

قائمة التدقيق لصحة الأم والطفل

سيرافقكم هذا المسار في الخبرات المتعلقة بصحتكم وصحة أطفالكم. ندعوكم لملئه على أساس معرفتكم وحسب المعلومات التي تلقيت موها من طرف المتخصصين في ASUIT والذين هم تحت تصرفكم من أجل تعميق كل المواضيع المتعلقة بهذا المسار مع كل من النساء الحوامل والمهات والآباء والعائلات والجالية.

الرضاعة والتغذية

الموضوع			التاريخ			التاريخ		
نعم	جزئيا	أ	نعم	جزئيا	أ	نعم	جزئيا	أ
أهمية الرضاعة الطبيعية وعواقب عدم الرضاعة على الطفل * وعلى الأم								
همية الرضاعة الطبيعية الحصرية وعواقب تناول أطعمة أو سوائل أخرى دون وجود إرشادات طبية								
بدء الرضاعة الطبيعية عند الولادة، والرضاعة الطبيعية الحصرية لمدة 6 أشهر وإدخال الأطعمة التكميلية مع استمرار الرضاعة الطبيعية (توصيات منظمة الصحة العالمية WHO)								
فسيولوجيا الإرضاع من الثدي وكيفية البدء به وترسيخه بعد الولادة وكيفية تفادي الصعوبات الأكثر شيوعا								
همية وتفسير التغذية التي تست جيب إشارات الطفل								
وضعية مريحة وأمنة للرضاعة الطبيعية، عند الاتصال البصري مع الطفل								
همية وممارسة علامات التعلق والمتصاص الفعال مع الت نقل الكافي للحليب								
علامات على تناول الحليب بطريقة مناسبة (زيادة في الوزن والبراز والبول)								
إيقاعات أكثر شيوعا خلال التغذية(8 مرات على الأقل في 24 ساعة)								
أهمية وتفسير التغذية الليلية								
أهمية وممارسة الضغط اليدوي								
استخدام وتفسير مضخة الثدي (لألأمهات المحتاجات إليها)								
كيفية تخزين حليب ألم								
تفسير الرضاعة الطبيعية في حالة الانفصال عن الطفل								



Provincia Autonoma di Trento



									تسيير الرضاعة الطبيعية / تغذية الطفل خارج المنزل
									عواقب استخدام اللهايات، وقنينة الرضاعة، وواقبات الحلمة أثناء فترة معايرة الرضاعة الطبيعية
									دائرة الصعوبات الأكثر شيوعاً عن د الرضاعة الطبيعية (الألم، الاحتقان، التهاب الثدي، إلخ)
									تسيير الدوية في الرضاعة الطبيعية
									الإدخال الكافي للغذية التكميلية مع استمرار الرضاعة الطبيعية

رعاية ذات استجابة

الموضوع			التاريخ			التاريخ			التاريخ		
نعم	جزئياً	أ	نعم	جزئياً	أ	نعم	جزئياً	أ	نعم	جزئياً	أ

الصحة وألمان

الموضوع			التاريخ			التاريخ			التاريخ		
نعم	جزئياً	أ	نعم	جزئياً	أ	نعم	جزئياً	أ	نعم	جزئياً	أ



Provincia Autonoma di Trento



