

LISTA DE CONTROL DE LA SALUD MATERNO-INFANTIL

Estimados padres:

Esta lista os acompañará en la toma de decisiones para vuestra salud y la de vuestros hijos. Os invitamos a rellenarla a partir de vuestros conocimientos y de la información recibida de los profesionales de la APSS que están disponibles para tratar los temas con las mujeres embarazadas, las madres, los padres, las familias y la comunidad.

LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN

[illegible]

importancia de una alimentación sustitutiva aceptable, factible, asequible, sostenible y segura (AFASS) y cómo preparar, almacenar y administrar los sustitutos de la leche materna (solo para las mujeres/padres que vayan a utilizar leche de fórmula)									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ATENCIÓN CONTINUA

Tema	FECHA			FECHA			FECHA		
	sí	en parte	no	sí	en parte	no	sí	en parte	no
atención intraparto para una experiencia de parto positiva (recomendaciones de la OMS y de Cure Amiche della Madre)									
importancia del contacto piel con piel al nacer y en todas las ocasiones									
importancia de mantener al bebé cerca, de día y de noche, en el hospital (alojamiento conjunto) y en casa, y cómo responder a sus señales									
importancia de la lectura y la música, el contacto y el masaje, el uso adecuado de las tecnologías digitales									

SALUD Y SEGURIDAD

Tema	FECHA			FECHA			FECHA		
	sí	en parte	no	sí	en parte	no	sí	en parte	no
estilos de vida (riesgos del tabaco, el alcohol y las sustancias adictivas en el embarazo y la lactancia) y entornos saludables									
vacunación de la mujer embarazada y del bebé									
Cuidado del bebé (gestión del llanto, higiene, cribado, profilaxis...)									
seguridad del bebé durante el sueño, en casa y en el coche									
signos del bebé y de la madre que indican la necesidad de contactar con un profesional de la salud									

RED DE APOYO

Tema	FECHA			FECHA			FECHA		
	sí	en parte	no	sí	en parte	no	sí	en parte	no
redes de apoyo a la crianza y a la salud infantil en los servicios sanitarios y en la comunidad (grupos de padres, cuidadoras infantiles, asociaciones, servicios educativos, etc.)									
gestión de la vuelta al trabajo de la madre									

* se refiere siempre a niño y niña

Anotaciones: