

U.O. Multizonale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

Direttore: Prof. Gabbrielli Armando

L.go Medaglie d'Oro - Trento

tel. 0461 903954 – fax 0461/903446

e-mail: gastrosch@apss.tn.it

BREATH TEST AL LATTOSIO

Il test al lattosio non deve essere eseguito se presenta sintomi influenzali e/o riconducibili a Covid-1, in tal caso, posticipare dopo due settimane

BREATH TEST AL LATTOSIO: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Per non alterare il risultato del test le chiediamo di seguire scrupolosamente le istruzioni sotto riportate.

Norme da seguire nei giorni precedenti l'esame:

- Non assumere antibiotici nelle due settimane precedenti l'esame
- Non assumere lassativi
- Non assumere fermenti lattici 7 giorni prima dell'esame

Norme da seguire il giorno precedente l'esame:

- Il giorno precedente l'esame non assumere alimenti ad alto contenuto di fibre quali frutta, verdura, fagioli, ceci, lenticchie, piselli, cibi integrali, patate, crusca e anche latte e suoi derivati (mozzarella, formaggi, gelati ecc.) e tutto quello che li contiene (insaccati, biscotti, ecc.)
- Non fumare nelle 12 ore precedenti l'esame

Norme da seguire il giorno dell'esame:

- Digiuno da almeno 12 ore. E' consentito assumere solo acqua
- Se possibile l'assunzione di eventuali terapie farmacologiche va posticipata al termine dell'esame
- La mattina dell'esame lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio (Oraseptic o Tantum verde), e attendere 30 minuti prima di iniziare il test.
- Durante il test non fumare, non svolgere attività fisica, non assumere niente per bocca.

Norme dietetiche il giorno prima del test:

COLAZIONE: The o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati
fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi

PRANZO : Pasta comune o riso conditi con olio oppure pastina in brodo vegetale
a scelta carne o pesce ai ferri conditi con olio.

POMERIGGIO: The o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati
fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi

CENA : Riso condito con olio
uova, carne o pesce ai ferri.

BEVANDE: Acqua naturale o minerale non gassata
the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati.

BREATH TEST AL LATTOSIO: MODALITA' DI PRELIEVO

Il kit prelievo si compone di:

- 1 sacchetto collegato ad una "camicia con ago" per la raccolta dell'espriato sottovuoto;
- 7 identiche provette vacutainer nelle quali andrà raccolto l'espriato, identificate come sotto riportato
- 1 etichetta da compilare con i dati personali
- 1 confezione di lattosio in polvere da 25 grammi.
- 1 diario da compilare

Modalità di raccolta dell'espriato:

- E' possibile eseguire il test a domicilio in qualsiasi giorno dalla domenica al giovedì (le provette garantiscono il mantenimento dell'espriato senza rilevabili perdite per almeno sette giorni)
- 10 minuti prima dell'inizio del test sciogliere i 25 grammi di lattosio in un bicchiere d'acqua
- Prima di assumere il lattosio, prelevare un campione di espriato (identificato come T0)
- bere la soluzione di lattosio precedentemente preparata
- da questo momento prelevare, **ogni 30 minuti**, un campione di espriato seguendo le istruzioni riportate a pagina 5, ed identificare i campioni nel seguente modo:
 - ✓ T1 dopo 30' dall'assunzione di lattosio
 - ✓ T2 dopo 60' dall'assunzione di lattosio
 - ✓ T3 dopo 90' dall'assunzione di lattosio
 - ✓ T4 dopo 120' dall'assunzione di lattosio
 - ✓ T5 dopo 150' dall'assunzione di lattosio
 - ✓ T6 dopo 180' dall'assunzione di lattosio

Il tempo totale della raccolta dovrebbe essere di 3 ore.

CONSERVARE LE PROVETTE A TEMPERATURA AMBIENTE, LONTANO DA FONTI DI CALORE.

Modalità di consegna

- Consegnare il kit come da indicazioni ricevute telefonicamente
- **All'interno della scatola inserire solo il diario compilato e le provette in vetro.**
- L'esito dell'esame verrà inviato tramite posta, ma sarà visibile anche su TREC+.
- Qual'ora si fosse impossibilitati all'esecuzione o alla restituzione del Kit, si prega di contattare la nostra Unità Operativa.

Informazioni o chiarimenti

- Contattare l' U.O dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 15.42 al **0461 903954, 0461 902532.**

RACCOLTA DELL'ESPIRATO

1. Lavarsi accuratamente le mani prima di manipolare il kit e le provette
2. Inserire la polvere all'interno di un bicchiere con 200 ml d'acqua, ma NON bere subito il preparato



3. Tenere il sacchetto per la raccolta dell'espriato con una mano e la provetta (test base T0) nell'altra, avendo cura di non rimuovere il tappo. Posizionare ora la provetta all'imbocco del porta provette del kit senza forare il tappo e prepararsi a soffiare (foto 1-2).



Foto 1



Foto 2

4. Soffiare all'interno del boccaglio, al fine di gonfiare il sacchetto e continuare ad espirare al fine di mantenerlo gonfio. Contemporaneamente spingere la provetta verso l'interno del dispositivo: così facendo il tappo verrà forato e l'espriato andrà a riempire la provetta. Dopo circa 4 secondi estrarre la provetta. **IMPORTANTE:** tutta la procedura dovrà essere eseguita con un unico soffio. Per tale motivo, fino a quando la provetta non è stata rimossa dal raccordo, è importante continuare a soffiare al fine di mantenere il sacchetto di raccolta gonfio.



5. Compilare etichetta presente nel KIT con proprio nome, cognome e data di nascita;



6. Attaccare l'etichetta compilata sulla provetta T0 appena eseguita;



7. Bere il bicchiere d'acqua con la polvere sciolta precedentemente (punto 1)
8. Dopo 30 minuti prendere la provetta T1 e posizzarla, prima di soffiare, all'imbocco del porta provette del kit, soffiare all'interno del boccaglio come illustrato precedentemente (Punto 3-4)
9. Ripetere l'operazione mantenendo gli intervalli di 30 minuti tra un soffio e l'altro fino al termine delle provette, è importante mantenere la successione del numero delle provette, per cui consigliamo di mettere da parte quelle in cui è già stato raccolto l'esperto.
10. Il test termina alla raccolta della 7^a provetta (dopo 3 ore). Si ricorda che durante tale periodo NON è permesso mangiare, ne bere, ne fare attività fisica, ne fumare ne masticare caramelle e chewing-gum
11. Inserire tutte le provette, il diario compilato in tutte le sue parti. La manipolazione deve sempre essere eseguita con le mani accuratamente pulite
12. Consegnare il kit come da indicazioni ricevute telefonicamente