

LISTA DE CONTROL DE LA SALUD MATERNO-INFANTIL

Estimados padres:

Esta lista os acompañará en la toma de decisiones para vuestra salud y la de vuestros hijos. Os invitamos a rellenarla a partir de vuestros conocimientos y de la información recibida de los profesionales de la ASUIT que están disponibles para tratar los temas con las mujeres embarazadas, las madres, los padres, las familias y la comunidad.

LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN

Tema	FECHA			FECHA			FECHA		
	sí	en parte	no	sí	en parte	no	sí	en parte	no
importancia de la lactancia materna y consecuencias de no amamantar para el bebé* y la madre									
importancia de la lactancia materna exclusiva y las consecuencias de dar otros alimentos o líquidos en ausencia de indicaciones médicas									
inicio de la lactancia materna al nacer, lactancia materna exclusiva durante 6 meses e introducción de la alimentación complementaria con lactancia materna continuada (recomendaciones de la OMS)									
fisiología de la lactancia materna, cómo iniciar y consolidar la lactancia materna después del parto y cómo prevenir las dificultades más comunes									
importancia y gestión de la alimentación que responde a las señales del bebé									
posiciones de lactancia cómodas y seguras, en contacto visual con el bebé									
importancia y práctica de los signos de enganche y succión eficaz con una transferencia de leche adecuada									
signos de una ingesta adecuada de leche (aumento de peso, heces y orina)									
ritmos de alimentación más comunes (al menos 8 veces en 24 horas)									
importancia y gestión de las tomas nocturnas									
importancia y práctica de la extracción manual									



Provincia Autonoma di Trento



uso y manejo del sacaleches (para las madres que lo necesiten)									
cómo almacenar la leche materna									
gestión de la lactancia materna en caso de separación del bebé									
gestión de la lactancia/alimentación del bebé fuera de casa									
consecuencias del uso de tetinas, biberones, chupetes y pezoneras durante el periodo de establecimiento de la lactancia materna									
gestión de las dificultades más comunes de la lactancia materna (dolor, congestión, mastitis, etc.)									
gestión de la medicación durante la lactancia									
introducción adecuada de la alimentación complementaria con continuidad de la lactancia materna									

ATENCIÓN CONTINUA

Tema	FECHA			FECHA			FECHA		
	sí	en parte	no	sí	en parte	no	sí	en parte	no
atención intraparto para una experiencia de parto positiva (recomendaciones de la OMS y de Cure Amiche della Madre)									
importancia del contacto piel con piel al nacer y en todas las ocasiones									
importancia de mantener al bebé cerca, de día y de noche, en el hospital (alojamiento conjunto) y en casa, y cómo responder a sus señales									
importancia de la lectura y la música, el contacto y el masaje, el uso adecuado de las tecnologías digitales									



Provincia Autonoma di Trento



SALUD Y SEGURIDAD

Tema	FECHA			FECHA			FECHA		
	sí	en parte	no	sí	en parte	no	sí	en parte	no
estilos de vida (riesgos del tabaco, el alcohol y las sustancias adictivas en el embarazo y la lactancia) y entornos saludables									
vacunación de la mujer embarazada y del bebé									
Cuidado del bebé (gestión del llanto, higiene, cribado, profilaxis...)									
seguridad del bebé durante el sueño, en casa y en el coche									
signos del bebé y de la madre que indican la necesidad de contactar con un profesional de la salud									

RED DE APOYO

Tema	FECHA			FECHA			FECHA		
	sí	en parte	no	sí	en parte	no	sí	en parte	no
redes de apoyo a la crianza y a la salud infantil en los servicios sanitarios y en la comunidad (grupos de padres, cuidadoras infantiles, asociaciones, servicios educativos, etc.)									
gestión de la vuelta al trabajo de la madre									

* se refiere siempre a niño y niña

Anotaciones:-----



Provincia Autonoma di Trento

