

E al ritorno?

Se compaiono sintomi entro 21 giorni dal ritorno, rivolgiti al tuo medico. Le donne in gravidanza che sono state in zone a rischio di virus Zika, dovrebbero dare notizia del viaggio durante le visite prenatali. Il virus Zika può essere trasmesso mediante rapporti sessuali per 1-2 mesi dopo il viaggio.

Azienda provinciale per i servizi sanitari
Via Degasperi 79, 38123 Trento

Testi a cura del Dipartimento di prevenzione di Apss

Impaginazione: OnLine Group - Roma
Cordinamento editoriale: Ufficio comunicazione

Finito di stampare nel mese di giugno 2024

www.apss.tn.it

Dengue, Chikungunya, Zika: informazioni per i viaggiatori



*Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento*

Cosa sono?

Sono virus trasmessi da punture di zanzara del genere *Aedes*. Sono molto diffusi nel mondo, specie nelle aree tropicali di Asia, Centro e Sud America, Africa. La maggior parte dei casi di infezione decorre senza sintomi o con pochi disturbi. La **malattia** causata da questi virus è caratterizzata da: febbre, dolori articolari e muscolari, congiuntivite, eruzioni cutanee. La guarigione di solito avviene spontaneamente; non ci sono cure specifiche. In rari casi compaiono forme gravi che portano anche al ricovero in ospedale. Il virus **Dengue** può causare febbre emorragica. Il virus **Zika**, dopo un certo tempo, può determinare una forma di paralisi; contratto in gravidanza, può causare malformazioni del bambino. Il periodo di incubazione varia da qualche giorno nel caso dei virus **Dengue** e **Chikungunya** (3-7 gg) fino a tre settimane nel caso del virus **Zika**.

Come ci si ammala?

Attraverso zanzare infette del genere *Aedes* che pungono durante il giorno, soprattutto nelle prime ore del mattino e prima del tramonto. Il virus **Zika** si può trasmettere anche attraverso rapporti sessuali. In caso di febbre dopo alcuni giorni di soggiorno in zone a rischio di Dengue, è consigliabile non

assumere antipiretici a base di acido acetilsalicilico; preferire quelli a base di paracetamolo.

Come prevenire questi virus?

Evita le **punture di zanzara**: indossa abiti coprenti di colore chiaro, non mettere profumi, applica repellenti per insetti sulla pelle scoperta (a base di DEET o di icaridina al 20% almeno di concentrazione) e sui vestiti.

Contro la **Dengue** è disponibile il nuovo **vaccino** Qdenga. Il vaccino non è raccomandato a tutti i viaggiatori, ma solo a chi viaggia per almeno tre settimane e/o a chi viaggia spesso in aree endemiche o con un'epidemia in atto, con particolare attenzione a chi ha già contratto la Dengue in passato.

Cosa fare prima di partire per un viaggio in zone a rischio?

Informati sulla presenza di questi virus nel Paese di destinazione. Per avere informazioni fai riferimento all'ambulatorio di medicina del viaggiatore di Trento:

- email: medicinaviaggi.trento@apss.tn.it,
 - telefono: 0461 904601,
- oppure a quello di Rovereto:
- email: igienepubblica.rovereto@apss.tn.it,
 - telefono: 0464 403704.

Puoi consultare anche il sito www.viaggiaresicuri.it.