

GIORNATA MONDIALE PER LA SICUREZZA DEI PAZIENTI

(WORLD PATIENT SAFETY DAY)

INDICAZIONI PER PRESENTARTI IN CONDIZIONI IDEALI AL PRELIEVO

Quando devi fare gli esami del sangue, nei giorni/ore prima di andare a fare il prelievo, ricordati di:

- Non modificare il tuo stile di vita (dieta compresa) nei 3-4 giorni prima del prelievo
- Evita di fare attività fisica intensa e prolungata (ad esempio correre velocemente per oltre 5-10 km) nei 2 giorni prima del prelievo
- Astieniti dall'assumere bevande alcoliche nelle 24 ore precedenti il prelievo
- Stai a digiuno almeno nelle 12 ore precedenti e pertanto:
 - evita di fare colazione (caffè e tè compresi)
 - limita l'assunzione di liquidi (acqua compresa) a 2-3 bicchieri
- Assumi solo i farmaci "salvavita"; tutti gli altri farmaci andrebbero assunti dopo il prelievo
- Evita di fumare (anche le sigarette elettroniche) nelle 2-3 ore prima del prelievo



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento