

CHECKLIST POUR LA SANTÉ DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT

Chers parents,

Ce document vous aidera à prendre vos décisions pour votre santé et celle de vos enfants. Nous vous invitons à le remplir en fonction de vos connaissances et des informations reçues par les professionnels de l'APSS qui restent à votre disposition pour approfondir les questions avec les femmes enceintes, les mamans, les papas, les familles, la communauté.

ALLAITEMENT ET ALIMENTATION

[illegible]

importance d'une alimentation substitutive acceptable, faisable, abordable, durable et sûre (AFASS) et modalités de préparation, conservation et administration des substituts du lait maternel (uniquement pour les femmes/parents qui utiliseront la formule)									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SOINS RESPONSABLES

Sujet	DATE			DATE			DATE		
	oui	en partie	non	oui	en partie	non	oui	en partie	non
soins intrapartum pour une expérience positive de la naissance (recommandations OMS, Soins de qualité à la Mère)									
importance du contact peau à peau à la naissance et à toutes occasions utiles									
importance de garder le bébé près de soi, jour et nuit, à l'hôpital (<i>rooming-in</i>) et chez soi et comment répondre à ses signaux									
importance de la lecture et de la musique, du contact et du massage, de l'utilisation appropriée des technologies numériques									

SANTÉ ET SÉCURITÉ

Sujet	DATE			DATE			DATE		
	oui	en partie	non	oui	en partie	non	oui	en partie	non
styles de vie (risques du tabac, de l'alcool et des substances illicites pendant la grossesse et l'allaitement) et environnements sains									
vaccinations des femmes enceintes et de l'enfant									
soins de l'enfant (gestion des pleurs, hygiène, dépistages, prophylaxies...)									
sécurité de l'enfant pendant le sommeil, à la maison et en voiture									
signes de l'enfant et de la maman indiquant la nécessité de contacter un professionnel de santé									

RÉSEAU D'ÉCOUTE ET D'APPUI

Sujet	DATE			DATE			DATE		
	oui	en partie	non	oui	en partie	non	oui	en partie	non
Réseaux d'écoute et d'appui à la parentalité et à la santé infantile dans les services de santé et dans la communauté (groupes de parents, mamans au pair, associations, services éducatifs, etc.)									
gestion du retour au travail de la maman									

*toujours en référence à l'enfant

Notes :