

为母婴健康、儿童饮食和母乳喂养共同努力

公司政策简述

特伦托省医疗卫生服务公司（APSS）致力于保护和促进人民健康和改善社区服务。

APSS 意识到儿童与家庭的权利和责任的中心地位，帮助父母们在儿童健康和饮食方面做出明智的选择，并按照世界卫生组织 - 联合国儿童基金会的医院和社区“儿童之友”的做法，在证实有效和无商业利益的基础上，为父母们提供援助。

儿童和父母们在任何地方受到温馨接待

在 APSS 机构和服务中心内，儿童和父母们受到温馨接待。妈妈们可以在向公众开放的空间内进行母乳喂养。父母们可以在医疗机构和社区指定的空间（婴儿休息站）内舒适地给婴儿喂奶和换尿片。

经过培训、能干胜任的工作人员

APSS 的所有与儿童和父母接触的工作人员，均接受过有关儿童饮食和母乳喂养的具体培训，为家庭提供适当的信息、支持和帮助。

从怀孕伊始家长获得充分信息

为了在儿童的护理和饮食方面作出明智的选择，从怀孕的那天起父母们就可以获得清晰、完整、最新、无任何商业利益的信息。APSS 的工作人员可以回答各种问题并澄清任何疑虑。

自然分娩

在分娩当天，母亲可以由她的伴侣或她信任的人陪伴和协助，可以步行、饮水和食用清淡的食物，选择如何减轻疼痛并采取偏爱的体位，除非医生另有建议。

婴儿和父母一起

出生后，婴儿立即与母亲保持皮肤接触。为有助于亲子关系和护理的连续性，我们鼓励父母们在医院或家中始终保持靠近婴儿。父母们被告知为婴儿安全着想而需要采取的行为。

儿童和父母获得支持和帮助

我们帮助父母们理解婴儿行为和护理他们的孩子；鼓励他们响应孩子的信号，并在孩子需要时及时喂食。我们帮助母亲们找到最舒适的哺乳和集奶方式；帮助不喂母乳的母亲们适当、安全地喂养自己的孩子。我们让父母们了解充足饮食和成长的迹象。在婴儿出生后的第一个月内不推荐使用奶嘴。

和奶瓶嘴，而婴儿学习从乳房吸奶。父母们被告知他们可以在哪里以及如何联系接受过婴儿护理和饮食培训的工作人员和志愿者。

健康和天然的饮食

鼓励母亲们进行母乳喂养，因为它是喂养儿童的最健康和最自然的方式，并确保对儿童和母亲的健康、家庭、社会和环境有重要益处。鼓励母亲们至少母乳喂养至第六个月，如果母亲和孩子希望的话，可以继续至两年或更长时间。我们帮助父母们了解他们的孩子何时准备品尝除奶以外的食物。他们被告知推荐的食物有哪些以及如何为婴儿提供健康的饮食。

保护免受广告干扰

APSS 签署了《国际卫生组织母乳代用品销售守则》，以保护家庭和工作人员不受母乳代用品、奶瓶、奶瓶嘴、奶嘴和乳头保护罩的任何促销和广告宣传的干扰。母乳代用品根据医生指示而使用或根据父母知情而选择。

这是有关母婴健康、儿童饮食和母乳喂养的公司政策的简短版本。任何人如欲进一步了解 APSS 服务中心提供的做法信息，可以向工作人员索取或从 APSS 网站下载本政策的完整版本。