

母亲 - 儿童健康检查表

爱的家长们,

这条道路将陪伴您为您和您孩子的健康做出选择。 在此我们邀请您根据自己已经基本掌握的知识以及从 ASUIT 专业人员那里获得的信息来填写这个表格, 孕妇、母亲、父亲、家庭、社区可以与这些专业人员进行更深的话题讨论。

母乳喂养及喂养

话题	时间			时间			时间		
	有	一部分	无	有	一部分	无	有	一部分	无
母乳喂养的重要性以及非母乳喂养对婴儿*和母亲的影响									
纯母乳喂养的重要性以及在无医学指征的情况下给予其他食物或液体的后果									
出生时开始母乳喂养, 纯母乳喂养 6 个月, 并在持续母乳喂养的情况下添加辅食 (世界卫生组织建议)									
母乳喂养的生理学, 出生后如何开始和巩固以及如何预防最常见的困难									
婴儿所做出的反应性营养信号的重要性的管理									
舒适和安全的母乳喂养姿势, 与婴儿接触									
含乳标志和有效吸吮以及足够的母乳运转的重要性的实践									
母乳摄入量充足的迹象 (体重增加、粪便和尿液)									
普遍的进食节奏 (24 小时内至少 8 次)									
夜间喂养的重要性以及管理									
手工挤压的重要性的实践									
吸乳器的使用和管理 (针对需要的妈妈)									
储存母乳的方式									
与孩子分离时的母乳喂养管理									
母乳喂养管理/在家外喂养孩子									



Provincia Autonoma di Trento



在母乳喂养校准期间使用奶嘴、奶瓶、安抚奶嘴和乳头护罩的后果									
管理母乳喂养中最常见的困难（疼痛、肿胀、乳腺炎等）									
母乳喂养中的服药管理									
在持续母乳喂养的情况下充分引入辅食									

反应性护理

话题	时间			时间			时间		
	有	一部分	无	有	一部分	无	有	一部分	无
产时护理以获得良好的分娩体验 (世界卫生组织，母婴友善护理建议)									
在出生时和每一个有用的场合中皮肤接触的重要性									
无论白天还是晚上，在医院（同室）和在家中，让宝宝靠近的重要性，以及如何对他的暗示做出反应									
阅读和音乐、接触和按摩的重要性，适当使用数字技术									

健康以及安全

话题	时间			时间			时间		
	有	一部分	无	有	一部分	无	有	一部分	无
生活方式（怀孕和哺乳期间吸烟、酗酒和滥用药物的风险）和健康环境									
孕妇和儿童的疫苗接种									
婴儿护理（哭泣管理、卫生、筛查、预防.....）									
儿童在睡眠期间、在家中和车内的安全									
婴儿和妈妈表明需要联系医疗保健从业者的迹象									



Provincia Autonoma di Trento



支持网络

话题	时间			时间			时间		
	有	一部分	无	有	一部分	无	有	一部分	无
卫生服务和社区中的育儿和儿童健康支持网络 (家长团体、互惠生妈妈、协会、教育服务等)									
母亲重返工作岗位的管理									

* 统指男孩和女孩

注释: _____



Provincia Autonoma di Trento

