Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

La salute mentale in Trentino

Dati dei sistemi di sorveglianza PASSI e Passi d'Argento 2022-2023
A cura dell'Osservatorio epidemiologico - APSS

PASSI
PASSI d'Argento

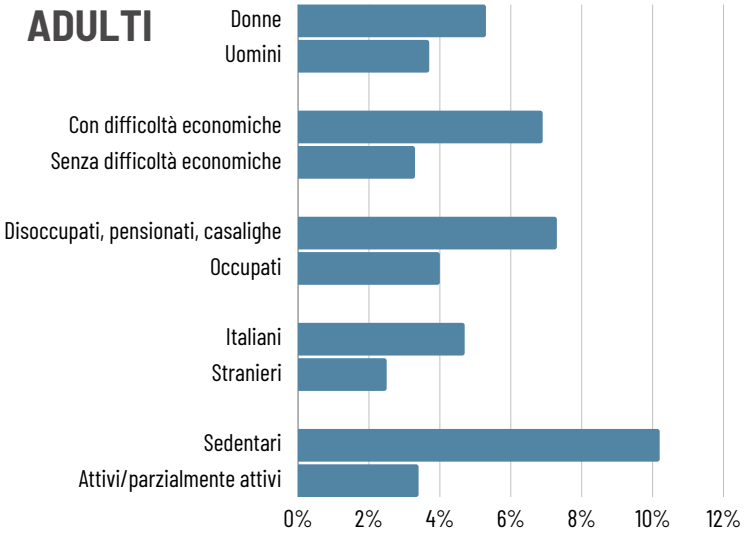
La **SALUTE MENTALE** è uno stato di benessere che permette a ognuno di realizzare il proprio potenziale, di far fronte alle normali difficoltà della vita, di lavorare con successo e in modo produttivo e di contribuire alla vita della comunità. E' parte integrante della salute: non c'è salute senza salute mentale.

Trentini con sintomi depressivi

Adulti 18-69 anni	**4,5%**
Anziani 65 anni e più	**4,1%**

Caratteristiche delle persone con sintomi depressivi

ADULTI

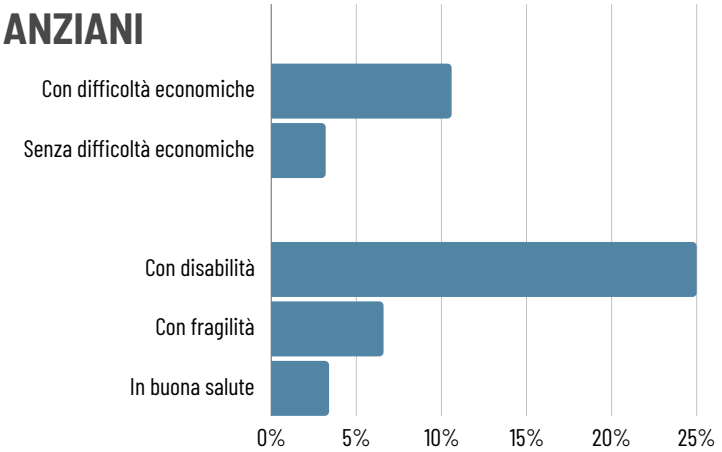


Tra gli **ADULTI** (18-69 anni) i sintomi depressivi* sono una condizione vissuta con maggiore probabilità da:

- **donne** (5,3% rispetto al 3,7% degli uomini)
- persone in **difficoltà economica** (6,9% rispetto al 3,3% di chi non ha difficoltà)
- **disoccupati**, pensionati, casalinghe (7,3% rispetto al 4% di chi lavora)
- cittadini **italiani** (4,7% rispetto al 2,5% degli stranieri)
- **sedentari** (10,2% rispetto al 3,4% delle persone attive).

La percentuale di persone con sintomi di depressione è stabile negli anni.

ANZIANI



Tra gli **ANZIANI** (65 anni e più) i sintomi depressivi* sono una condizione vissuta con maggiore probabilità da:

- persone in **difficoltà economica** (10,6% rispetto al 3,2% di chi non ha difficoltà)
- persone con **fragilità** (6,6%) e con **disabilità** (25%) (rispetto al 3,4% degli anziani in buona salute).

La percentuale di persone con sintomi di depressione è in calo rispetto al periodo pre pandemia: negli anni 2016-2019 gli anziani con sintomi depressivi erano il 10,4%, nel biennio 2022-2023 sono il 4,1%.

* I sintomi depressivi sono stimati attraverso due domande presenti nel questionari PASSI e Passi d'Argento basate sul Patient-Health Questionnaire-2 (PHQ-2)

La richiesta di aiuto

L'80% degli ADULTI con sintomi depressivi ne ha parlato con qualcuno, tra gli ANZIANI il 68%. Sono soprattutto le donne a esternare il loro disagio (93% rispetto al 61% degli uomini; 78% rispetto al 50% degli uomini tra gli anziani). Negli adulti si osserva un aumento della percentuale di richiesta di aiuto (negli anni precedenti il 2020 si assestava attorno al 65%). Un segnale incoraggiante di diminuzione dello **stigma**.

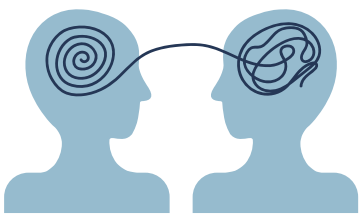
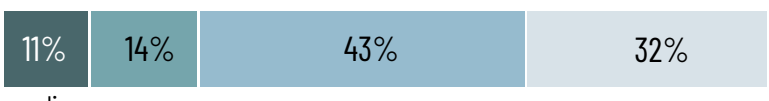
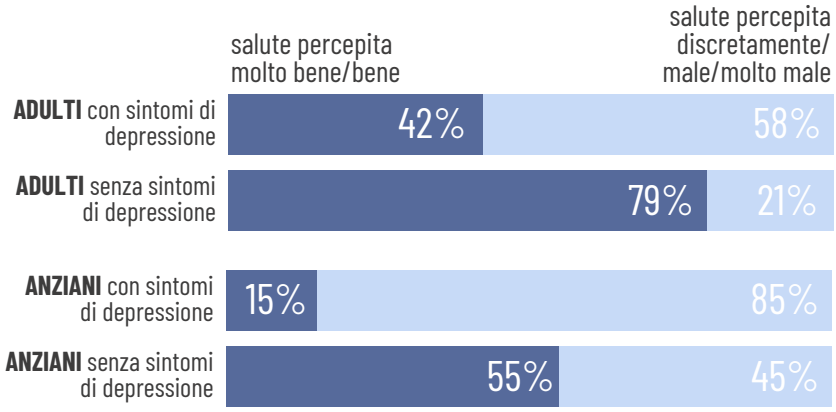


Figure di riferimento per gli ADULTI

Figure di riferimento per gli ANZIANI

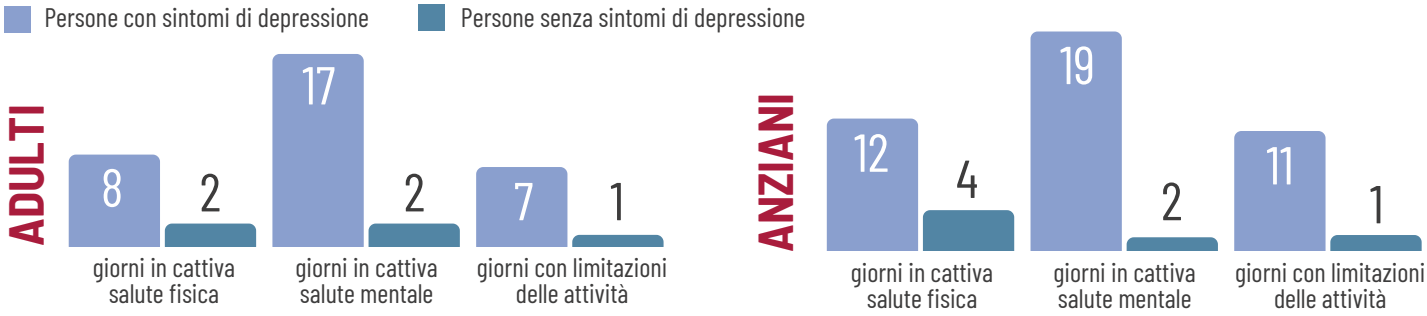


Sintomi depressivi e qualità della vita



La presenza di sintomatologia depressiva influisce negativamente sulla percezione della propria salute e delle capacità funzionali. Solo il 42% di persone ADULTE e il 15% di ANZIANI con sintomi di depressione valutano molto buona o buona la propria salute in confronto, rispettivamente, al 79% e al 55% di adulti e di anziani che non presentano questi sintomi.

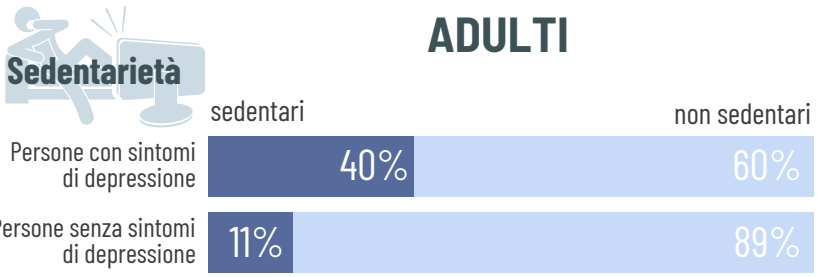
Giorni al mese in cattiva salute e con limitazioni delle attività quotidiane



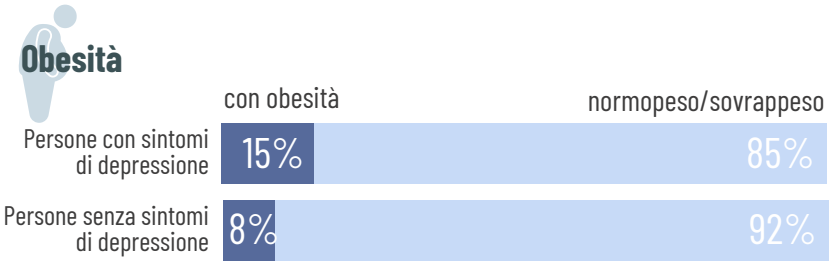
Sintomi depressivi e stili di vita

ADULTI

Sedentarietà



Obesità

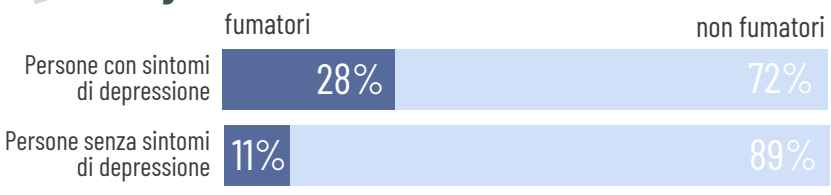


Salute mentale e stili di vita sono connessi in modo bidirezionale. Chi ha problemi di salute mentale tende ad avere con maggior probabilità comportamenti poco salutari. Per contro adottare sani stili di vita, in particolare praticare attività fisica e alimentarsi in modo corretto, aiuta a prevenire l'insorgenza di problemi di salute mentale.

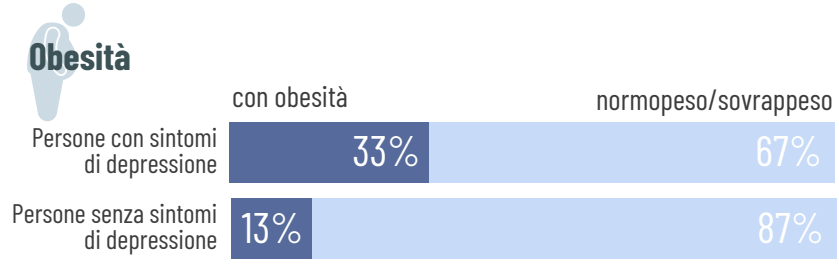
I dati della provincia di Trento evidenziano tra gli **ADULTI** con sintomi depressivi **percentuali maggiori di sedentari e di persone con obesità** rispetto a chi non ha sintomi.

ANZIANI

Fumo di sigaretta



Obesità



Tra gli **ANZIANI** con sintomi depressivi si osservano **percentuali maggiori di fumatori e di persone con obesità** rispetto a chi non ha sintomi.

https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response
https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale