U.O. di Pediatria P.O. "S. Maria del Carmine"- Rovereto
P.le S. Maria, 4 Rovereto
Direttore: Dr. Ugo Pradal

ISTRUZIONI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE **"H2 BREATH TEST"** CON **LATTOSIO**

Gentile paziente, in vista del programmato test al respiro ("H2 BREATH TEST"), è necessario rispettare alcune norme necessarie per la corretta riuscita del test stesso.

Norme da seguire nei giorni precedenti l'esame:

- Non assumere antibiotici nelle **due settimane** precedenti l'esame.
- Non assumere lassativi **7 giorni** prima dell'esame.

Norme da seguire per 3 giorni precedenti l'esame:
nei 3 giorni prima dell'esame non assumere **latte e suoi derivati** (mozzarella, formaggi, gelatiecc.) e tutto quello che li contiene (insaccati, biscotti, ecc), eliminare anche alimenti con dicitura "privo di lattosio".

Il giorno prima dell'esame:
non assumere alimenti ad alto contenuto di fibre quali frutta, verdura, fagioli, ceci, lenticchie, piselli, cibi integrali, patate, crusca , mantenendo sempre anche la dieta priva di lattosio

Norme da seguire il giorno dell'esame:

- Presentarsi presso la Pediatria di Rovereto (al sesto piano) con impegnativa del medico/pediatra.
- Digiuni da almeno 12 ore. Si può assumere solo acqua.
- Se possibile, l'assunzione di eventuali terapie farmacologiche va posticipata al termine dell'esame.
- Nelle due ore precedenti l'esame non dormire, non fare esercizio fisico intenso e non masticare gomma.
- La mattina dell'esame lavare bene i denti
- Comunicare al personale che seguirà il test eventuali recenti episodi di diarrea.
- La durata dell'esame sarà di tre ore circa: durante tale periodo non dormire, non svolgere attività fisica, non assumere niente per bocca.

ESEMPIO DI DIETA da seguire il giorno prima del test:
COLAZIONE: the o caffè d'orzo zuccherati fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi.
PRANZO: pasta comune o riso conditi con olio oppure pastina in brodo vegetale. a scelta carne o pesce ai ferri conditi con olio.
POMERIGGIO: the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi
CENA: riso condito con olio, uova, carne o pesce ai ferri.
BEVANDE : acqua naturale o minerale non gassata the o caffè d'orzo zuccherati.

Per ulteriori informazioni telefonare allo 0464/403409-4925 nell'orario 12.00-13.00 (lu-ve).