

كيفية جمع عينة البلغم للبحث عن الميكروبات البكتيرية

- للقيام بجمع البلغم، قم باستعمال وعاء معقم واسع الفتحة مع سدادة ملولبة الذي وقع توفيره من المعمل أو الذي يمكن شراؤه من الصيدلية.
- في الصباح، قم بإزالة طقم الأسنان، في حال وجوده، و قم بتنظيف الحلق عن طريق المضغ و ذلك باستعمال الماء المالح أو الماء المقطر أو "الكوليطريو".
- قم بتجميع البلغم في الوعاء المعقم و ذلك عن طريق السعال و قم بجمع 2 مل على الأقل منه و المتأتي من المنطقة المنخفضة للجهاز التنفسي. لا تقم بخلط البلغم باللعاب و لا بالإفرازات المتأتية من الأنف (في تلك الحالة لا تقبل العينة).
- قم بغلق الوعاء بإحكام
- قم بتسليم العينة إلى المختبر في أسرع وقت ممكن و ذلك لضمان بقاء البكتيريا على قيد الحياة و تجنب تكاثر الكائنات الحية المجهرية الملوثة. في حال التأخير بأكثر من ساعة، يجب حفظ العينة في الثلاجة في درجة حرارة $+4^{\circ}\text{C}$ لمدة لا تتجاوز 48 ساعة.
- قم بجمع 3 عينات من البلغم في الأيام التالية.

MD18 Rev. N° 02	REDATTO DA	APPROVATO DA
Data di emissione: 10/07/2007	Pellegrini Cristina	Caola Iole