



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2023/ver. 5

Titolo progetto	Intrecci di relazioni :alla scoperta della salute mentale		
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente	<input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie	<input type="checkbox"/> Educazione e formazione
Ripetizione	<input type="checkbox"/> Animazione	<input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Scuola e università
	x Assistenza		<input type="checkbox"/> Sport e turismo
	Questo progetto è già stato realizzato in passato:		
	x Sì, con titolo: Esplorare la Salute Mentale: essere protagonisti per un benessere di comunità		
	<input type="checkbox"/> No		

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari – APSS
Nome della persona da contattare	Francesca Fumanelli
Telefono della persona da contattare	0464/403537
Email della persona da contattare	francesca.fumanelli@apss.tn.it
Orari di disponibilità della persona da contattare	Dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 16
Indirizzo	Piazzale Santa Maria 6 – 38068 Rovereto (TN)

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	Mesi: 12	
Posti	Numero minimo: 1	Numero massimo: 1
Sede/sedi di attuazione	Centro Diurno del Servizio di Salute Mentale di Rovereto	
Cosa si fa	Questo progetto rappresenta un’opportunità di crescita personale e professionale, consentendo di sperimentarti nel contesto della Salute Mentale e svolgere un ruolo proattivo. Ti inserirai all’interno delle attività proposte dal Centro Diurno e Futuro in Circolo, il nostro Recovery College. Sarai affiancato da persone esperte che faciliteranno l’apprendimento di nuove abilità e valorizzeranno le tue risorse e punti di forza. Potrai conoscere, osservare e partecipare alle attività riabilitative di gruppo e alla coprogettazione di iniziative, nel ruolo di studente e	

	<p>protagonista promotore.</p> <p>In primis il tuo ruolo sarà quello di affiancare l'operatore e conoscere ed instaurare relazioni con gli utenti, consolidare ed promuovere le attività individuali o di gruppo.</p> <p>In secondo luogo sosterrai e potenzierai con il tuo contributo l'informazione e promozione delle attività sui canali informativi (social e cartacei) in collaborazione con gli operatori</p> <p>Le attività specifiche che i giovani si troveranno quindi a svolgere comporteranno:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Entrare in relazione con utenti, familiari e operatori che frequentano il SSM; 2. Partecipare e promuovere le attività del CD fra operatori, utenti e familiari del SSM; 3. Rendere maggiormente accessibili le informazioni sulle iniziative che il CD offre ai cittadini; 4. Collaborazione con altre realtà territoriali al fine di costruire una rete di sostegno.
Cosa si impara	<p>Ti confronterai direttamente con gli utenti, le famiglie e l'équipe di lavoro. Alcune delle competenze offerte investono l'area della relazione (ascolto attivo, comunicazione, negoziazione, valorizzazione abilità, rapporti costruttivi, recovery, capacità di esprimersi in pubblico...), altre rispetto l'area dell'organizzazione (organizzazione e gestione attività gruppali, calendarizzazione, contatti con altri...), altre ancora rispetto la conoscenza delle tematiche inerenti la salute mentale. Grazie a questo percorso ti farai portatore di un messaggio di positività a favore della lotta alla stigma e al pregiudizio nei confronti della malattia mentale. Nel confronto con le varie realtà territoriali che condividono la stessa filosofia operativa, potrai acquisire competenze organizzative e relazionali e favorire una positiva espressione della cittadinanza attiva.</p> <p>Terremo conto delle tue peculiarità, offrendoti la possibilità di sperimentarti e sviluppare nello specifico: conoscenza del SSM e delle realtà territoriali; competenze relazionali, comunicative e di ascolto nei confronti di persone con un disagio psichico e delle loro famiglie; strategie di lotta allo stigma nei confronti del disagio mentale; capacità trasversali e organizzative; competenze rispetto alla promozione d'iniziative e sensibilizzazione della cittadinanza; competenze rispetto alla gestione di attività di gruppo; competenze rispetto al lavoro in équipe; conoscenze tecniche e specifiche derivanti dai corsi di formazione interni all'APSS; competenze riflessive e di autovalutazione.</p>
Competenza da certificare al termine del progetto	Repertorio regionale utilizzato
	Qualificazione professionale
	Titolo della competenza
	<p>Elenco delle conoscenze</p> <ul style="list-style-type: none"> -Concetti di gruppo, posizione, ruolo, comportamenti individuali e collettivi, dinamiche di gruppo, clima organizzativo -Comportamenti spontanei in situazione di stress e loro modalità di indirizzo e governo
	<p>Elenco delle abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coordinarsi con le altre risorse professionali coinvolte nell'attività - Coordinarsi con i propri colleghi e lavorare in gruppo in un contesto organizzativo - Recepire le indicazioni operative fornite dal

	<p>proprio responsabile in merito alla modalità di realizzazione delle attività programmate, assumendo un atteggiamento collaborativo e positivo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interagire con risorse professionali interne alla struttura e impiegate in ruoli di responsabilità, dimostrando disponibilità a fornire ogni eventuale informazioni in possesso rispetto allo stato delle attività - Interagire con le risorse professionali esterne, che a vario titolo accedono al luogo di lavoro, in ragione del raggiungimento del comune obiettivo di servizio verso il cliente/beneficiario
Vitto	Previsto il buono mensa da utilizzare presso la mensa dell'APSS.
Piano orario	L'impegno orario è di 30 ore settimanali suddivise prevalentemente su 5 giorni (lunedì - venerdì) con due giorni di riposo preferibilmente consecutivi.
Formazione specifica	La formazione avrà una durata complessiva di circa 60 ore. Conoscerai la complessità del Servizio, comprendendone le funzioni, le proposte operative, i bisogni specifici dell'utenza. L'osservazione diretta e la possibilità di sperimentarti sul campo sarà arricchita dal confronto con gli operatori, i momenti strutturati di riflessione con l'OLP e la partecipazione alla discussione dei casi con l'équipe. Favoriremo un apprendimento individuale, offrendo riferimenti bibliografici e dispense e solleciteremo la ricerca individuale di ulteriori approfondimenti. Parteciperai ai gruppi riabilitativi del CD e ai moduli proposti da Futuro in Circolo passando progressivamente dal ruolo di osservatore ad un ruolo attivo di facilitatore degli incontri.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricercate nei partecipanti	Cerchiamo una persona che abbia voglia di mettersi in gioco in un contesto particolare come quello della salute mentale; che sia motivata a portare a termine il progetto; che abbia la capacità di lavorare in gruppo; che sappia valorizzare l'impegno e l'unicità delle persone che incontra infondendo speranza e positività. Cerchiamo una persona che abbia voglia di sperimentarsi e fare proprie alcune competenze durante i 12 mesi del progetto. Oltre ad una propensione alla relazione, al lavoro in gruppo e in rete, sono gradite la conoscenza informatica di base e la capacità di utilizzo dei social network.
Dove inviare la candidatura	Centro di Salute Mentale, Piazzale S. Maria n. 6 – 38068 Rovereto (TN) PEC: apss@pec.apss.tn.it
Eventuali particolari obblighi previsti	Rispetto della privacy: divieto di divulgare all'esterno del Servizio di Salute Mentale le informazioni relative agli utenti
Altre note	/