

L'AMBIENTE SCOLASTICO VISTO DAGLI STUDENTI TARENTINI

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL AGED CHILDREN 2022

A cura dell'Osservatorio epidemiologico - APSS

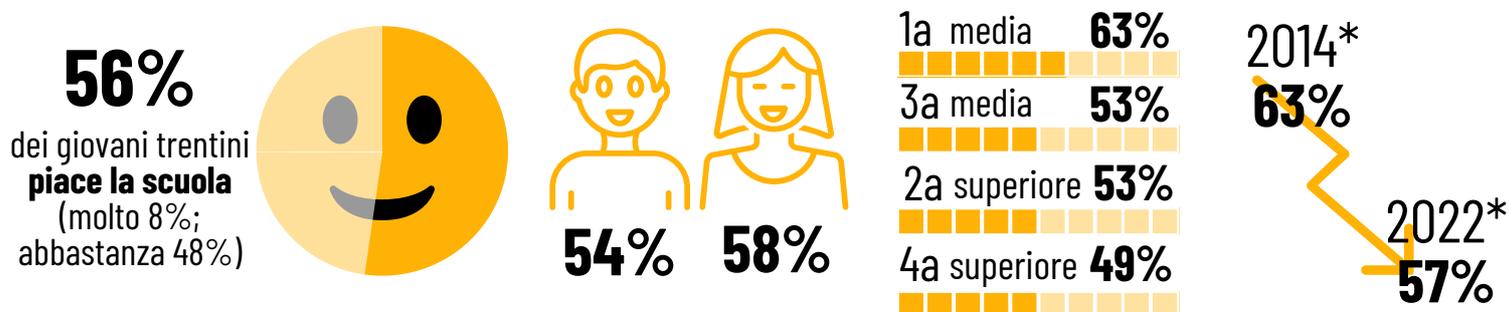


Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

La scuola è una parte importante della vita di un giovane e **l'ambiente scolastico ha molti effetti sul benessere degli alunni.**

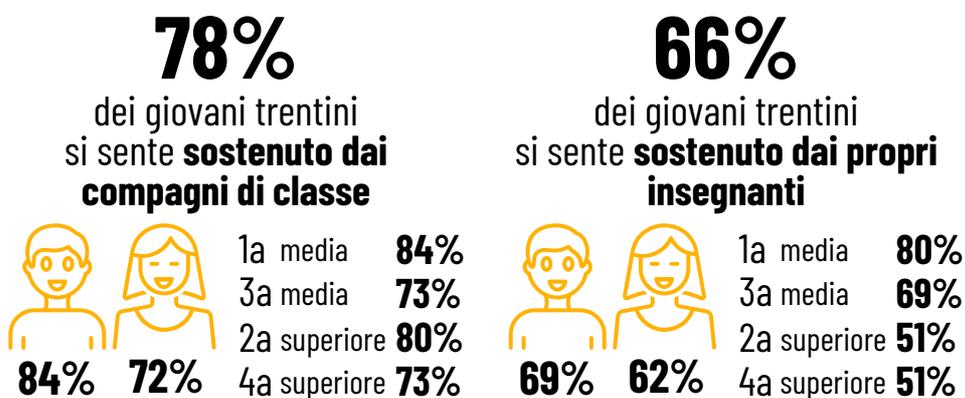
Un'esperienza scolastica positiva può portare molti benefici non solo in termini di istruzione, ma anche di salute e benessere e attenuare alcuni effetti negativi di altri fattori sociali. In particolare, il legame con la scuola è associato a livelli più bassi di consumo di tabacco, alcol e cannabis, a livelli più elevati di attività fisica e a una minore presenza di sintomi depressivi.

Evidenze suggeriscono che il legame positivo con la scuola e la famiglia durante l'adolescenza può offrire effetti protettivi fino all'età adulta per quanto riguarda la salute mentale, i comportamenti sessuali, l'uso di sostanze e la violenza.



Il sostegno a scuola è importante

Alle ragazze piace di più la scuola dei ragazzi, anche se descrivono un ambiente scolastico meno favorevole. Sia per ragazzi che per ragazze avere buoni rapporti con i compagni di classe e in particolare sentirsi accettati e supportati dagli insegnanti sono associati a livelli più elevati di gradimento scolastico.



* I dati si riferiscono a giovani di 1a, 3a media e 2a superiore; sono esclusi i giovani di 4a superiore.

Ai giovani sono state poste tre domande sul sostegno da parte degli insegnanti. Le risposte sono state sommate per creare una scala che va da 3 a 15. Si definisce **supporto da parte dell'insegnante** se il punteggio è maggiore o uguale a 10.

Ai giovani sono state poste tre domande sul sostegno da parte dei compagni di classe. Le risposte sono state sommate per creare una scala che va da 3 a 15. Si definisce **supporto da parte dei compagni di classe** se il punteggio è maggiore o uguale a 10.

Effetto dell'ambiente scolastico su percezioni e comportamenti degli studenti



Soddisfazione della vita e condizione psicologica

Tra i giovani che descrivono la propria vita scolastica come positiva si osservano percentuali maggiori di benessere personale. Il provare piacere nell'andare a scuola, essere poco o affatto stressati dal carico scolastico e il sentirsi supportati sia dai compagni di classe che dagli insegnanti sono associati a una minore presenza di sintomi depressivi, di malessere psicologico e a una maggiore soddisfazione della propria vita.

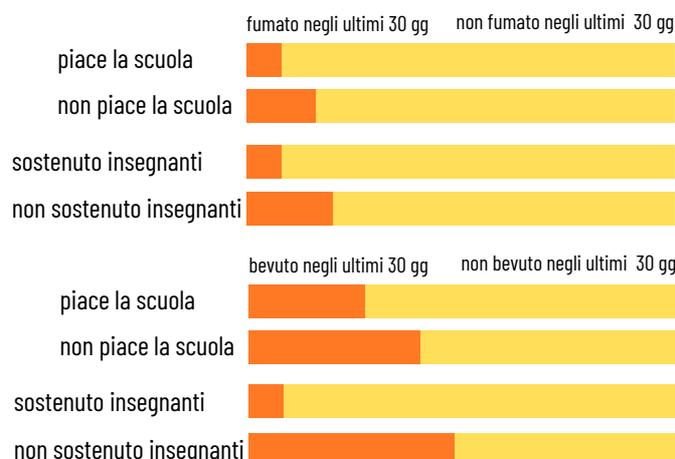


Dipendenze e comportamenti a rischio

Comportamenti a rischio risultano associati in modo inverso al piacere di andare a scuola e al sentirsi accettati e supportati dagli insegnanti.



I giovani a cui piace andare a scuola e/o che si sentono sostenuti dai propri insegnanti hanno minore probabilità di fumare, consumare alcol e fare uso di cannabis.



Bullismo e cyberbullismo

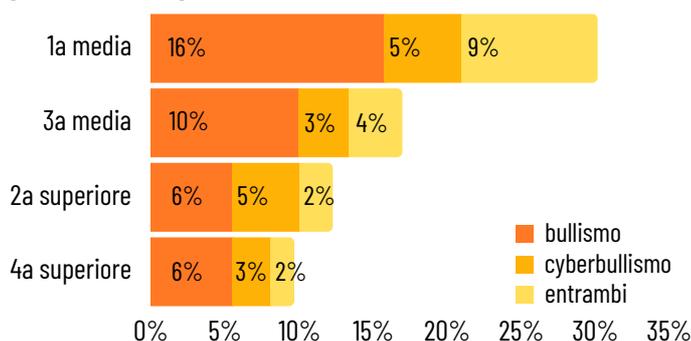


20%

dei giovani trentini ha subito atti di bullismo a scuola e/o azioni di cyberbullismo (il 5% entrambi, il 15% uno dei due)

Si tratta di un fenomeno subito in maniera simile da ragazzi e ragazze. Tende a ridursi, senza tuttavia scomparire, alle scuole superiori.

Giovani che hanno subito atti di bullismo e cyberbullismo per classe frequentata



20%

dei giovani ha partecipato ad atti di bullismo e/o azioni di cyberbullismo



È un comportamento più diffuso tra i ragazzi (22% tra i ragazzi; 18% tra le ragazze) e si riduce quando i giovani crescono: hanno commesso atti di bullismo/cyberbullismo il 26% degli studenti di 1a media, il 22% di quelli di 3a media, il 15% di 2a superiore e l'11% di 4a superiore.