CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE
CC 02/25

AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI • PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO •

INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE

Trento, 09 aprile 2025

PROVA PRATICA N. 1

1. Il signor Andrea ha 80 anni ed è appena stato dimesso dalla Medicina Interna dopo ricovero per scompenso cardiaco con marcati edemi declivi e dispnea a riposo. È affetto da cardiopatia ischemica in labile compenso, fibrillazione atriale in terapia anticoagulante orale, declino cognitivo moderato. Vive in un condominio al terzo piano con una assistenza privata continuativa. Negli ultimi mesi ha ridotto significativamente le uscite di casa dopo l'ultima caduta accidentale sulle scale e trascorre la maggior parte del tempo in poltrona. Attualmente non riferisce difficoltà a respirare, non presenta edemi declivi, il peso dalla dimissione è rimasto stabile. Viene attivata l'assistenza domiciliare infermieristica.
Individuare la aree di sorveglianza e i relativi interventi da mettere in atto per il signor Andrea.

2. La signora Gina è affetta da morbo di Parkinson in fase avanzata. Vive sola a domicilio con il supporto di una assistente privata continuativa. Da qualche giorno ha manifestato disfagia ai liquidi.
Quali consigli fornirebbe alla badante per l'assistenza al pasto?

AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI • PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO •

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE
CC 02/25

INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE

Trento, 09 aprile 2025

PROVA PRATICA N. 2

1. La signora Cristina ha 82 anni ed è appena stata dimessa dalla Pneumologia dopo ricovero per polmonite acuta bilaterale in paziente con BPCO. È affetta da obesità e gonartrosi bilaterale in attesa di intervento di protesi al ginocchio destro. In occasione del ricovero viene introdotta ossigenoterapia a lungo termine con occhialini a 2 L/m per almeno 18 ore al giorno con concentratore. Vive a domicilio con il marito anziano supportati da una vicina di casa per la spesa e la fornitura di farmaci. Nelle ultime settimane viene riferito un peggioramento della sintomatologia dolorosa a livello delle ginocchia, soprattutto a destra. Viene attivata l'assistenza domiciliare infermieristica per monitoraggio della stabilità clinica e prevenzione delle complicanze.
   Individuare la aree di sorveglianza e i relativi interventi da mettere in atto per la signora Cristina.

2. Descriva almeno tre azioni per la prevenzione delle cadute a domicilio.

AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI • PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO •

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE
CC 02/25

INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE

Trento, 09 aprile 2025

PROVA PRATICA N. 3

1. La signora Carmela ha 70 anni ed è seguita dal Centro Diabetologico in seguito a recente diagnosi di diabete di tipo II in paziente con artrite reumatoide da circa 10 anni. In occasione dell'ultima visita, alla luce della difficoltà nel mantenere un adeguato controllo glicemico, è stata introdotta terapia con insulina lenta in aggiunta all'ipoglicemizzante orale. Vedova, vive sola, presenti due figli che vivono lontani. Esce poco di casa a causa dei dolori articolari causati dalla sua patologia cronica. Viene attivata l'assistenza domiciliare infermieristica per monitoraggio della stabilità clinica e prevenzione delle complicanze.
Individuare la aree di sorveglianza e i relativi interventi da mettere in atto per la signora Carmela.

2. Il signor Aldo ha 80 anni ed è affetto da neoplasia prostatica avanzata con metastasi ossee a livello vertebrale e del bacino ed è seguito dal servizio di Cure Palliative. Per il controllo del dolore è appena stata introdotta terapia con Ossicodone 10 mg per os due volte al giorno. Quali interventi attua in relazione alla terapia introdotta e quale monitoraggio garantisce?

AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI • PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO •