



ALCOL: meno è meglio!

Dati 2022-2023 del sistema di sorveglianza PASSI



A cura dell'Osservatorio epidemiologico - APSS

IL CONSUMO DI ALCOL IN TRENTINO



CONSUMO ABITUALE ELEVATO

Consumo medio giornaliero maggiore di 2 UBA negli uomini e di 1 UBA nelle donne

CONSUMO BINGE

Consumo in una singola occasione di 5 o più UBA negli uomini e di 4 o più UBA nelle donne

UBA: unità di bevanda alcolica

Corrisponde a una lattina di birra o a un bicchiere di vino o a un bicchierino di superalcolico

La maggior parte dei trentini adulti (18-69 anni) non consuma alcol (38%) o lo fa in maniera moderata (31%), il restante **31% consuma alcol a maggior rischio**, ossia consuma alcol abitualmente in quantità elevata (1%) e/o prevalentemente fuori pasto (22%) e/o in quantità elevata in una singola occasione (16%; *consumo binge*) oppure una loro combinazione.

In Trentino le persone adulte che consumano alcol a maggior rischio sono circa 108.000. La percentuale di persone che consumano alcol a maggior rischio in Trentino è quasi il doppio di quella della media italiana, pari al 18%, e mostra un **trend temporale crescente**.

IL CONSUMO DI ALCOL A MAGGIOR RISCHIO

Il consumo di alcol a maggior rischio è un'abitudine più frequente fra gli **uomini** e fra i **giovani**:

- il 41% degli uomini consuma alcol a maggior rischio rispetto al 21% delle donne
- il 61% dei giovani in età 18-24 anni (71% dei ragazzi e 50% delle ragazze) consuma alcol a maggior rischio, rispetto al 18% delle persone in età 50-69 anni (26% degli uomini e 11% delle donne)

PERSONE CHE CONSUMANO ALCOL A MAGGIOR RISCHIO PER GENERE E ETÀ



Caratteristiche associate a un maggiore consumo di alcol



ISTRUZIONE

gli uomini con un livello di istruzione medio-alto (diploma o laurea) hanno maggiore probabilità di consumare alcolici (25% elementari/medie inferiori, 45% superiori, 44% laurea)



CITTADINANZA

gli uomini italiani hanno maggiore probabilità di consumare alcolici (29% stranieri, 42% italiani)



FUMO

i fumatori (sia uomini che donne) hanno maggiore probabilità di consumare alcolici (uomini: 56% fumatori, 36% non fumatori; donne: 31% fumatrici, 19% non fumatrici)

GLI OBIETTIVI DI SANITA' PUBBLICA

I **consigli dei medici e degli operatori sanitari** possono agevolare il raggiungimento di obiettivi quali la riduzione delle quantità di alcol consumate e l'eliminazione del consumo in determinate situazioni (guida, lavoro, presenza di patologie, gravidanza, adolescenza). Tuttavia, solamente al 6% delle persone che consumano alcol a maggior rischio ricevono dal proprio medico il consiglio di ridurre il consumo.

L'ALCOL E LA SICUREZZA STRADALE (dati 2023)

In Trentino, il 7% delle persone dichiara di avere guidato dopo aver bevuto nell'ora precedente almeno 2 unità alcoliche (comportamento più diffuso tra gli uomini) e il 5% di essere salito in macchina con un guidatore che era sotto l'effetto dell'alcol (comportamento più diffuso tra le donne e tra le persone più giovani - 18-24 anni). E' sottoposto all'etilotest solamente 1 guidatore che viene fermato dalle forze dell'ordine ogni 10: si tratta quasi esclusivamente di giovani uomini.