e l'eventuale indicazione a chirurgia funzionale/neurortopedica.

[01/11/2018 – 31/10/2022]

Medico in Formazione Specialistica

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona

Città: Verona | **Paese:** Italia

UO Riabilitazione Neurologica

DH Neuroriabilitazione

Amb. Spasticità

Amb. Dolore neuropatico

[01/06/2018 – 31/10/2018]

Medico - Libero Professionista

Villa Melitta - Privatklinik

Città: Bolzano | **Paese:** Italia

Attività di medico di reparto presso unità di Neuroriabilitazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[04/12/2024 – 07/12/2024]

VXI CORSO NAZIONALE DI ANALISI DEL MOVIMENTO IN AMBITO CLINICO

SIAMOC Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica

Città: Milano | **Paese:** Italia

[31/10/2024 – 02/11/2024]

BASIC SKILLS IN UPPER LIMB SPASTICITY - FUNCTIONAL SURGERY

asszisztencia.hu <https://asszisztencia.hu/spastic/2024/basic/>

Città: Budapest | **Paese:** Ungheria

Surgical procedures for upper limb spasticity: multidisciplinary approach from evaluation to multimodal treatment.

Held by a highly skilled international faculty led by Caroline Leclercq.

[22/01/2024 – 22/01/2024]

Diploma Nazionale di Competenza in Ecografia Muscoloscheletrica

Città: Roma | **Paese:** Italia |

[05/2023 – 06/2023] **Corso Avanzato di Ecografia Muscoloscheletrica**

Scuola SIUMB Bologna scuolaecomskbo.com

Città: Bologna | **Paese:** Italia |

[2019 – 2022] **Masterclass in Medicina del Dolore**

Advanced Algology Research

Indirizzo: P.tta G. da Rimini n° 1 , 47921, Rimini, Italia |

[01/11/2018 – 11/11/2022] **Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa**

Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa - Università degli Studi di Verona

Indirizzo: Via dell'Artigliere, 8, 37129, Verona, Italia | **Campi di studio:** Medicina Fisica e Riabilitativa | **Voto finale:** 70/70 e lode | **Tesi:** IL DOLORE NELL'ARTO SUPERIORE A SEGUITO DI STROKE: UNO STUDIO OSSERVAZIONALE

[04/04/2022 – 08/04/2022]

How to develop a systematic review protocol: An introduction to Cochrane methodology course

Cochrane Sweden

Indirizzo: Remissgatan 4, 222 41, Lund, Svezia |

[17/03/2022 – 18/03/2022]

L'utilizzo dell'ecografia nel management dell'iperattività muscolare - CORSO AVANZATO

AIM Group International

Indirizzo: Via Giuseppe Ripamonti, 129, 20141, Milano, Italia |

[09/09/2021 – 10/09/2021]

La metodica ecografica nel trattamento con tossina botulinica del paziente affetto da spasticità: corso teorico-pratico

AIM Group International – AIM Education SRL

Indirizzo: Via Giuseppe Ripamonti, 129, 20141, Milano, Italia |

[31/10/2011 – 20/10/2017]

Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Verona

Indirizzo: Via dell'Artigliere, 8, 37129, Verona, Italia | **Campi di studio:** Medicina e Chirurgia | **Voto finale:** 110/110 e lode | **Livello NQF:** Classe LM-41 – Classe delle Lauree magistrali in Medicina e Chirurgia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Gestione autonoma della posta e-mail | GoogleChrome

- [2024] [Life expectancy and long-term survival after traumatic spinal cord injury: a systematic review.](#)
- Riferimento:** Eur J Phys Rehabil Med. 2024 Jun 5.
- Zadra A, Bruni S, DE Tanti A, Saviola D, Ciavarella M, Cannavò G, Bonavita J. Life expectancy and long-term survival after traumatic spinal cord injury: a systematic review. doi: 10.23736/S1973-9087.24.08462-4
- [2024] [Long-term life expectancy in severe traumatic brain injury: a systematic review.](#)
- Riferimento:** Eur J Phys Rehabil Med . 2024 Oct;60(5):810-821.
- DE Tanti A, Bruni S, Bonavita J, et al. Long-term life expectancy in severe traumatic brain injury: a systematic review. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2024;60(5):810-821. doi:10.23736/S1973-9087.24.08461-2Scrivi qui la descrizione...
- [2023] [Management Of Spastic Equinovarus Foot in Children with Cerebral Palsy: An Evaluation of Anatomical Landmarks for Selective Nerve Blocks of the Tibial Nerve Motor Branches](#)
- Riferimento:** doi: 10.2340/jrm.v55.4538
- Picelli A, Di Censo R, Zadra A, Faccioli S, Smania N, Filippetti M. Management Of Spastic Equinovarus Foot in Children with Cerebral Palsy: An Evaluation of Anatomical Landmarks for Selective Nerve Blocks of the Tibial Nerve Motor Branches. *J Rehabil Med.* 2023 Feb 20;55:jrm00370. doi: 10.2340/jrm.v55.4538. PMID: 36807992; PMCID: PMC9972165.
- [2021] [Effects of robot-assisted gait training on postural instability in Parkinson's disease: a systematic review](#)
- Riferimento:** doi: 10.23736/S1973-9087.21.06939-2
- Effects of robot-assisted gait training on postural instability in Parkinson's disease: a systematic review. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2021 Jun;57(3):472-477. doi: 10.23736/S1973-9087.21.06939-2. Epub 2021 Apr 7. PMID: 33826278.

ATTIVITÀ DI DOCENZA / TUTOR

[2024 – Attuale] **Professore a contratto Riabilitazione Neurologica - CdL in Fisioterapia**

UNIVR - sede di Rovereto

Modulo RIABILITAZIONE NEUROLOGICA - nell'ambito dell'insegnamento 'Metodologie avanzate in fisioterapia neurologica'

Link: <https://www.medicina.univr.it/?ent=persona&id=48698&lang=it>

[15/04/2023 – 16/04/2023] **Docenza - corso precongressuale SIRN 2023 "Ecografia di Nervo e di Muscolo, teoria e pratica"**

Docente per la parte teorica relativa alle sindromi dolorose a seguito di stroke.

Tutor per la parte pratica di individuazione ecografica su modelli di branche motorie di nervi dell'arto inferiore.

Link: <https://sirn.net/wp-content/uploads/2023/03/Ecografia-di-nervo-e-di-muscolo-teoria-e-pratica-2.pdf>

[22/10/2021 – 24/10/2021]

Docenza - Workshop in Neurofisiopatologia Clinica ed Imaging del Sistema Nervoso Periferico

Argomento: Ecografia neuromuscolare e trattamento della spasticità: metodiche ecoguidate di infiltrazione con tossina botulinica e blocchi nervosi selettivi.

[2020 – 2021]

Tutor - redazione tesi di laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia

Titolo "VALUTAZIONE DELLO 'SPASTIC EQUINOVARUS FOOT' CON BLOCCO NERVOSO DI TIPO DIAGNOSTICO: STUDIO ECOGRAFICO SU PAZIENTI PEDIATRICI AFFETTI DA PARALISI CEREBRALE INFANTILE"

Laureanda: Villa Alice

Matricola: VR402886

CONFERENZE E SEMINARI

[07/09/2024]

World PT Day 2024 – “Stato dell’arte e prospettive future nella gestione della lombalgia”

Trento

Presentazione orale "Interventi di prima linea nella gestione del LBP - *Come gestire i pazienti con LBP?*"

[18/04/2023]

Congresso SIRN 2023: presentazione abstract: "Integrazione delle tecnologie robotiche nel processo neuroriabilitativo per la precoce verticalizzazione e mobilizzazione degli arti inferiori nelle gca: dalle evidenze ad un algoritmo per il CDM"

Riva del Garda (TN)

Integrazione delle tecnologie robotiche nel processo neuroriabilitativo per la precoce verticalizzazione e mobilizzazione degli arti inferiori nelle gca: dalle evidenze ad un algoritmo per il CDM

Autori: Quaglia Diego, Bisoffi Simona, Nervo Andrea, Welcher Marianna, Zanella Francesco, Scartozzi Maurizio, Coser Rudi, Zadra Alessandro, Cervigni Giuliana, Bonavita Jacopo (Trento)

[18/04/2023]

Congresso SIRN 2023: presentazione abstract "Gestione del piede spastico equinovaro in pazienti pediatriche affetti da Paralisi Cerebrale: reperi anatomici per le branche motorie del nervo tibiale per l'esecuzione di blocchi nervosi selettivi"

Riva del Garda (TN)

Gestione del piede spastico equinovaro in pazienti pediatriche affetti da Paralisi Cerebrale: reperi anatomici per le branche motorie del nervo tibiale per l'esecuzione di blocchi nervosi selettivi

Autori: Picelli Alessandro, Di Censo Rita, Zadra Alessandro, Faccioli Silvia, Smania Nicola, Filippetti Mirko (Verona)

[18/04/2023]

Congresso SIRN 2023: presentazione abstract "Paraosteoartropatie a carico degli arti inferiori nelle mielolesioni, il ruolo diagnostico dell' ecografia"

Paraosteoartropatie a carico degli arti inferiori nelle mielolesioni, il ruolo diagnostico dell' ecografia: case report

Autori: Posanti Elena, Cervigni Giuliana, Zadra Alessandro, Bonavita Jacopo (Trento)

[17/04/2023]

Congresso SIRON 2023: presentazione orale "Il dolore nell'arto superiore a seguito di stroke: uno studio osservazionale"

Riva del Garda (TN)

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

[2023 – Attuale]

Socio Ordinario - Società Italiana di Ultrasonografia in Medicina e Biologia

[2019 – Attuale]

Membro della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa

[2019 – Attuale]

Membro della Società Italiana di Riabilitazione Neurologica

[2023 – Attuale]

Member - World Federation for Neurorehabilitation

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".