

## **Scheda di progetto**

### **DATI GENERALI:**

AVVIO ALLO SPORT PARALIMPICO A FAVORE DI PAZIENTI DEGENTI ED ESTERNI, CON ESITI DI GRAVI CEREBROLESIONI ACQUISITE E MIELOLESIONI, IN PERCORSI RIABILITATIVI PRESSO L'OSPEDALE VILLA ROSA.

### **U.O. PROPONENTE:**

UOC Riabilitazione 2 – Distretto Est Villa Rosa – UO Psicologia

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL PROGETTO:**

dr. Jacopo Bonavita – Direttore UOC Riabilitazione 2  
dr.ssa Chiara Guella – Direttore sostituto UO Psicologia

### **RISORSE RICHIESTE:**

Psicologo con competenze neuropsicologiche, finanziato da borsa di studio, per un impegno settimanale pari a 38 ore da svolgere presso la UOC Riabilitazione di Villa Rosa

### **COSTI A PREVENTIVO:**

Euro 25.000,00 annui.

### **DURATA PREVISTA:**

12 mesi, prorogabile

### **DESCRIZIONE DEL PROGETTO**

Scopo generale del progetto è quello di favorire l'avvio di percorsi individualizzati di indirizzo e approccio allo sport paralimpico, per pazienti degenti ed esterni, con disabilità motorie e disturbi cognitivi acquisiti. Verranno strutturati specifici processi di valutazione e riabilitazione in ambito neuropsicologico e psicologico, finalizzati ad individuare e rafforzare le potenzialità individuali dei pazienti all'avvicinamento a varie discipline paralimpiche, proposte all'interno dell'Ospedale Riabilitativo Villa Rosa.

### **OBIETTIVI PRINCIPALI:**

1. Selezione di pazienti con disturbi motori e cognitivi, per l'avvio di progetti di inclusione attraverso la partecipazione a sport paralimpici.
2. Individuazione e incremento di competenze psichiche e cognitive, adatte per le differenti discipline sportive proposte nel contesto riabilitativo.
3. Monitoraggio del gradimento della partecipazione dei pazienti selezionati alle attività sportive proposte.
4. Follow-up sulle ricadute individuali e funzionali dal punto di vista dell'integrazione e inclusione nel recupero delle autonomie personali.

5. Raccolta epidemiologica su incidenza e prevalenza di patologie motorie e cognitive, al fine di individuare il fabbisogno alla partecipazione a sport paralimpici in Provincia Autonoma di Trento.
6. Sviluppo di collaborazioni con Società Sportive e Associazioni Sportive Dilettantistiche, in accordo con il Comitato Italiano Paralimpico, anche attraverso il coinvolgimento di Università, per progetti di ricerca finalizzati al miglioramento dei percorsi riabilitativi.

#### **ATTIVITA 'PREVISTE:**

Attivazione di specifici percorsi di valutazione, presa in carico e riabilitativi a favore di pazienti con esiti motori e cognitivi, da parte di uno psicologo con specifiche competenze neuropsicologiche. Queste attività dovranno prevedere la predisposizione di strumenti diagnostici e riabilitativi, per accertare la presenza di alterazioni a carico delle funzioni corticali superiori e per avviare percorsi di supporto psicologico a favore di pazienti con esiti motori. Verrà inoltre richiesta la partecipazione al lavoro di équipe multidisciplinare finalizzata al confronto con tutti gli operatori, al fine di individuare i percorsi più adeguati per il raggiungimento della maggiore autonomia possibile e di inclusione sociale, anche attraverso la pratica dello sport.

#### **RISULTATI ATTESI:**

1. Aumento delle conoscenze nel campo dello sport a favore di persone disabili.
2. Avvio e rafforzamento di percorsi di avviamento allo sport paralimpico per i pazienti in carico presso l'Ospedale Riabilitativo Villa Rosa.
3. Collaborazioni con Enti e Strutture sportive e del privato sociale, per progetti di ricerca sulla base dell'esperienza svolta all'interno del progetto, con eventuale coinvolgimento di Università o con altri Istituti di ricerca, al fine di permettere una maggiore diffusione delle competenze in questo settore.
4. Stesura di relazione conclusiva del lavoro svolto e dei risultati ottenuti, con eventuale pubblicazione di articoli scientifici.
5. Partnership per l'organizzazione di un convegno a carattere formativo indirizzato alle figure sanitarie interessate al tema.

Trento, 10-01-2024

Firmato da:

*dott. Jacopo Bonavita*  
Direttore Dipartimento Riabilitazione

*dott. Claudio Agostini*  
Direttore Dipartimento Salute Mentale

*dott. Giuliano Mariotti*  
Direttore Sanitario

