

# LA PREVENZIONE CI STA A CUORE



Piccoli cambiamenti possono fare la differenza,  
segui la regola delle cinque A

Non è mai troppo presto per prendersi cura del proprio cuore.  
La prevenzione è la miglior difesa contro le malattie cardiovascolari.  
Uno stile di vita sano, un'attività fisica regolare e un'alimentazione  
equilibrata, ti fanno sentire meglio oggi e ti proteggono domani.

Prenditi cura del tuo cuore, la prevenzione cardiovascolare inizia da te!

