

## CENTRO SALUTE MENTALE PRIMIERO

**Direttore Unità Operativa**  
Lorenzo Gasperi

**Responsabile Servizio**  
Alessandra Garavini

**Coordinatore professioni sanitarie**  
Alessandra Mamo

**N. 2 dirigenti medici**

**N. 3 infermieri**

**N. 1 educatore professionale**

### ORARI E CONTATTI CSM

**Orario di apertura**  
Lunedì - Venerdì  
8.00 - 16.30

**Telefono**  
0439 764453

### SEGNALAZIONI, SUGGERIMENTI O RECLAMI

I cittadini possono rivolgersi all'ufficio rapporti con il pubblico (URP) di APSS ([urp@apss.tn.it](mailto:urp@apss.tn.it)).



## CENTRO SALUTE MENTALE PRIMIERO

Distretto Sanitario  
Via Roma, 1  
38054 Tonadico



L'informativa integrale sul trattamento dei dati personali del FSE è disponibile qui:



Per ulteriori informazioni [www.apss.tn.it](http://www.apss.tn.it)

## CENTRO SALUTE MENTALE PRIMIERO

U.O. Psichiatria Est  
Dipartimento transmurale salute mentale



## PRESENTAZIONE

La psichiatria è la disciplina medica che si occupa della prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione dei disturbi psichici tramite interventi diversificati rivolti a singoli, coppie e familiari.

Il Centro Salute Mentale (CSM) è il primo riferimento per i cittadini maggiorenni che necessitano di un supporto per il proprio benessere psichico.

Il CSM coordina gli interventi sul territorio di competenza e opera tramite un'équipe multidisciplinare composta da medici, infermieri, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica.

## ATTIVITÀ

L'attività si svolge prevalentemente a livello ambulatoriale, in modalità programmata, sulla base di un percorso individualizzato concordato con la persona, a diversi livelli di intensità e in base ai differenti bisogni di salute mentale.

Le prestazioni possono essere erogate anche a domicilio, presso strutture ospedaliere, residenziali e sul territorio.

## AREE D'INTERVENTO

### AREA ACCETTAZIONE:

raccolta primi contatti e segnalazioni, erogazione di consulenze.

### AREA MEDICA:

prima visita psichiatrica, visita psichiatrica di controllo, prescrizione terapia farmacologica e non farmacologica.

### AREA INFERMIERISTICA:

educazione sanitaria e collaborazione nel monitoraggio del percorso di cura per la specifica attività infermieristica rivolta alla persona, ai suoi familiari / caregiver e ad altri servizi socio-sanitari coinvolti.

### AREA EDUCATIVA / RIABILITATIVA:

valutazione del funzionamento psicosociale, strutturazione ed attuazione di progetti terapeutici individualizzati educativi e riabilitativi.

### AREA FRONT OFFICE:

presso l'accettazione del Centro Salute Mentale è attiva la segreteria unica per i servizi di Psicologia clinica, Psicologia dell'età evolutiva, Neuropsichiatria infantile, logopedia, fisioterapia, psicomotricità.

### CONTATTI CON ALTRI ENTI E SERVIZI:

il servizio collabora con altri enti pubblici e privati presenti sul territorio.

## ACCESSO

L'accesso al Centro Salute Mentale è rivolto a tutti i cittadini maggiorenni, prevalentemente residenti nel territorio di Primiero.

Non è necessaria l'impegnativa del medico di medicina generale, è comunque consigliabile rivolgersi al proprio medico per un consiglio preliminare.

Le nuove richieste vengono raccolte durante l'orario di apertura, sia telefonicamente che di persona.

Familiari, altre figure significative o altri servizi socio-sanitari possono segnalare eventuali situazioni problematiche.

## APPUNTAMENTI

L'accesso rappresenta un primo momento di valutazione.

Il primo colloquio medico viene garantito nel minor tempo possibile.

## PAGAMENTI

Per alcune prestazioni (visita specialistica, visita di controllo, colloquio psichiatrico) è previsto, per i non esenti, il pagamento di un ticket.

