

 Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari Provincia Autonoma di Trento Dipartimento strutturale di Medicina di Laboratorio e Servizi	Modulo Dipartimentale Modalità di raccolta delle URINE delle 24 ore LINGUA URDU
---	---

24 گھنٹے کا پیشاب لینے کا طریقہ کار

پیشاب کے بعض اجزا کی مقدار جاننے کے لئے، ضروری ہے کہ آپ ایک بوتل میں 24 گھنٹے کے پورا پیشاب رکھ دیں۔ کسی خاص ٹیسٹ کے لئے بوتل میں ایک تحفظ کار [پرزوٹو] بھی ہونا چاہیئے۔

- ہر ایک قسم کی ٹیسٹ کی مناسب بوتل آپ سے لیبارٹری یا ٹیسٹ پوائنٹ میں ملیگی۔
- تحفظ کار جلد کی سوزش پیدا کر سکتا ہے۔ اسی لئے پیشاب کسی پاٹ میں رکھ سکیں اور اس کے بعد لیبارٹری کی بوتل میں ڈال دیں۔
- صبح اٹھ کر مٹانہ سے پورا پیشاب نکال دیں۔ اس پیشاب کو بوتل یا پاٹ میں نہ رکھیں۔
- اس کے بعد، سارے دن، رات اور اگلے صبح کا پیشاب لے لیں۔ اس کو کسی ٹھنڈی جگہ میں [مثال کے طور پر غسل خانے میں] رکھیں، جس کو بچے نہ پہنچ سکے۔

پورے پیشاب لینے کے بعد

- اگر ترینٹو، آرکو، کوالیزے اور کلیس کے کلنکل پتھلجی لیبارٹری کے ٹیسٹ پوائنٹ کو سمپل دینا ہے، تو پورے پیشاب کی پیمائش کریں [بوتل کی پیمانہ سے] اور اس ٹیسٹ ٹیوب ک لیبل پر لکھ دیں جو لیبارٹری سے ملا۔ پیشاب کو ہلا دیں اور ٹیسٹ ٹیوب کو بھر دیں دو تیسرے تک۔ ٹیسٹ ٹیوب ٹیسٹ پوائنٹ کو پہنچا دیں۔
- اگر بورگو، روویریتو اور تیونے کے کلنکل پتھلجی لیبارٹری کو سمپل دینا ہے، تو بوتل کو بند کر دیں اور صبح ہی ٹیسٹ پوائنٹ کو پہنچا دیں، اوقات کار میں۔

کوئی دوائیاں یا خوراک کسی خاص اینالائٹوں کے مقدار کے نتیجہ میں مغل ہوتے ہیں، ویسے **Vanillylmandelic Acid (AVM), 5-Idrossindolacetic Acid (HIAA), Serotonin, Catecholamine.**

- اسی لئے، کم از کم شروع سے تین دن پہلے اور پیشاب لینے کے دوران ضروری ہے کہ
- کوفی، چائے، چاکلیٹ، کیلے، ایوکاڈو پھل، بینگن، اناناس، آلو بخارہ اور ٹماٹر نہ کھائیں۔
 - ایسپرین، پرسیٹمل، ایل ڈوپا، نیورولپیتکس اور کلوفیربٹ نہ کھائیں۔