

ماں اور بچے کی صحت، شیر خوار بچوں کی فیڈنگ اور ماں کے دودھ کے سلسلے میں مل کر مصروف عمل

کمپنی کی پالیسی کی مختصر ورژن

APSS (Azienda per i Servizi Sanitari della Provincia di Trento - ٹرینٹو پرونشل ہیلتھ سروسز) لوگوں اور کمیونٹی کی صحت کو تحفظ اور فروغ دینے کے لئے اور اپنی فراہم کی جانے والی اعانت کو ترقی دینے کے لئے وقف شدہ ہے۔

APSS بچوں اور ان کے خاندانوں کے حقوق اور استعداد کو فروغ دیتی ہے، والدین کی اپنے بچوں کی صحت اور خوراک کے بارے میں آگاہ ہونے، باخبر انتخابات میں مدد کرتی ہے اور آزمائش کی تاثیر اور کسی بھی تجارتی مفاد سے آزاد ہونے کی بنیاد پر، ہسپتالوں اور کمیونٹیوں کے لئے WHO-UNICEF "بچوں کے دوست" طرز عمل کی مطابقت میں انہیں مدد فراہم کرتی ہے۔

بچوں اور والدین کو ہر جگہ خوش آمدید کہا جاتا ہے

بچوں اور والدین کو تمام APSS سہولیات اور خدمات میں خوش آمدید کہا جاتا ہے۔ مائیں عوامی خالی جگہوں پر کہیں بھی اپنا دودھ پلا سکتی ہیں۔ ہمارے صحت کی دیکھ بھال کی سہولیات میں دستی وقف جگہیں (بے پی اسٹاپس) موجود ہیں اور والدین کے لئے کمیونٹی بھی تا کہ وہ اپنے بچوں کو کھلا پلا سکیں اور کپڑے تبدیل کر سکیں۔

مہارت کی حامل تربیت یافتہ آپریٹرز

بچوں اور والدین کے ساتھ رابطے میں تمام APSS آپریٹرز نے شیر خوار بچوں کی غذا اور ماں کا دودھ پلانے سے متعلق خصوصی تربیت حاصل کی ہے تاکہ وہ خاندانوں کو معلومات، معاونت اور مناسب اعانت فراہم کر سکیں۔

حمل سے باخبر والدین

بچوں کی دیکھ بھال اور کھلانے پلانے کے بارے میں باخبر انتخاب کے لئے، ٹھیک حمل کے مرحلے سے، والدین کسی بھی تجارتی مفاد سے عاری واضح، مکمل، تازہ ترین معلومات حاصل کرتے ہیں۔ APSS آپریٹرز سوالات کا جواب دینے اور کسی بھی شبہات کو واضح کرنے کے لئے فوری تصرف میں ہیں۔

عام زچگی

پیدائش کے دن، ماں اپنے ساتھی یا اپنی پسند کے کسی دوسرے شخص کے ہمراہ ہو سکتی ہے اور اس سے مدد حاصل کر سکتی ہے، ماسوائے جب تک ڈاکٹر نشاندہی نہیں کرتی ہے وہ اپنی مرضی کے مطابق چلنا، پینا ہلکی اسٹیکس لینا، اپنی درد سے نجات کی دواؤں اور ترجیحی پوزیشنز کا انتخاب کر سکتی ہے۔

بچے اور والدین ایک ساتھ

پیدائش کے فوراً بعد، بچہ اور ماں، بچے کو مکمل طور پر چھو سکتی ہے۔ تعلقات اور دیکھ بھال کے تسلسل میں مدد کے لئے، ہم والدین کی ہمیشہ ہسپتال اور گھر میں، اپنے بچے کے قریب رہنے کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔ والدین اپنے بچے کو حفاظت کو یقینی بنانے کے بارے میں معلومات حاصل کرتے ہیں۔

شیر خوار بچوں اور والدین کے لئے معاونت اور اعانت

والدین کی اپنے بچے کے رویے کو سمجھنے میں معاونت کی جاتی ہے اور اس میں بھی کہ اس کی دیکھ بھال کیسے کی جائے۔ ان کی بچے کے اشاروں کا جواب دینے اور اس کی طلب پر دودھ پلانے کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے۔ ماں کا دودھ پلانے اور دودھ اخراج کے لئے سب سے زیادہ آرام دہ اور پرسکون جگہ تلاش کرنے میں ماؤں کی مدد کی جاتی ہے۔ دودھ نہ پلانے والی ماؤں کی اپنے بچوں کو مناسب طریقے سے اور محفوظ طریقے دودھ پلانے میں معاونت کی جاتی ہے۔ والدین کو مناسب غذا اور افزائش کی علامات کے بارے میں آگاہ کیا جاتا ہے۔ بچے کے ماں کا دودھ پینا سیکھنے کے دوران، ابتدائی زندگی کے دوران چوسنی اور نپل تجویز نہیں کی جاتی ہیں۔ والدین کو مطلع کیا جاتا ہے کہ وہ بچے کی دیکھ بھال اور فیڈنگ میں تربیت یافتہ آپریٹرز اور رضاکاروں سے کیسے رابطہ کر سکتے ہیں۔

تندرست قدرتی فیڈنگ

ماؤں کو اپنا دودھ پلانے کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کیونکہ یہ بچوں کو خوراک دینے کا سب سے صحت مند، سب سے زیادہ قدرتی طریقہ ہے اور ماں اور بچے کے لئے، اور خاندانوں، معاشرے اور ماحول کے لئے اہم صحت کے فوائد کو یقینی بناتا ہے۔ ماؤں کی بچے کی زندگی کے پہلے چھ مہینوں تک کے اختتام تک خاص طور پر دودھ پلانے کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے اور اگر ماں اور بچے دونوں چاہتے ہیں، تو دوسری سالگرہ اور اس سے زیادہ عرصہ تک اپنا دودھ پلانا جاری رکھیں۔ والدین کی یہ سمجھنے میں بھی مدد کی جاتی ہے کہ کب ان کا بچہ دودھ کے علاوہ دیگر خوراک چکھنے کے لئے تیار ہے۔ انہیں یہ معلومات دی جاتی ہے کہ ایک صحیح غذائیت کے لئے، اپنے بچے کو کون سی غذا پیش کرنی ہے اور کس طرح۔

تشہیر سازی سے محفوظ

APSS نے WHO ماں کے دودھ کے متبادلات کی مارکیٹنگ کے بین الاقوامی ضابطہ پر دستخط کیے ہوئے ہیں جو خاندانوں اور آپریٹرز کو کسی بھی شکل میں ماں کے دودھ کے متبادلات، دودھ پلانے کی بوتلیں، نپل، چوسنی، نپل شیلڈ کے فروغ اور تشہیر سے محفوظ بناتا ہے۔ ماں کے دودھ کے متبادلات کو صرف ڈاکٹر کے تجویز کرنے پر یا والدین کی طرف سے باخبر انتخاب پر استعمال کیا جاتا ہے۔

یہ ماں اور بچے کی صحت، شیر خوار بچے کی غذا دینا اور ماں کا دودھ پلانے کا کمپنی کی پالیسی کی مختصر ورژن ہے۔ APSS خدمات کی طرف سے پیش کردہ طریقوں کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، براہ مہربانی آپریٹرز سے ہماری پالیسی کا مکمل ورژن طلب کریں یا اسے APSS کی ویب سائٹ سے ڈاؤن لوڈ کریں۔