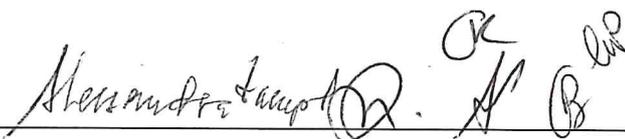


**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE
E CONTESTUALE SELEZIONE PUBBLICA PER ESAME PER ASSUNZIONI A TEMPO
DETERMINATO NELLO STESSO PROFILO PROFESSIONALE
CC 02/25
INDIRIZZO OSPEDALIERO E RIABILITAZIONE
INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE
INDIRIZZO SALUTE MENTALE**

Trento, 08 aprile 2025

PROVA SCRITTA N. 1

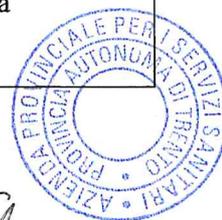
1.	<p>Secondo le linee guida IRC 2021, quale affermazione relativa alla posizione delle mani durante la RCP è vera?</p> <p>A) una mano deve essere posizionata in sottoclaveare destra, l'altra in emiascellare sinistra B) le mani devono essere posizionate sul lato sinistro del torace sopra l'apice cardiaco C) le mani devono essere sovrapposte con le dita intrecciate al centro del torace D) la posizione delle mani non influenza la qualità del massaggio cardiaco</p>
2.	<p>Secondo le linee guida IRC 2021, quale fra le seguenti è la sequenza corretta del BLS?</p> <p>A) valutare la sicurezza ambientale, valutare la coscienza, valutare la presenza di respiro e segni di circolo, allertare il soccorso avanzato e richiedere un DAE, iniziare RCP B) valutare la sicurezza ambientale, valutare la presenza di respiro e segni di circolo, valutare la coscienza, richiedere un DAE, cominciare le compressioni toraciche esterne C) valutare l'ambiente circostante, valutare la coscienza, valutare la presenza di polso carotideo, richiedere un DAE e allertare il soccorso avanzato, cominciare le compressioni toraciche esterne D) valutare l'ambiente circostante, valutare la presenza di respiro e segni di circolo, valutare la coscienza, allertare il soccorso avanzato, cominciare RCP</p>
3.	<p>Secondo le linee guida OMS 2009 quale delle seguenti affermazioni relative all'igiene delle mani con frizione alcolica è corretta?</p> <p>A) rimuove solo le spore B) è da prediligere in presenza di mani visibilmente sporche C) si esegue solo prima di indossare i guanti sterili D) è da prediligere al lavaggio con acqua e sapone</p>
4.	<p>Quali precauzioni devono essere adottate in aggiunta a quelle standard nell'assistenza ad un paziente con clostridium difficile?</p> <p>A) aeree B) da contatto C) nessuna D) droplet</p>
5.	<p>Secondo la normativa nazionale dei rifiuti sanitari DPR 15 luglio 2003 n.254, la sacca delle urine vuota senza tracce visibili di sangue si classifica come rifiuto:</p> <p>A) pericoloso a rischio infettivo B) pericoloso non a rischio infettivo C) sporco-contaminato D) assimilabile agli urbani</p>
6.	<p>Secondo il protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery 2018) in caso di interventi colono-rettali in elezione è indicato un tempo di digiuno preoperatorio di:</p> <p>A) minimo 2 ore per i liquidi chiari e 6 ore da alimenti solidi B) almeno 6 ore da liquidi chiari e 2 ore da alimenti solidi C) almeno 2 ore sia da liquidi chiari sia da alimenti solidi D) non è richiesto il digiuno né da liquidi né da solidi</p>
7.	<p>In sesta giornata post-operatoria, la colostomia confezionata al Sig. Francesco si presenta di colore rosso scuro, edematosa, dolente e sopra elevata rispetto al piano cutaneo. Quale situazione ipotizza?</p> <p>A) ascesso peristomale B) presenza di fistola C) retrazione dello stoma D) principio di ischemia</p>

Menzogna è sempre... 



8.	<p>L'insorgenza del delirium postoperatorio avviene solitamente:</p> <p>A) nelle prime 24 ore dopo l'intervento B) fra 48 e 96 ore dopo l'intervento C) dopo 96 ore dopo l'intervento D) dopo la prima settimana dopo l'intervento</p>
9.	<p>A quale tipologia di dolore si riferisce la seguente definizione: "Dolore persistente da più di tre mesi, caratterizzato da un esordio poco definito nel tempo, con alterazioni dello stato funzionale e modificazioni della vita di relazione e della personalità"</p> <p>A) dolore acuto B) dolore cronico C) dolore episodico D) dolore procedurale</p>
10.	<p>Quali sono i sintomi di disidratazione precoce?</p> <p>A) cute secca, bocca e lingua asciutta, sete intensa B) riduzione della pressione arteriosa, polso tachicardico, occhi infossati C) riduzione della diuresi, alterazione sodio e potassio sierici, stato confusionale D) mucose asciutte e saliva densa, letargia, ipernatriemia</p>
11.	<p>Una paziente in occasione di una visita di controllo presso il centro diabetologico, spiega all'infermiere come gestisce l'ipoglicemia: <i>"Quando rilevo una glicemia inferiore a 70 mg/dL mangio un cucchiaino di miele o bevo un succo di frutta che tengo anche in borsetta quando sono fuori casa. Dopo 15 minuti controllo nuovamente la glicemia e se non è superiore a 100 mg/dL bevo ancora succo di frutta. Continuo a controllare la glicemia ogni 15 minuti fino a quando non trovo due valori normali consecutivi"</i></p> <p>Rispetto a quale passaggio il paziente necessita di un rinforzo educativo?</p> <p>A) gli alimenti che deve assumere per correggere l'ipoglicemia. È preferibile inizialmente assumere pane, cracker o grissini B) gli alimenti che deve assumere per correggere l'ipoglicemia. Se dopo il primo controllo la glicemia non è risalita a valori normali è consigliato l'assunzione di cioccolata fondente o al latte C) il valore di glicemia a partire dal quale assumere carboidrati che non deve essere inferiore a 70 mg/dL ma a 50 mg/dL D) nessuno, dimostra di aver compreso bene come gestire l'ipoglicemia</p>
12.	<p>Una paziente anziana, dipendente nelle ADL ed affetta da BPCO, è stata ricoverata in UO di Chirurgia per intervento di ernia inguinale. Durante il ricovero ha presentato una riacutizzazione della BPCO; ora le sue condizioni cliniche sono stabili con O2 terapia 1 lt/ min/ h24. L'infermiera affida a due Operatori Socio Sanitari (OSS) l'igiene e la mobilizzazione in poltrona.</p> <p>Scegliere di seguito la comunicazione che meglio risponde ad una corretta attribuzione dell'attività all'OSS:</p> <p>A) prima di iniziare valutare il respiro e la presenza di cianosi. Se presenta problemi respiratori, aumentare l'O2, al termine registrare sul diario di dati che avete raccolto B) prima di mobilizzare la paziente in poltrona, rilevare la saturazione con il saturimetro, se i valori sono normali, potete procedere con l'igiene togliendo momentaneamente l'O2. Al termine registrare quanto avete eseguito C) durante l'igiene garantire l'O2 terapia, mantenere la testiera del letto elevata di almeno 30°, Se presenta problemi respiratori, aumentare l'O2 a 2 lt/ min, quando avete terminato chiamatemi D) durante l'igiene garantire l'O2 terapia, mantenere la testiera del letto elevata di almeno 30°, aspettate qualche minuto prima della mobilizzazione in poltrona; fermatevi se notate fatica nel respiro, chiamatemi subito</p>
13.	<p>Nello shock ipovolemico quali fra i seguenti dati è indice di riperfusione dei tessuti?</p> <p>A) diuresi oraria superiore a 30 ml/ora B) diuresi oraria inferiore a 30 ml/ora C) frequenza cardiaca superiore a 80b/min D) frequenza cardiaca inferiore a 100 b/min</p>
14.	<p>In base alla raccomandazione ministeriale n°1 del 2008 quale fra le seguenti affermazioni, riguardo la preparazione e la somministrazione di fiale di potassio cloruro (KCl) è corretta? Un secondo operatore sanitario deve supervisionare il collega nella fase di:</p> <p>A) conservazione del farmaco, preparazione, diluizione, identificazione del paziente B) richiesta del farmaco, diluizione, identificazione del paziente e documentazione in cartella C) preparazione, diluizione, identificazione del paziente e somministrazione D) preparazione, diluizione, identificazione del paziente e rilevazione parametri vitali</p>

Messina 11/10/18
A. B. C. D.



15.	<p>Quali fra i seguenti gruppi di interventi riducono il rischio di comparsa di lesioni da pressione in un paziente allettato?</p> <p>A) massaggio dei punti di pressione e utilizzo di presidi antidecubito, nutrizione e idratazione adeguata, igiene cutanea quotidiana con sapone a Ph alcalino</p> <p>B) rotazione dei punti di pressione e utilizzo di presidi antidecubito, nutrizione e idratazione adeguata, igiene cutanea quotidiana con sapone a Ph neutro</p> <p>C) rotazione dei punti di pressione e posizionamento di supporti a ciambella per il tallone, nutrizione e idratazione adeguata, igiene cutanea quotidiana con sapone a Ph alcalino</p> <p>D) massaggi ripetuti dei punti di pressione e utilizzo di presidi anticaduta, nutrizione e idratazione adeguata, igiene cutanea quotidiana</p>
16.	<p>Il lavaggio (flushing) di un catetere venoso periferico si esegue:</p> <p>A) con 10 ml di acqua sterile, in siringa da 20 ml, con tecnica pulsata "start and stop"</p> <p>B) con 5 ml di soluzione fisiologica in siringa da 5 ml, con flusso continuo e rapido</p> <p>C) con 5-10 ml di soluzione fisiologica in siringa da 10 ml, con tecnica pulsata "start and stop"</p> <p>D) con 5 ml di acqua sterile in siringa da 10 ml, con flusso continuo e rapido</p>
17.	<p>Secondo le linee guida EPIC 2014 e CDC 2011 e successivi aggiornamenti, per la medicazione del catetere venoso centrale quale tra i seguenti prodotti è indicato utilizzare?</p> <p>A) clorodonnatore 0.5%</p> <p>B) soluzione fisiologica sterile</p> <p>C) clorexidina 2% in soluzione alcolica</p> <p>D) clorexidina 0,05% soluzione non alcolica</p>
18.	<p>Osservi che il Sig. Giorgio affetto da Parkinson quando lo si porta in bagno si ferma sulla porta, quasi bloccato e dice di "sentire i piedi incollati a terra". Questa sintomatologia indica la presenza di:</p> <p>A) distonie</p> <p>B) spasticità</p> <p>C) freezing</p> <p>D) discinesie</p>
19.	<p>Il sig. Carmelo viene operato di emicolectomia destra in tardo pomeriggio. Il decorso postoperatorio è regolare ed al mattino del giorno dopo presenta una diuresi di 1200 ml nella sacca di raccolta del catetere vescicale con urine normocromiche. Rispetto al catetere vescicale l'infermiere decide di:</p> <p>A) mantenerlo fino alla seconda giornata</p> <p>B) mantenerlo fino alla ripresa dell'idratazione per os</p> <p>C) rimuoverlo</p> <p>D) rimuoverlo previa ginnastica vescicale con chiusura intermittente del dispositivo</p>
20.	<p>Secondo il sistema di classificazione delle lesioni da pressione (NPUAP/EPUAP 2014 e successivi aggiornamenti) a quale stadio/categoria appartiene una lesione così definita: "Lesione con perdita di cute a tutto spessore. Il tessuto adiposo sottocutaneo può essere visibile, ma osso, tendine o muscolo non sono esposti. Può essere presente slough, ma senza nascondere la profondità della perdita tissutale. Può includere tratti sottominati e tunnelizzazione"?</p> <p>A) I stadio</p> <p>B) II stadio</p> <p>C) III stadio</p> <p>D) non stadiabile/profondità ignota</p>



Handwritten initials and signatures in blue ink, including 'AP' and 'A'.

Handwritten signature in black ink: 'Massandra Amos'.

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
 PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
 NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
 COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE
 E CONTESTUALE SELEZIONE PUBBLICA PER ESAME PER ASSUNZIONI A TEMPO
 DETERMINATO NELLO STESSO PROFILO PROFESSIONALE
 CC 02/25**

INDIRIZZO OSPEDALIERO E RIABILITAZIONE
INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE
INDIRIZZO SALUTE MENTALE

Prova scritta - Trento, 08 aprile 2025

GRIGLIA DELLE RISPOSTE ESATTE

Note per la compilazione: Il presente foglio è a rilevazione ottica, vogliate seguire scrupolosamente le seguenti avvertenze: usare esclusivamente la penna consegnata, non piegare, stropicciare o squalcire il foglio.

Marcare le caselle come da esempio: o annerendo l'intera cella. Si prega di curarsi che il segno di marcatura non fuoriesca dai bordi della casellina di spunta.

ESEMPI			
A	B	C	D
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

I criteri per l'attribuzione del punteggio sono i seguenti:

- per ogni risposta esatta: 1,5 punti.
- per ogni risposta sbagliata: - (meno) 0,11 punti.
- per ogni risposta non data o più risposte: 0 (zero) punti.

Domanda	A	B	C	D	Domanda	A	B	C	D
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	13	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

