

COLAZIONE A SCUOLA

Progetto di educazione alla salute offerto ad insegnanti, genitori e bambini delle classi seconde della scuola primaria che ha la finalità di favorire il processo delle scuole che promuovono salute e di sensibilizzare i destinatari sul tema della prima colazione, sostenibilità ambientale e lotta allo spreco.

PRE-INTERVENTO

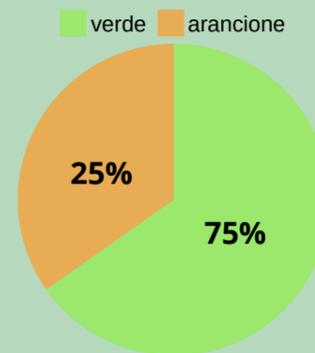
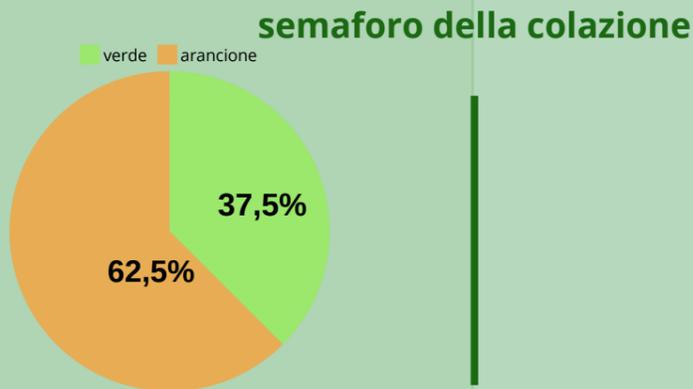
numero dei rispondenti: 56

POST-INTERVENTO

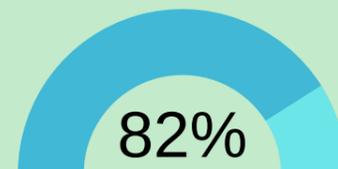
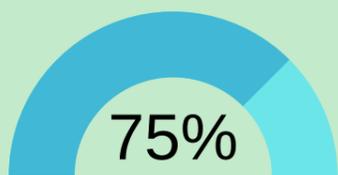
numero dei rispondenti: 28

semaforo della colazione:

- **verde** se ha consumato una colazione adeguata (una bevanda, un cereale e un frutto)
- **arancione** se ha solo mangiato qualcosa o solo bevuto qualcosa
- **rosso** se non ha mangiato nulla



bambini che hanno condiviso il momento della colazione con i familiari



80%

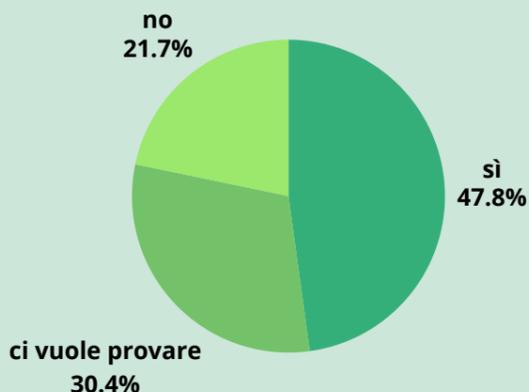
dei genitori pensa che fare colazione migliori il rendimento scolastico dei propri figli

86%

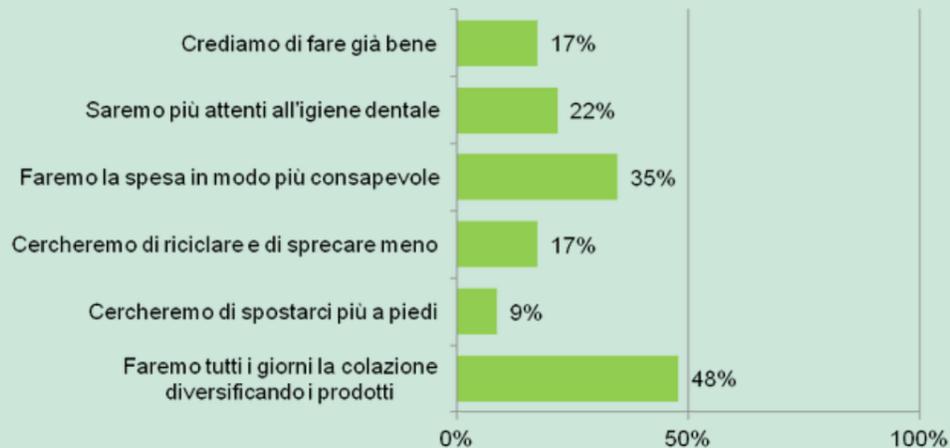
dei genitori pensa che fare colazione migliori il rendimento scolastico dei propri figli

Cambiamenti introdotti

Genitori che hanno modificato alcuni comportamenti dopo il progetto



Cambiamenti principali

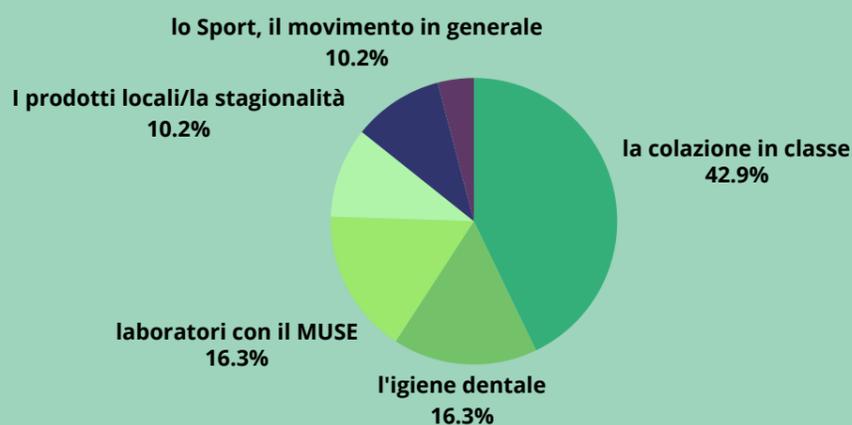


Gradimento

79%

dei genitori ha trovato molto interessante il percorso fatto dal proprio figlio con la classe

attività più apprezzate



Feedback qualitativi

I bambini hanno detto...

- ... Mi è piaciuta questa colazione perché sono stata con tutte le persone che mi fanno stare bene
- ... Volo come una farfalla dopo la colazione
- ... A me è piaciuto provare una colazione nuova
- ... Mi è piaciuta tantissimo questa colazione, più di tantissimo!

I genitori hanno detto...

- ... Quando le cose normali diventano speciali! Un bellissimo momento di condivisione e un ricordo da conservare con cura
- ... Un' iniziativa davvero costruttiva che ci fa riflettere sull'importanza di iniziare bene la giornata con una visione più attenta alla scelta del cibo
- ... Colazione sana, equilibrata, da prendere come esempio ogni giorno!
- ... Il futuro è nelle nostre mani e iniziare la giornata in questo modo ci aiuta a migliorarlo. Forza bambini!