

CHECKLIST POUR LA SANTÉ DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT

Chers parents,

Ce document vous aidera à prendre vos décisions pour votre santé et celle de vos enfants. Nous vous invitons à le remplir en fonction de vos connaissances et des informations reçues par les professionnels de l'ASUIT qui restent à votre disposition pour approfondir les questions avec les femmes enceintes, les mamans, les papas, les familles, la communauté.

ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

Sujet	DATE			DATE			DATE		
	oui	en partie	non	oui	en partie	non	oui	en partie	non
importance de l'allaitement et conséquences du manque d'allaitement pour l'enfant* et la maman									
importance de l'allaitement exclusif et conséquences de l'administration d'autres aliments ou liquides en l'absence d'indications médicales									
allaitement à la naissance, allaitement exclusif pendant 6 mois et introduction d'aliments complémentaires avec poursuite de l'allaitement (recommandations OMS)									
physiologie de l'allaitement, comment le provoquer, comment continuer après la naissance et comment prévenir les difficultés les plus communes									
importance et gestion de l'alimentation en fonction des besoins de l'enfant									
positions confortables et sans danger pour allaiter, en contact visuel avec l'enfant									
importance et pratiques de succion efficaces avec transfert de lait approprié									
signes d'une administration inappropriée de lait (prise de poids, selles et urines)									
fréquences ordinaires des tétées (au moins 8 fois en 24 heures)									
importance et gestion des tétées nocturnes									
importance et pratique des pressions manuelles									
utilisation et gestion du tire-lait (pour les mamans qui en ont besoin)									



Provincia Autonoma di Trento



modalités de conservation du lait maternel									
gestion de l'allaitement en cas de séparation avec l'enfant									
gestion de l'allaitement/alimentation de l'enfant hors de la maison									
conséquences de l'utilisation de tétines, biberons et téterelles pendant la période de calibration de l'allaitement									
gestion des difficultés les plus communes pendant l'allaitement (douleur, engorgement, mastites, etc.)									
gestion des médicaments pendant l'allaitement									
introduction correcte d'aliments complémentaires tout en continuant l'allaitement									

SOINS RESPONSABLES

Sujet	DATE			DATE			DATE		
	oui	en partie	non	oui	en partie	non	oui	en partie	non
soins intrapartum pour une expérience positive de la naissance (recommandations OMS, Soins de qualité à la Mère)									
importance du contact peau à peau à la naissance et à toutes occasions utiles									
importance de garder le bébé près de soi, jour et nuit, à l'hôpital (<i>rooming-in</i>) et chez soi et comment répondre à ses signaux									
importance de la lecture et de la musique, du contact et du massage, de l'utilisation appropriée des technologies numériques									



Provincia Autonoma di Trento



Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

SANTÉ ET SÉCURITÉ

Sujet	DATE			DATE			DATE		
	oui	en partie	non	oui	en partie	non	oui	en partie	non
styles de vie (risques du tabac, de l'alcool et des substances illicites pendant la grossesse et l'allaitement) et environnements sains									
vaccinations des femmes enceintes et de l'enfant									
soins de l'enfant (gestion des pleurs, hygiène, dépistages, prophylaxies...)									
sécurité de l'enfant pendant le sommeil, à la maison et en voiture									
signes de l'enfant et de la maman indiquant la nécessité de contacter un professionnel de santé									

RÉSEAU D'ÉCOUTE ET D'APPUI

Sujet	DATE			DATE			DATE		
	oui	en partie	non	oui	en partie	non	oui	en partie	non
Réseaux d'écoute et d'appui à la parentalité et à la santé infantile dans les services de santé et dans la communauté (groupes de parents, mamans au pair, associations, services éducatifs, etc.)									
gestion du retour au travail de la maman									

*toujours en référence à l'enfant

Notes :-----



Provincia Autonoma di Trento

