

CONCORSO PUBBLICO PER ASSUNZIONI A TEMPO INDETERMINATO, PUBBLICA SELEZIONE PER ASSUNZIONI A TEMPO DETERMINATO E PROCEDURA DI MOBILITÀ VOLONTARIA PER PASSAGGIO DIRETTO DA ALTRE PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI NEL PROFILO PROFESSIONALE DI OPERATORE SOCIO SANITARIO.

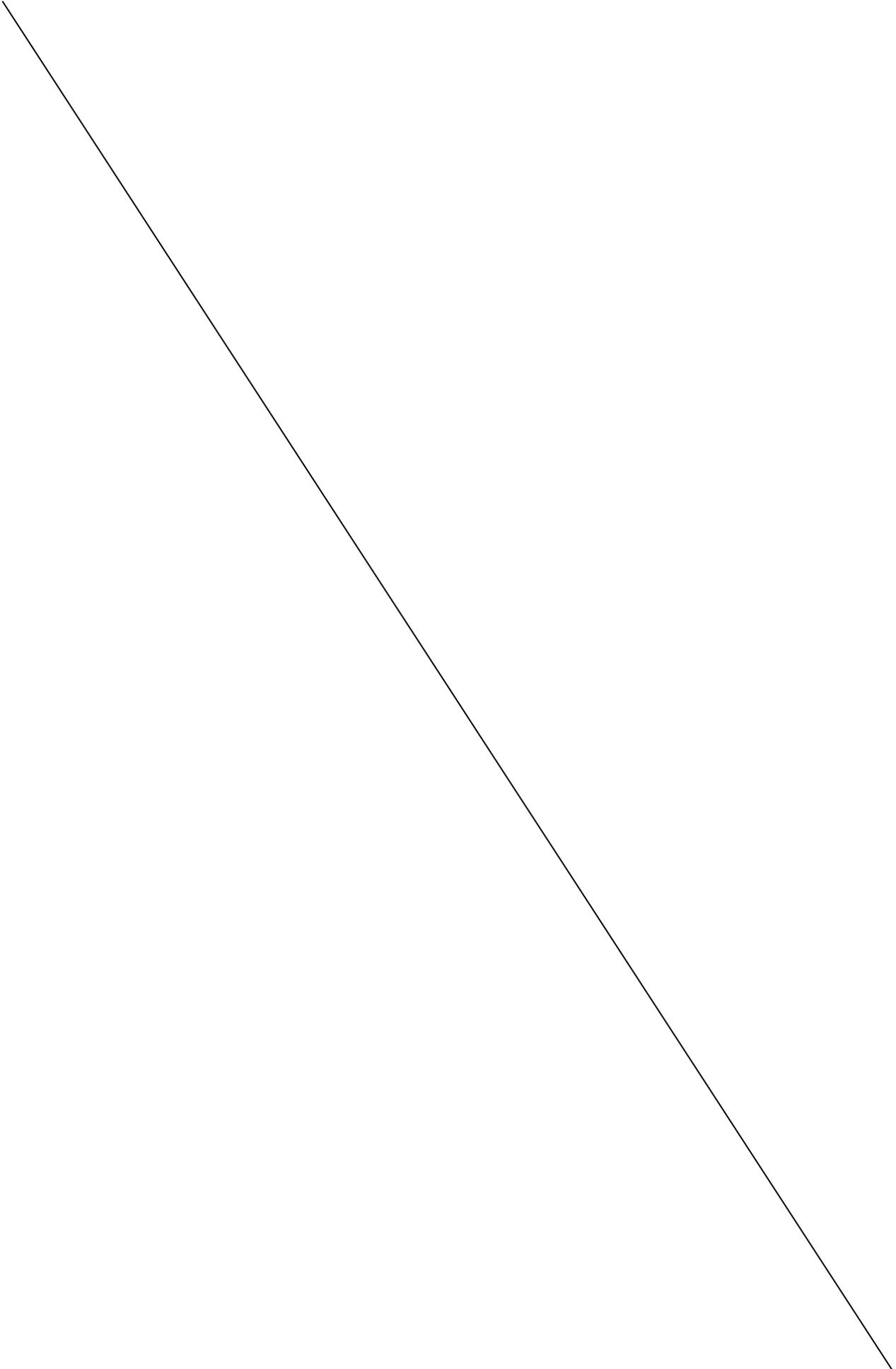
(CC 07/24 – 11 dicembre 2024)

PROVA SCRITTA n. 1 – Quiz

(Punteggio massimo attribuibile: 20 PUNTI)

<p>1. DURANTE IL RIFACIMENTO DEL LETTO DEL SIG. ROSSI, TROVI UNA COMPRESSA SOTTO IL CUSCINO. COME TI COMPORTI?</p> <p>A) Aiuto il paziente ad assumerla B) Raccolgo la compressa e mi rivolgo all'infermiere in turno C) Smaltisco correttamente la compressa e mi lavo le mani D) Aiuto il paziente ad assumerla solo se il paziente la riconosce come propria</p>
<p>2. COME SI DEFINISCE UN VALORE DI 37 MG/DL DI GLUCOSIO IN UNA PERSONA CON DIABETE INSULINODIPENDENTE?</p> <p>A) Iperglicemia B) Ipoglicemia C) Glicosuria D) Ipostenia</p>
<p>3. PERCHÉ NON SI DEVE TOCCARE LA PERSONA MENTRE IL DEFIBRILLATORE AUTOMATICO ESTERNO (DAE) STA FACENDO L' "ANALISI"?</p> <p>A) E' pericoloso perché si potrebbe essere investiti dalla scarica elettrica B) E' pericoloso per la persona perché la scarica elettrica potrebbe tornare indietro amplificata C) Per non creare artefatti che ritarderebbero il risultato dell'analisi D) Nessuna delle precedenti</p>
<p>4. NELL'ASSISTENZA AD UNA PERSONA INCONTINENTE PER PREVENIRE IL RISCHIO DI LESIONI DELLA CUTE E' IMPORTANTE:</p> <p>A) mantenere la cute pulita e asciutta, detergere la cute con prodotti antisettici, proteggere la cute dall'umidità con prodotti barriera B) mantenere la cute asciutta, detergere prontamente la cute dopo episodi incontinenza, frizionare la cute con prodotti a base di alcool C) mantenere la cute pulita e idratata, detergere prontamente la cute dopo episodi di incontinenza, proteggere la cute dall'umidità con prodotti barriera D) mantenere la cute pulita con l'utilizzo di saponi alcalini, detergere prontamente la cute dopo episodi di incontinenza, proteggere la cute dall'umidità con prodotti a base di alcool</p>
<p>5. SEI UN OSS E DA UN PO' DI TEMPO. RILEVI CHE NEL TURNO DI POMERIGGIO CI SIA UN AUMENTO DEI CARICHI DI LAVORO E QUESTO NON CONSENTE DI MOBILIZZARE TUTTE LE PERSONE SECONDO INDICAZIONI DEL PIANO ASSISTENZIALE INDIVIDUALIZZATO. A CHI DEVE RIPORTARE QUESTO PROBLEMA?</p> <p>A) Al collega OSS in turno B) All'infermiere in turno C) Al coordinatore infermieristico D) Alla fisioterapista</p>

- 6. PER RIDURRE IL RISCHIO DI TRASMISSIONE DI MICRORGANISMI PATOGENI AD UN OSPITE SUSCETTIBILE È NECESSARIO:**
- A) interrompere la catena di trasmissione attraverso l'adozione delle precauzioni standard e solo quelle da contatto
 - B) interrompere la catena di trasmissione attraverso l'adozione delle precauzioni standard da adottare su tutte le persone e delle precauzioni basate sulla via di trasmissione quando nota
 - C) interrompere la catena di trasmissione attraverso l'adozione delle precauzioni da contatto e quelle per via droplet
 - D) non interrompere la catena di trasmissione perché non è possibile
- 7. SEI UN OSS CHE LAVORA IN GERIATRIA NEL TURNO DI POMERIGGIO. DOPO LA CONSEGNA E CONFRONTO CON L'INFERMIERE REFERENTE TI OCCUPI DELLA MOBILIZZAZIONE DELLE PERSONE CHE DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATE IN RIABILITAZIONE. QUALE FRA I SEGUENTI DATI SONO DA COMUNICARE TEMPESTIVAMENTE ALL'INFERMIERE:**
- A) urine con evidente presenza di sangue
 - B) quantità delle urine svuotate dalla sacca del catetere
 - C) evacuazione dopo esecuzione di clisma
 - D) rifiuto di bere bevanda con addensante per "sapore sgradevole" in persona con disfagia
- 8. PER RIDURRE ANSIA E AGITAZIONE NELLA PERSONA ANZIANA AFFETTA DA MALATTIA DA ALZHEIMER È OPPORTUNO:**
- A) favorire un ambiente tranquillo, controllare il tono della voce e raccogliere dati su possibili elementi scatenanti l'ansia e l'agitazione
 - B) garantire ambiente silenzioso, rivolgersi alla persona con un tono di voce alto, in modo da essere certi di venir compresi
 - C) favorire ambiente allegro, rimanere calmi e rilassati, mantenere contatto visivo
 - D) garantire ambiente stimolante, mantenere la calma e mantenere contatto visivo
- 9. STAI ASSISTENDO UNA PERSONA CON CATETERE VESCICALE A PERMANENZA. QUALI FRA I SEGUENTI INTERVENTI SONO INDICATI PER PREVENIRE UN'INFEZIONE DELLE VIE URINARIE?**
- A) Effettuare lavaggio mani e indossare i guanti prima della manipolazione del catetere e/o della sacca, non scollegare la sacca di drenaggio dal catetere, evitare angolazioni del sistema di drenaggio, garantire igiene perineale e del meato urinario con detergente intimo
 - B) Effettuare lavaggio mani e indossare i guanti prima della manipolazione del catetere e/o della sacca, evitare che la sacca di raccolta tocchi il pavimento, garantire igiene perineale e del meato urinario con antisettico, sostituire la sacca di raccolta se presenza di sedimento
 - C) Effettuare lavaggio mani e indossare i guanti in caso di manipolazione del catetere, non scollegare mai la sacca di drenaggio dal catetere, fissare il tubo di drenaggio con un cerotto al materasso per evitare trazioni, garantire igiene perineale e del meato urinario con detergente intimo
 - D) Effettuare lavaggio mani dopo la manipolazione del catetere e/o della sacca, posizionare la sacca di drenaggio sotto il livello della vescica, evitare angolazioni nel sistema di drenaggio delle urine, garantire disinfezione quotidiana del meato urinario con impacco antisettico
- 10. QUALE APPROCCIO CORRETTO DAVANTI AD UNA PERSONA RICOVERATA CHE ALZA LA VOCE E USA UN LINGUAGGIO OFFENSIVO ?**
- A) Allontanarsi immediatamente senza dire nulla
 - B) Rispondere in modo ironico facendo capire che l'atteggiamento è inaccettabile
 - C) Rimanere calmi, cercare di comprendere il motivo di tale comportamento
 - D) Chiedere l'immediato intervento di un familiare



CONCORSO PUBBLICO PER ASSUNZIONI A TEMPO INDETERMINATO, PUBBLICA SELEZIONE PER ASSUNZIONI A TEMPO DETERMINATO E PROCEDURA DI MOBILITÀ VOLONTARIA PER PASSAGGIO DIRETTO DA ALTRE PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI NEL PROFILO PROFESSIONALE DI OPERATORE SOCIO SANITARIO.

(CC 07/24 – 11 dicembre 2024)

PROVA SCRITTA n. 2 – Quiz

(Punteggio massimo attribuibile: 20 PUNTI)

<p>1. QUAL'È L'INTERVALLO DI FREQUENZA CARDIACA A RIPOSO PER UN MASCHIO ADULTO DI 80 ANNI?</p> <p>A) 100-120 battiti/minuto B) 45 - 60 battiti / minuto C) 60 - 90 battiti / minuto D) 110 - 130 battiti / minuto</p>
<p>2. QUALE È IL TRATTAMENTO CORRETTO DELLE FERITE MINORI O SUPERFICIALI?</p> <p>A) Disinfezione con Clorexidina gluconato in soluzione alcolica, tricotomia, applicazione di medicazione occlusiva B) Se ferite minori e lineari, chiusura della ferita con Strip o con Collante tissutale e copertura con garze sterili C) Applicazione di ghiaccio, disinfezione accurata, pulizia accurata da corpi estranei visibili D) Compressione per favorire l'emostasi, pulizia della ferita, protezione da ulteriori danni con copertura</p>
<p>3. IN UNA PERSONA ADULTA COSCIENTE CON UN'OSTRUZIONE COMPLETA DELLE VIE AEREE, COME SI DEVE INTERVENIRE?</p> <p>A) Verifico la saturazione e applico l'ossigeno mentre chiamo l'infermiere B) Inizio subito le compressioni toraciche C) Eseguo 5 colpi dorsali e 5 compressioni addominali (manovra di Heimlich), alternandole D) Essendo cosciente, controllo che continui a tossire e chiamo i soccorsi</p>
<p>4. DURANTE IL RIFACIMENTO DEL LETTO DEL SIG. ROSS, SOTTO IL CUSCINO, TROVI UNA COMPRESSA, COME TI COMPORTI?</p> <p>A) Aiuto il paziente ad assumerla B) Raccolgo la compressa e mi rivolgo all'infermiere in turno C) Smaltisco correttamente la compressa e mi lavo le mani D) Aiuto il paziente ad assumerla solo se il paziente la riconosce come propria</p>
<p>5. SEI UN OSS E TI VIENE CHIESTO DI IMBOCCARE UNA PERSONA CON DISFAGIA LIEVE. QUALI ATTENZIONI METTI IN ATTO?</p> <p>A) Predispongo un ambiente tranquillo e silenzioso, fornisco cibi a temperatura corporea, faccio assumere posizione semiseduta con capo girato lateralmente, rispetto i tempi di deglutizione B) Predispongo un ambiente tranquillo e silenzioso, evito di far parlare la persona durante il pasto, faccio assumere una posizione seduta con schiena eretta e la testa iperestesa, rispetto i tempi di deglutizione C) Prediligo la sala da pranzo per favorire socializzazione con altre persone, faccio assumere una posizione seduta con schiena eretta e la testa leggermente flessa in avanti, stimolo la deglutizione massaggiando il collo D) Predispongo un ambiente tranquillo e silenzioso, evito di far parlare la persona durante il pasto, faccio assumere una posizione seduta con schiena eretta e la testa leggermente flessa in avanti, rispetto i tempi di deglutizione</p>

6. SE LE MANI SONO VISIBILMENTE CONTAMINATE CON MATERIALE BIOLOGICO, È NECESSARIO:

- A) lavarsi le mani con acqua calda e sapone
- B) lavarsi le mani con sapone antimicrobico
- C) verificare se la persona ha patologie infettive
- D) disinfettare le mani utilizzando soluzione alcolica

7. LE PRECAUZIONI STANDARD SONO:

- A) misure concepite allo scopo di ridurre il rischio di trasmissione dei microorganismi patogeni da una persona all'altra
- B) misure concepite allo scopo di eliminare il rischio di trasmissione dei microorganismi da una persona all'altra
- C) misure da adottare su prescrizione medica
- D) misure concepite allo scopo di ridurre il rischio di trasmissione dei microorganismi patogeni fra persone immunodepresse

8. SEI UN OSS CHE LAVORA IN CHIRURGIA. DOPO AVER ASCOLTATO LA CONSEGNA, TI OCCUPI DELL'AIUTO NELL'IGIENE DELLE PERSONE RICOVERATE. FRA I DATI RACCOLTI DURANTE QUESTA ATTIVITÀ, QUALE RICHIEDE DI ESSERE SUBITO TRASMESSA ALL'INFERMIERE?

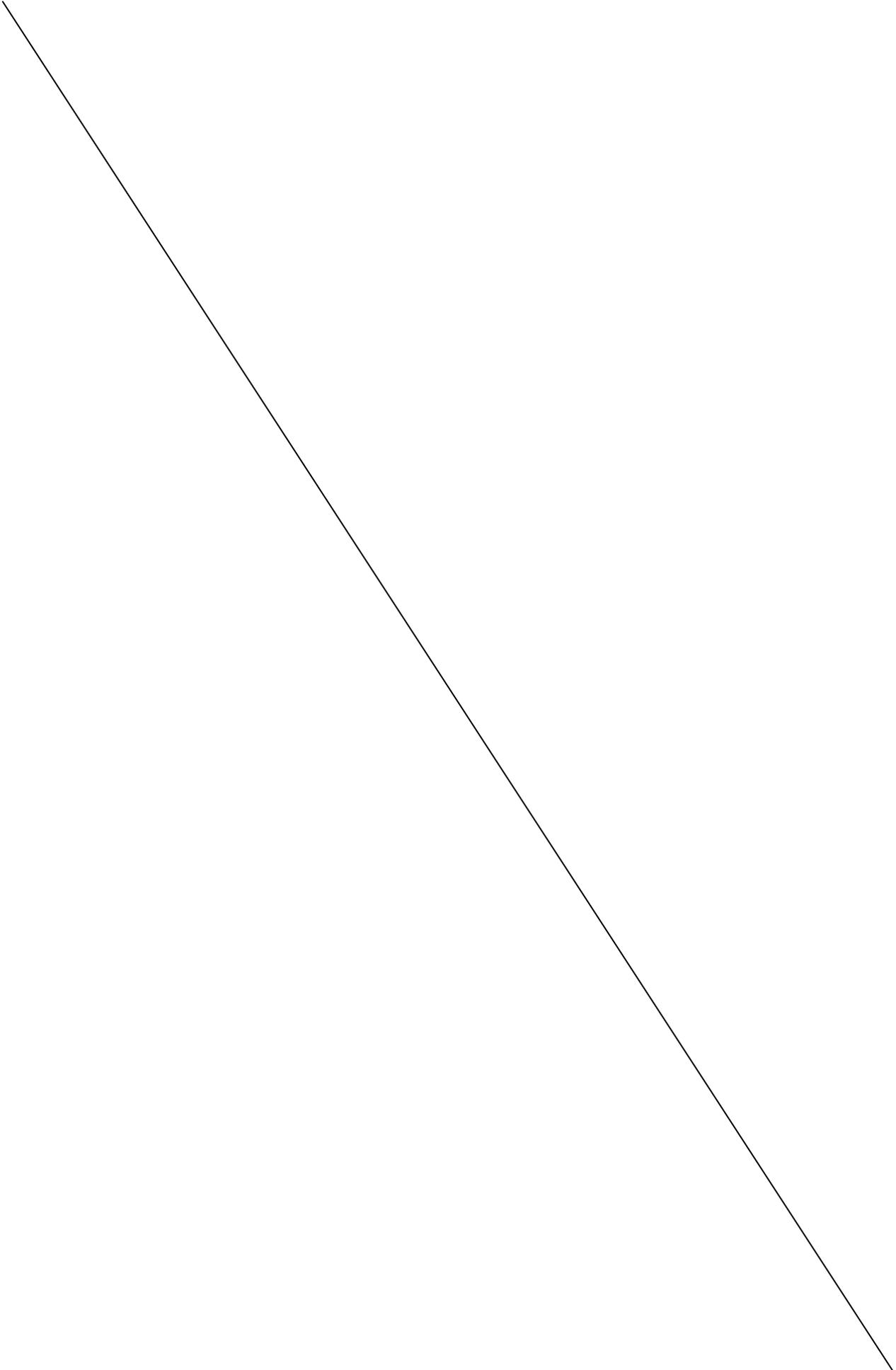
- A) Presenza di sedimento della sacca delle urine
- B) Presenza di dolore 2 in sede di ferita chirurgica scala NRS, dopo assunzione della terapia analgesica del mattino
- C) Presenza di lesione da decubito 2° stadio al tallone dopo ispezione nella rimozione calza elastica
- D) Persona che chiede approfondimenti rispetto all'intervento a cui è stato sottoposto il giorno precedente

9. UNA PERSONA ANZIANA ESPRIME IL DESIDERIO DI LASCIARSI MORIRE, RIFIUTANDO IL CIBO. QUALE APPROCCIO UTILIZZA L'OSS?

- A) Spiega che, trovandosi ricoverato in ospedale, l'alimentazione fa parte della terapia ed è indispensabile ed obbligatoria per guarire
- B) Risponde che è libero di fare ciò che desidera ma durante il ricovero ospedaliero è opportuno seguire le indicazioni mediche
- C) Rimane in ascolto e mostra comprensione per il suo stato d'animo. Riferisce la situazione all'infermiere referente
- D) Spiega alla persona che questo atteggiamento è comune nei primi giorni di ricovero fra gli anziani ed è solo un po' di depressione. Poi, con il tempo si risolve

10. QUALI SONO I PRINCIPI DEONTOLOGICI DA RISPETTARE NELL'ASSISTENZA ALLA PERSONA:

- A) Beneficialità, autonomia, autodeterminazione, non maleficità, giustizia
- B) Autonomia, autodeterminazione, non maleficità, indipendenza, giustizia
- C) Autonomia, autodeterminazione, non maleficità, libertà, giustizia
- D) autonomia, autodeterminazione, beneficialità, non maleficità, giustizia



CONCORSO PUBBLICO PER ASSUNZIONI A TEMPO INDETERMINATO, PUBBLICA SELEZIONE PER ASSUNZIONI A TEMPO DETERMINATO E PROCEDURA DI MOBILITÀ VOLONTARIA PER PASSAGGIO DIRETTO DA ALTRE PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI NEL PROFILO PROFESSIONALE DI OPERATORE SOCIO SANITARIO.

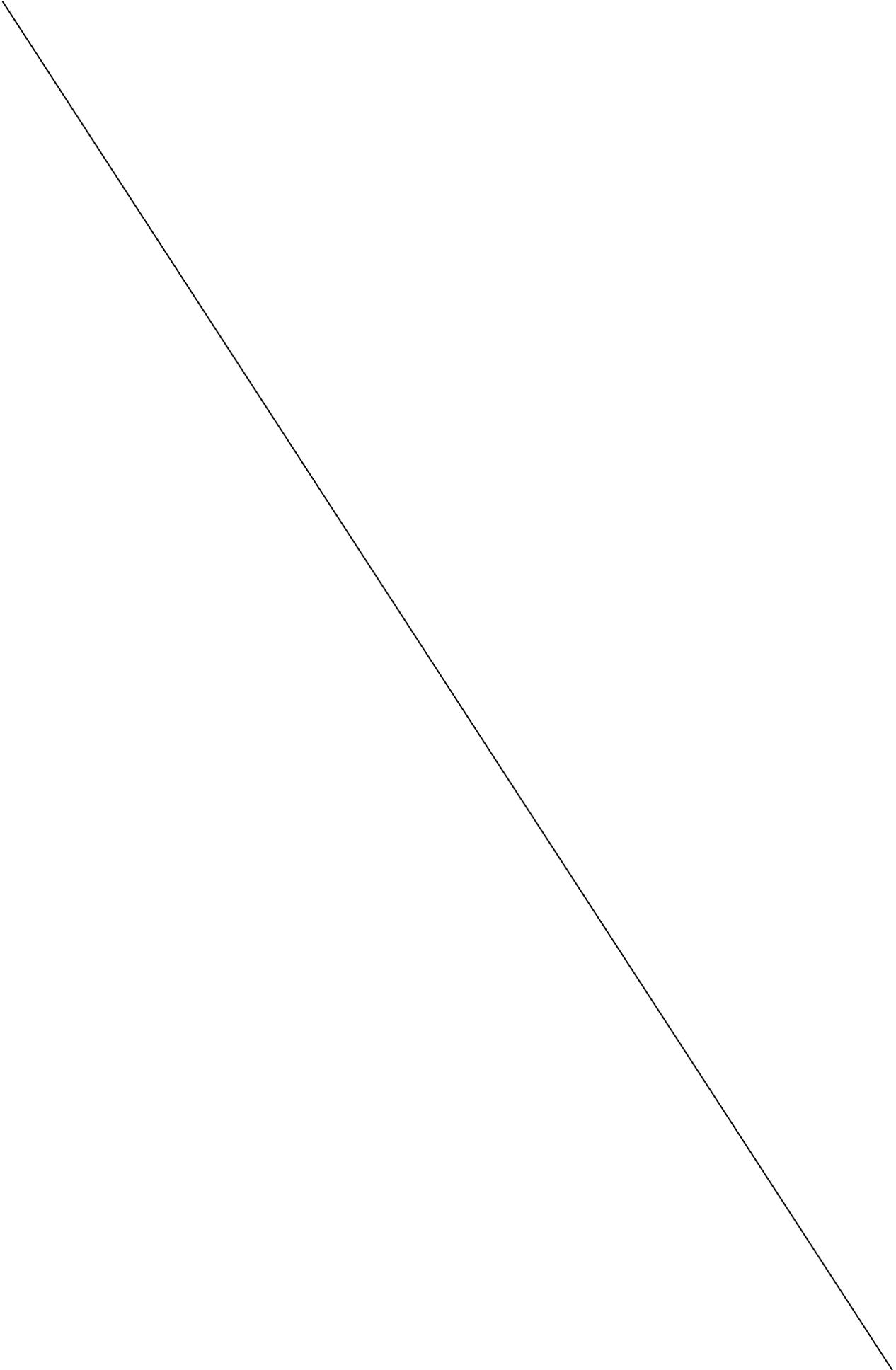
(CC 07/24 – 11 dicembre 2024)

PROVA SCRITTA n. 3 – Quiz

(Punteggio massimo attribuibile: 20 PUNTI)

<p>1. DURANTE IL RIFACIMENTO DEL LETTO DEL SIG. ROSS, SOTTO IL CUSCINO, TROVI UNA COMPRESSA, COME TI COMPORTI?</p> <p>A) Aiuto il paziente ad assumerla B) Raccolgo la compressa e mi rivolgo all'infermiere in turno C) Smaltisco correttamente la compressa e mi lavo le mani D) Aiuto il paziente ad assumerla solo se il paziente la riconosce come propria</p>
<p>2. TRA LE COMPETENZE ACQUISITE DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO DELL'OSS, È PREVISTO IL POSIZIONAMENTO DELLA CANNULA OROFARINGEA (DI GUEDEL) IN UN PAZIENTE INCOSCIENTE?</p> <p>A) No, è un presidio invasivo e non è previsto che l'OSS lo posizioni B) Sì, ma solo se il paziente non è traumatizzato C) Sì, anche se il paziente è traumatizzato, per garantire la pervietà delle vie aeree superiori D) Sì, ma solo se è presente un sanitario</p>
<p>3. A CHE FREQUENZA VANNO ESEGUITE LE COMPRESSIONI TORACICHE SU UN PAZIENTE ADULTO IN ARRESTO CARDIACO?</p> <p>A) 100 - 110 compressioni minuto B) 60 - 70 compressioni minuto C) 120 - 130 compressioni minuto D) 80 - 90 compressioni minuto</p>
<p>4. NELLA CURA DEL PIEDE NELLA PERSONA CON DIABETE È CONSIGLIATO:</p> <p>A) usare la lima al posto delle forbici per la cura delle unghie, lavare i piedi con acqua e sapone assicurandosi di asciugare bene fra le dita, usare calze in cotone o lana B) tagliare le unghie con forbici disinfettate, lavare ogni giorno i piedi con acqua e sapone assicurandosi di asciugare bene fra le dita, indossare calze in fibra sintetica C) tagliare le unghie corte evitando lo smalto, effettuare quotidianamente pediluvio di almeno 15 minuti, indossare calze di cotone o lana. D) utilizzare forbice sterile nel taglio delle unghie, lavare ogni giorno i piedi con acqua e sapone assicurandosi di asciugare bene fra le dita, applicare pomate idratanti a base di alcool</p>
<p>5. IN UNA PERSONA CON CATETERE VESCICALE A PERMANENZA LA SACCA DI RACCOLTA DELLE URINE A CIRCUITO CHIUSO:</p> <p>A) non va mai scollegata dal catetere vescical B) va scollegata solamente in caso di ostruzione quando si esegue il lavaggio vescicale C) va sostituita se sono presenti grandi quantità di urina D) va sostituita ogni 48 ore</p>
<p>6. NELL'ALIMENTAZIONE DI UNA PERSONA CON DISFAGIA VANNO EVITATI:</p> <p>A) alimenti a consistenza cremosa B) alimenti ipercalorici e iposodici C) alimenti a doppia consistenza D) alimenti caldi</p>

<p>7. IDENTIFICA LA CORRETTA SEQUENZA DELLE FASI DI GESTIONE DEI DISPOSITIVI MEDICI RIUTILIZZABILI PRIMA DI INVIARLI ALLA CENTRALE DELLA STERILIZZAZIONE:</p> <p>A) decontaminazione, detersione, lavaggio, asciugatura B) detersione, decontaminazione, asciugatura, confezionamento C) disinfezione con ammonio quaternario, risciacquo, asciugatura, confezionamento D) lavaggio utilizzando i DPI, decontaminazione, controllo integrità, confezionamento</p>
<p>8. QUALE APPROCCIO CORRETTO DAVANTI AD UNA PERSONA ANZIANA, RICOVERATA IN OSPEDALE, CHE DICE DI AVER PAURA DI MORIRE?</p> <p>A) Evitare l'argomento cercando di distrarlo con altri argomenti, per non peggiorare la situazione B) Rassicurarlo dicendo " Non pensi a queste cose, tanto non accadrà a breve" C) Ascoltare la persona rispettando il suo sentire e trasferire l'informazione all'infermiere di riferimento D) Tranquillizzarlo affermando che tutti prima o poi devono morire, quindi è inutile starci a pensare</p>
<p>9. IL SIGNOR ROSSI DI ANNI 79 È RICOVERATO IN MEDICINA. HA IN CORSO OSSIGENO TERAPIA 2L/MIN. NON SI È ANCORA ALZATO DAL LETTO. CHIEDE DI POTER ESSERE ACCOMPAGNATO AL LAVANDINO PERCHÈ VUOLE FARSI LA BARBA DA SOLO. DESIDERA RIPRENDERE FORZA PERCHÈ QUESTA MATTINA IL MEDICO GLI HA RIFERITO CHE FRA QUALCHE GIORNO SARÀ DIMESSO. A CHI SI DEVE RIVOLGERE L'OSS PER SAPERE SE LA PERSONA PUÒ ALZARSI DAL LETTO?</p> <p>A) A nessuno, si accoglie la richiesta del paziente B) Al collega OSS in turno con te C) All'infermiere in turno D) Al fisioterapista</p>
<p>10. QUALI SONO I PRINCIPI DEONTOLOGICI DA RISPETTARE NELL'ASSISTENZA ALLA PERSONA:</p> <p>A) Beneficialità, autonomia, autodeterminazione, non maleficità, giustizia B) Autonomia, autodeterminazione, non maleficità, indipendenza, giustizia C) Autonomia, autodeterminazione, non maleficità, libertà, giustizia D) autonomia, autodeterminazione, beneficialità, non maleficità, giustizia</p>




Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
 Provincia Autonoma di Trento

CONCORSO PUBBLICO PER ASSUNZIONI A TEMPO INDETERMINATO, PUBBLICA SELEZIONE PER ASSUNZIONI A TEMPO DETERMINATO E PROCEDURA DI MOBILITÀ VOLONTARIA PER PASSAGGIO DIRETTO DA ALTRE PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI NEL PROFILO PROFESSIONALE DI OPERATORE SOCIO SANITARIO.
 (CC 07/24 – 11 dicembre 2024)

MODULO RISPOSTE

Prov n. 3

Note per la compilazione: Il presente foglio è a rilevazione ottica, vogliate seguire scrupolosamente le seguenti avvertenze: usare esclusivamente la penna consegnata, non piegare, stropicciare o sgualcire il foglio.

Marcare le caselle come da esempio: o annerendo l'intera cella: ■. Si prega di curarsi che il segno di marcatura non fuoriesca dai bordi della casellina di spunta.

ESEMPI		
A	B	C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	■	<input type="checkbox"/>

I criteri per l'attribuzione del punteggio sono i seguenti:

- per ogni risposta esatta: **+2,0 punti.**
- per ogni risposta sbagliata: **nessuna penalità.**
- per ogni risposta non data o più risposte: **nessuna penalità.**

Domanda	A	B	C	D
1	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>