

I FATTORI DI RISCHIO PER LA DEMENZA

I dati del Trentino

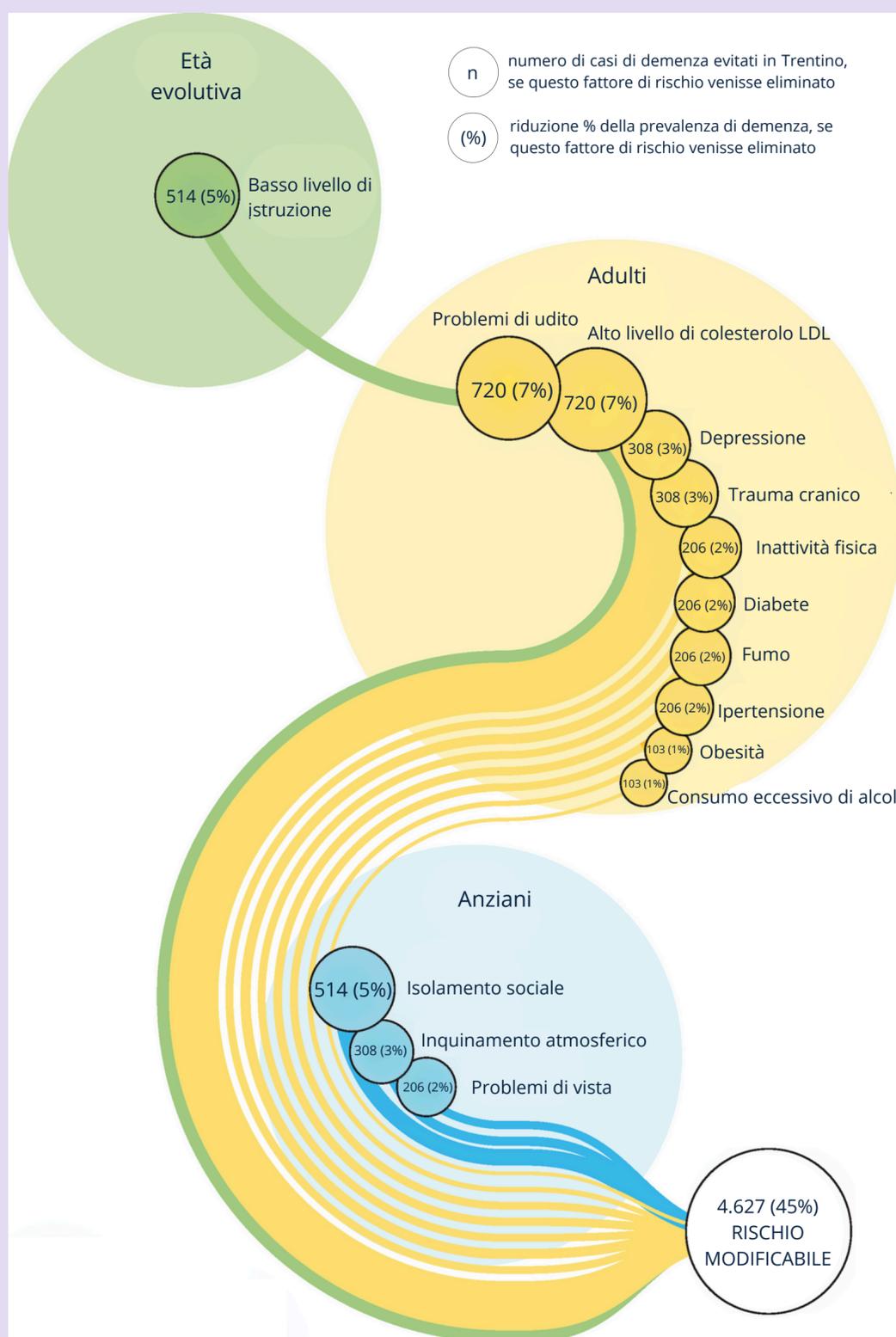
LA DEMENZA

- È la condizione in cui la memoria, il ragionamento, il comportamento e le abilità sociali sono compromesse a tal punto da interferire nel normale svolgersi della vita di tutti i giorni.
- Non è una singola malattia, ma piuttosto una condizione clinica caratterizzata da un insieme di segni e sintomi che si presentano in corso di diverse malattie come la demenza di Alzheimer, che è la più frequente e conosciuta.
- Sebbene l'età sia il più importante fattore di rischio noto per le demenze, queste malattie non vanno considerate una manifestazione normale dell'invecchiamento.
- La demenza è in crescente aumento nella popolazione generale ed è stata definita dall'OMS e da Alzheimer Disease International una **priorità mondiale di salute pubblica**. Attualmente si stima che nel mondo oltre 55 milioni di persone convivono con una demenza, una cifra che si prevede aumenterà a 75 milioni entro il 2030 e 132 milioni entro il 2050. In Italia attualmente il numero totale dei pazienti con demenza è stimato in oltre 1 milione.

I FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI

L'aggiornamento 2024 della *The Lancet Commissions* sulla prevenzione, l'intervento e la cura della demenza, identifica due fattori di rischio modificabili in più rispetto ai 12 già conosciuti, individuati nel 2020: i problemi di vista e l'alto livello di colesterolo LDL. Tramite il calcolo della frazione attribuibile nella popolazione (PAF), dal report emerge inoltre che il 45% di tutti i casi di demenza nel mondo potrebbero essere prevenuti o ritardati, eliminando potenzialmente questi 14 fattori di rischio.

IN TRENTINO



In Trentino si stimano **10.282 casi** di demenza, di cui **4.627** potrebbero essere prevenuti o ritardati, intervenendo precocemente sui 14 fattori di rischio modificabili, già a partire dalla giovane età.

La prevalenza dei fattori di rischio modificabili

Dati 2022-2023 dei Sistema di Sorveglianza Passi (*) e Passi d'Argento (**)

1. basso livello d'istruzione 8.2% (Ispat 2023)
2. problemi di udito 6.4% (**)
3. alto livello di colesterolo LDL 19.4% (*)
4. depressione 4.5% (*)
5. trauma cranico 35.9 per 100.000 abitanti (tasso di ricovero, SDO 2023)
6. inattività fisica 15.1% (*)
7. diabete 4% (*)
8. fumo 21.5% (*)
9. ipertensione 16.3% (*)
10. obesità 9% (*)
11. consumo eccessivo di alcol 30.9% (*)
12. isolamento sociale 8.5% (**)
13. inquinamento atmosferico 135 giorni di superamento del PM 2.5 (Elaborazioni APSS su dati APPA 2023)
14. problemi di vista 5.2% (**)

I dati raccolti permettono di identificare le priorità sulle quali è necessario intervenire, considerando la prevalenza dei fattori di rischio nella popolazione trentina e la percentuale di riduzione del rischio per ciascun fattore.

Non è mai troppo presto o troppo tardi per agire: gli interventi di prevenzione dovrebbero iniziare precocemente e continuare per tutta la vita, con un approccio di sanità pubblica che includa sia programmi individuali su misura, che cambiamenti delle politiche a livello governativo nazionale e internazionale.

DEFINIZIONI

1. **basso livello d'istruzione:** uscita precoce dal sistema di istruzione e formazione - persone 18-24 anni con al più il diploma di scuola secondaria inferiore non in possesso di qualifiche professionali e non inserite in un percorso di istruzione o formazione
2. **problemi di udito:** persone di 65-69 anni con problemi di udito - prevalenza di persone che hanno risposto "no, non sento bene" alla domanda sulla capacità di fare quattro chiacchiere con qualcuno
3. **alto livello di colesterolo LDL:** persone di 18-69 anni con ipercolesterolemia - prevalenza di persone che riferiscono che un medico ha detto loro di essere ipercolesterolemici
4. **depressione:** persone di 18-69 anni con sintomi di depressione - prevalenza di persone che nelle ultime due settimane hanno sperimentato sintomi di umore depresso e/o di anedonia (perdita di interesse nelle attività della vita di tutti i giorni) per almeno 7 giorni
5. **trauma cranico:** tasso di ricovero per trauma cranico per 100.000 abitanti in età 18-69 anni - ricoveri in PAT di residenti in PAT per diagnosi principale 800.0-801.9; 803.0-804.99; 850-854.19; 950.1-950.3; 959.01; 995.55 nel corso del 2023; popolazione residente al 01.01.2023 (Central Nervous System Injury Surveillance Data Submission Standards - 2002, Centers for Disease Control and Prevention National Center for Injury Prevention and Control)
6. **inattività fisica:** persone di 18-69 anni che sono sedentari - prevalenza di persone che non praticano alcuna attività fisica nel tempo libero e non lavorano, o svolgono un lavoro sedentario, o un lavoro che pur richiedendo uno sforzo fisico (moderato o pesante) non è regolare e continuativo nel tempo
7. **diabete:** persone di 18-69 anni con diabete - prevalenza di persone che riferiscono che un medico ha diagnosticato loro il diabete
8. **fumo:** persone di 18-69 anni che sono fumatori - prevalenza di persone che hanno fumato nella loro vita almeno 100 sigarette (5 pacchetti da 20 sigarette) e sono attualmente fumatori o hanno smesso di fumare da meno di 6 mesi
9. **ipertensione:** persone di 18-69 anni con ipertensione - prevalenza di persone che riferiscono che un medico ha detto loro di essere ipertesi
10. **obesità:** persone di 18-69 anni con obesità - prevalenza di persone che hanno un Indice di Massa Corporea (IMC) uguale o maggiore di 30,0 kg/m²
11. **consumo eccessivo di alcol:** persone di 18-69 anni che consumano alcol a maggior rischio - prevalenza di persone che consumano alcol abitualmente in modo elevato (>2 UA medie giornaliere per gli uomini; >1 UA per le donne) oppure prevalentemente fuori pasto oppure in quantità elevata in un'unica occasione (binge drinking: >4 UA per gli uomini, >3 UA per le donne) oppure una combinazione delle tre modalità di consumo
12. **isolamento sociale:** persone di 65 anni e più in isolamento sociale - prevalenza di persone che dichiarano di non aver chiacchierato al telefono o di persona con qualcuno e di non aver partecipato ad attività con altre persone (presso centro anziani, circolo, parrocchia o sedi di partiti politici e di associazioni)
13. **inquinamento atmosferico:** giorni in un anno in cui il valore medio giornaliero provinciale del PM 2.5 ha superato il valore soglia OMS fissato a 15 (effetti a breve termine)
14. **problemi di vista:** persone di 65 anni e più con problemi di vista - prevalenza di persone che hanno risposto "no, non vedo bene" alla domanda sulla difficoltà di leggere il giornale, cucire, leggere l'ora sull'orologio o fare piccoli lavori