

L'implementazione del percorso perioperatorio nel
paziente ortopedico secondo la filosofia fast track

Cles, 18 maggio 2019

Sala Borghesi Bertolla - Piazza Navarrino, 19

COACHING E GESTIONE INFERMIERISTICA DEL PAZIENTE NEL PERCORSO FAST TRACK

Cristina Eccher

*Responsabile Servizio Professioni Sanitarie
Ospedale Valli del Noce - Cles*



*Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento*

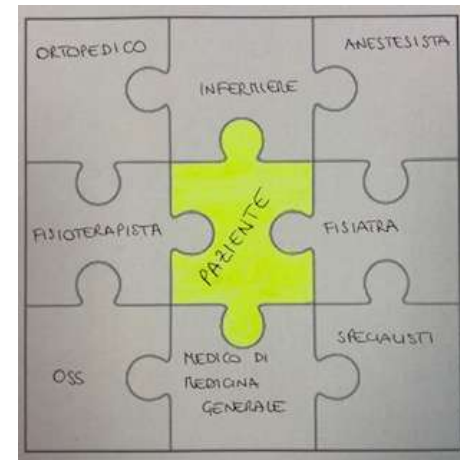
Fase pre ricovero: il ruolo dell'infermiere case manager

- Condivide con il paziente il percorso clinico assistenziale
- Individua i fattori di rischio, problemi assistenziali e/o sociali
- Programma le visite necessarie e la diagnostica
- Tiene i contatti con il MMG se particolari criticità
- Pianifica la fisioterapia post dimissione
- Programma la dimissione protetta per casi specifici



Coaching motivazionale

- Empowerment del paziente
- Promozione stili di vita sani
- Rinforzo delle informazioni date da Anestesista e Ortopedico
- Opuscolo informativo dedicato
- Tecnica del teach back



Fase pre-operatoria del paziente

- Accoglienza in reparto
- Verifica della comprensione delle informazioni
- Preparazione all'intervento



Gestione post operatoria del paziente

- Paziente sveglio e lucido
- No catetere vescicale
- No drenaggio
- Medicazione trasparente a nido ape
- Mobilizzazione precoce
- Rialimentazione precoce
- Indumenti personali



Crioterapia e criocompressione

Riduzione di:

- Flogosi
- Dolore
- Edema
- Sanguinamento



*Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento*

Terapia a pressione negativa

Sistema monouso PICO:

- Drenaggio essudato
- Prevenzione contaminazione
- Riduzione edema
- Formazione tessuto granulazione
- Stimolazione microcircolo



Criteri di dimissibilità

- Raggiungimento degli obiettivi clinici:
 - Hb >8 g/dl o Hb >10 g/dl cardiopatico
 - Ferita senza segni di flogosi
 - Indici infiammatori compatibili con stato post-chirurgico
 - Stabilità delle condizioni cliniche generali
- Raggiungimento degli obiettivi funzionali:
 - Indipendenza nei trasferimenti
 - Indipendenza nelle ADL e cammino
 - Effettuazione delle scale in salita e discesa



In conclusione..

- Maggiore coinvolgimento del paziente nel percorso
 - Minori complicanze post operatorie
 - Minore rischio di infezione
 - Minore necessità di trasfusioni
 - Minori costi sociali
-
- Maggiore soddisfazione dei pazienti
 - Maggiore soddisfazione del team

