

ماں اور اس کے بچے کے لیے صحت کا چیک اپ

پیارے ماں باپ،
یہ راستہ آپ کی اور آپ کے بچوں کی صحت کے انتخاب میں آپ کا ساتھ دے گا۔ ہم آپ کو آپ کے علم اور APSS کے پیشہ ورانہ افراد سے
موصول ہونے والی معلومات کی بنیاد پر پُر کرنے کی دعوت دیتے ہیں جو حاملہ خواتین، ماؤں، باپ، خاندانوں، کمیونٹی کے ساتھ موضوعات کو
اچھے طریقے سے جاننے کے لیے دستیاب ہیں۔

دودہ پہلانا اور کھلانا

[illegible]

									ایک قابل قبول، مناسب، سستی، پائیدار اور محفوظ (AFASS) متبادل خوراک کی اہمیت اور سینے کے دودھ کے متبادل کی تیاری، ذخیرہ کرنے اور انتظام کرنے کے طریقے (صرف خواتین/والدین کے لیے جو فارمولہ استعمال کرنا چاہتے ہیں)
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

متعلقہ دیکھ بھال

موضوع			تاریخ			تاریخ			تاریخ		
ہاں	حصوں میں	نہیں	ہاں	حصوں میں	نہیں	ہاں	حصوں میں	نہیں	ہاں	حصوں میں	نہیں

صحت اور سیکیورٹی

موضوع			تاریخ			تاریخ			تاریخ		
ہاں	حصوں میں	نہیں	ہاں	حصوں میں	نہیں	ہاں	حصوں میں	نہیں	ہاں	حصوں میں	نہیں

سپورٹنگ نٹورک

موضوع			تاریخ			تاریخ			تاریخ		
ہاں	حصوں میں	نہیں	ہاں	حصوں میں	نہیں	ہاں	حصوں میں	نہیں	ہاں	حصوں میں	نہیں

* ہمیشہ لڑکے اور لڑکی کا حوالہ دیا جاتا ہے۔

تشریحات: