

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME E COGNOME

Arianna Dalsant

INCARICO ATTUALE

Dirigente Psicologo presso U.O. Dipendenze e U.O. Psicologia Clinica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 02/2025 – 05/2025** *Training Internazionale di **Schema Therapy***
Corso per diventare terapeuta certificato in Schema Therapy
Corso Organizzato da Psicologia.io in collaborazione con Giunti e AcaBS
- 03/24 – 05/2024** *Corso di Alta Formazione in **“Training Autogeno”***
Conseguimento del titolo di Operatore di Training Autogeno
Corso Organizzato da UniAteneo
- 01/2023 – 10/2023** *Master **“L’approccio cognitivo comportamentale ai disturbi dell’età evolutiva”***,
Organizzato da Erickson e Ipsico Firenze, direzione scientifica Dott. Fabio Celi
- 09/2021 – 10/2021** *Corso di Perfezionamento in **“Sessuologia e terapia di coppia”***
Presso Studi Cognitivi Bolzano
- 07 - 2021** *Conseguimento del livello base in **“Compassion Focused Therapy”***
Presso Ipsico Firenze
- 27/11/2020** *Conseguimento del titolo di **Psicoterapeuta** conseguito con il massimo dei voti presso la Scuola di Specializzazione Quadriennale in **Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-comportamentale***
Presso Studi Cognitivi, "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca", sede di Bolzano.
- 09/2020 - 10/2020** *Corso di Perfezionamento in **“Elementi Dialettico-Comportamentale – DBT”***
Presso Studi Cognitivi – Bolzano
- 06/2019 - 07/2019** *Corso di Perfezionamento in **“EMDR - Eye Movement Desensibilization and Reprocessing”** e conseguimento I livello*
Presso Associazione Italiana EMDR e Studi Cognitivi S. Benedetto del Tronto
- 02/19 – 03/2019** *Corso di Perfezionamento in **“Terapia Cognitivo-Comportamentale dell’età evolutiva”***
Presso Studi Cognitivi – Bolzano
- 12/2016** *Abilitazione alla professione di **Psicologa***
Superamento dell’esame di Stato presso l’Università degli Studi di Padova

- 09/2015 – 10/2016 **Tirocinio Professionalizzante** finalizzato all'esame di Stato
 presso ODFlab - Laboratorio di Osservazione, Diagnosi e Formazione del Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Università degli Studi di Trento e presso Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche
 ▪ Psicologia dello sviluppo – psicologia clinica – psicologia dell'età evolutiva - psicologia scolastica – Disturbi dell'Apprendimento – Disturbi dello Spettro Autistico
- 09/2012 – 09/2014 Laurea magistrale in **Psicologia**, indirizzo **Neuroscienze con votazione 110/L**
 Università degli Studi di Trento
 ▪ Elementi di Psicopatologia- Neuroscienze – Neuroanatomia – Pedagogia
- 09/2008 – 07/2012 Laurea di primo livello in **Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva con votazione 99/110**
 Università degli Studi di Trento
 ▪ Elementi di psicologia- Neuroscienze – Informatica – Pedagogia
- 09/2002 – 07/2007 Diploma di **Maturità Classica**
 Liceo Classico G. Prati

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Febbraio 2024 – Ottobre 2025 **Psicologa scolastica**
 I.C. Arco
 Sportello scolastico aperto ad alunni, famiglie, professori e personale scolastico; interventi in classe.
- Gennaio 2021 – Ottobre 2025 **Psicologa e Psicoterapeuta**
 Studio di psicologia e psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
 Psicologa e psicoterapeuta in libera professione presso studio privato.
- Giugno 2018 – Gennaio 2022 **Educatore**
 A.P.S.P. Casa Mia
 Educatore presso il servizio residenziale. Responsabile dei progetti educativi e referente orari
 Attività o settore è un'Azienda Pubblica di Servizi alla Persona che realizza interventi e servizi socio-educativi per i minori e per le famiglie
- 2017 – 2018 **Assistente Educatore**
 A.P.S.P. Casa Mia
 Assistente educatore presso i centri aperti estivi e ausiliaria notturna residenziale.
 Attualmente assistente educatore presso il servizio residenziale
 Attività o settore è un'Azienda Pubblica di Servizi alla Persona che realizza interventi e servizi socio-educativi per i minori e per le famiglie
- 2016 - 2017 **Psicologa**
 Cooperativa Sociale Il Ponte

Interventi psicoeducativi in diversi istituti del territorio per promuovere la cooperazione e il benessere dei gruppi classe

Settembre 2016 – Giugno 2017

Psicologa

Garanzia Giovani

Progetto Fuoriclasse: storie di successo

Supporto individuale e alle famiglie dei ragazzi in fascia d'età 14-18 a rischio di abbandono scolastico

Settembre 2016 – Giugno 2018

Educatrice

Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche

Educatore presso l'Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche. Svolgo attività di supporto emotivo, potenziamento e rinforzo cognitivo, nonché di docenza all'interno del progetto WIP – Work in Progress diretto a ragazzi con bisogni educativi speciali.

[Attività o settore](#) Scuola secondaria di secondo grado

Settembre 2016 – Giugno 2018

Operatore Socio-Educativo

Samuele Società Cooperativa Sociale A.R.L.

Attività assistenziali nei servizi di carattere scolastico e di inserimento lavorativo

[Attività o settore](#) cooperativa sociale del settore socio-sanitario-assistenziale-educativo e di inserimento lavorativo

Ottobre 2016

Tutor

Assoform Trentina

Attività di tutoraggio nel corso denominato PONTE_Ist. Artigianelli (cod. corso: 2015_3_1011_02a.56) e finanziato dal Fondo Sociale Europeo - FSE.

Estate 2013 – 2014 – 2015

Educatrice

Asilo nel Bosco

Educatrice per bambini dai 3 agli 11 anni. Coordinamento e Supervisione educatori.

[Attività o settore](#) Associazione che fornisce servizi alle famiglie

Estate 2011 – 2012

Educatrice

Scuola Materna di Gardolo (Trento)

▪ Educatrice per bambini dai 3 – 6 anni all'interno del progetto Estate Bambini

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Spagnolo

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
B1	B1	B1	A2	A2

Tedesco

A2

A2

A2

A2

A2

Competenze comunicative

Buone capacità comunicative maturate durante le diverse esperienze lavorative. Capacità di lavorare in gruppo sviluppata in diverse situazioni in cui era necessaria la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie diverse.

Ottime competenze relazionali.

Elevata capacità empatica e di adattamento.

Competenze organizzative e gestionali

Elevate capacità di coordinamento e organizzazione dell'equipe lavorativa.

Capacità di supervisionare e formare il nuovo personale acquisita sia nelle esperienze come educatrice extrascolastica che durante i tirocini universitari. Propensione al lavoro di gruppo e alla cooperazione.

Pluriennale esperienza di gestione di gruppi.

Elevata capacità empatica e di adattamento.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

ULTERIORI INFORMAZIONI

12/2025 *Formazione interna "La relazione di cura in PMA: Non solo teoria"*

Apss Trento – Responsabile Scientifico Dott. Arne Luehwink

10/2024 *Convegno "Costruire il futuro: la riproduzione umana nel XXI secolo"*

Organizzato da S.I.R.U.

3-4/10/2020 *Workshop Internazionale "Cognitive Therapy for PTSD"*

Studi Cognitivi Italia

5-6/05/2018 *Workshop "Terapia Cognitivo Comportamentale della Coppia"*

Presso Studi Cognitivi – Bolzano

23-24-25/02/2018 *Workshop "Primary Practicum REBT" conseguimento I livello*

Presso Studi Cognitivi – Bolzano

20-21-22/10/2017 *Workshop "Mindfulness e Acceptance and Commitment Therapy"*

Presso Studi Cognitivi - Bolzano

02/2016 *Corso "ADOS-2 Clinico" specific per l'uso dello strumento diagnostico*

Tenuto da Dott.ssa A. Ayala (International ADOS-2/ADI-R, trainer certificato), a Milano

06/2014 *Conseguimento del certificato per l'abilitazione all'utilizzo della tecnica FACS (Facial Action Coding System)*

NeuroComScience - Milano

Posters

Dalsant A., Truzzi A., Shinohara K., Esposito G. (2015). *"Differential peripheral physiological responses to distress signals in male adults are mediated by Attachment Styles"*. 14th European Congress of Psychology, 7-10 July 2015, Milan, Italy.

Truzzi A., **Dalsant A.**, Setoh P., Esposito G. (2015). *"Level of autistic and empathy traits mediates physiological responses to social interaction"*. 14th European Congress of Psychology, 7-10 July 2015, Milan, Italy.

Dalsant A., Truzzi A., Setoh P., Shinohara K., Esposito G. (2015). *"Emotional security moderates autonomic responses to distress stimuli in adult males"*. Phd Workshop Day, 6 June, 2015, Rovereto, Italy.

Dalsant A., Shinohara K., Esposito G. (2015). *"Emotional security mediates physiological responses to human distress vocalizations in male adults"*. International Convention of Psychological Science, 12-15 March 2015, Amsterdam (NL).

Truzzi A., **Dalsant A.**, Antonelli E., Setoh P., Esposito G. (2015). *"Autistic and empathy traits account for different physiological responses to social interactions"*. Cognitive Science Arena, 6-7 February 2015, Brixen, Italy.

Pubblicazioni

Dalsant A., Truzzi A., Setoh P., Esposito G. (2015). *"Maternal bonding in childhood moderates autonomic responses to distress stimuli in adult males"*. Behavioral Brain Research. (IF=3,62).

Dalsant A., Truzzi A., Setoh P., Esposito G. (2015). *"Empatia e teoria della mente: un unico meccanismo cognitivo/Empathy and theory of mind: one underlying mechanism"*. Rivista Internazionale di Filosofia e Psicologia, 4 (2).