

CHECKLIST PER LA SALUTE MATERNO-INFANTILE

Cari genitori,

questa traccia vi accompagnerà nelle scelte per la salute vostra e dei vostri bambini/e

Vi invitiamo a compilarla sulla base delle vostre conoscenze e delle informazioni ricevute dai professionisti dell'ASUIT che sono a disposizione per approfondire gli argomenti con le donne in gravidanza, i genitori, le famiglie la Comunità.

ALLATTAMENTO E ALIMENTAZIONE

Argomento	DATA			DATA			DATA		
	si	in parte	no	si	in parte	no	si	in parte	no
Importanza e benefici dell'allattamento e (conseguenze del mancato allattamento per il bambino/a e la mamma)									
Importanza dell'allattamento esclusivo e conseguenze della somministrazione di altri alimenti o liquidi in assenza di indicazioni mediche									
Avvio dell'allattamento alla nascita, allattamento esclusivo per 6 mesi e (introduzione di alimenti complementari con allattamento che prosegue (raccomandazioni OMS)									
Fisiologia dell'allattamento, come avviarlo e consolidarlo dopo la nascita e come prevenire le più comuni difficoltà)									
Importanza e gestione dell'alimentazione responsiva ai segnali del bambino/a									
Posizioni comode e sicure per allattare, in contatto visivo con il bambino/a									
Importanza e pratica di segni di attacco e suzione efficace con adeguato trasferimento di latte									
Segni di adeguata assunzione di latte (incremento ponderale, feci e urine)									
Ritmi più comuni delle poppate (almeno 8 volte nelle 24 ore)									
Importanza e gestione delle poppate notturne									
Importanza e pratica della spremitura manuale									
Uso e gestione del tiralatte (per le mamme che ne hanno bisogno)									
Modalità di conservazione del latte materno									
Gestione dell'allattamento in caso di separazione dal bambino/a									
Gestione dell'allattamento/alimentazione del bambino/a fuori casa									
Conseguenze dell'uso di tettarelle, biberon, ciucci e paracapezzoli nel periodo di calibrazione dell'allattamento									
Prevenzione e gestione delle più comuni difficoltà in allattamento (dolore, ingorgo, mastite, ecc.)									
Gestione dei farmaci in allattamento									
Introduzione adeguata di alimenti complementari con allattamento che prosegue									



Provincia Autonoma di Trento



CURE RESPONSIVE

Argomento									
	si	in parte	no	si	in parte	no	si	in parte	no
Assistenza intrapartum per un'esperienza positiva della nascita (raccomandazioni OMS, Cure Amiche della Madre)									
Importanza del contatto pelle a pelle alla nascita e in ogni occasione utile									
Importanza di tenere vicino il bambino, giorno e notte, in ospedale (rooming-in) e a casa, e come rispondere ai suoi segnali									
Importanza di lettura e musica, contatto e massaggio, uso appropriato delle tecnologie digitali									

SALUTE E SICUREZZA

Argomento									
	si	in parte	no	si	in parte	no	si	in parte	no
Stili di vita (rischi di fumo, alcol e sostanze di abuso in gravidanza e allattamento) e ambienti sani									
Vaccinazioni donna in gravidanza e bambino									
Cura del bambino (gestione del pianto, igiene, screening, profilassi,...)									
Sicurezza del bambino durante il sonno, a casa e in automobile									
Segni del bambino e della mamma che indicano la necessità di contattare un operatore sanitario									

RETE DI SOSTEGNO

Argomento									
	si	in parte	no	si	in parte	no	si	in parte	no
Reti di sostegno alla genitorialità e alla salute infantile nei servizi sanitari e nella comunità (gruppi di genitori, mamme alla pari, associazioni, servizi educativi, ecc.)									
Gestione del rientro al lavoro della mamma									

Annotazioni



Provincia Autonoma di Trento

