



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2023/ver. 5

Titolo progetto	Intrecci di relazioni :alla scoperta della salute mentale
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente <input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie <input type="checkbox"/> Educazione e formazione <input type="checkbox"/> Animazione <input type="checkbox"/> Cultura <input type="checkbox"/> Scuola e università <input checked="" type="checkbox"/> Assistenza <input type="checkbox"/> Sport e turismo
Ripetizione	<div><div>Questo progetto è già stato realizzato in passato:</div><div><input checked="" type="checkbox"/> Sì, con titolo: Esplorare la Salute Mentale: essere protagonisti per un benessere di comunità <input type="checkbox"/> No</div></div>

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari – APSS
Nome della persona da contattare	Francesca Fumanelli
Telefono della persona da contattare	0464/403537
Email della persona da contattare	francesca.fumanelli@apss.tn.it
Orari di disponibilità della persona da contattare	Dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 16
Indirizzo	Piazzale Santa Maria 6 – 38068 Rovereto (TN)

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	Mesi: 12
Posti	Numero minimo: 1 Numero massimo: 1
Sede/sedi di attuazione	Centro Diurno del Servizio di Salute Mentale di Rovereto
Cosa si fa	Questo progetto rappresenta un’opportunità di crescita personale e professionale, consentendo di sperimentarti nel contesto della Salute Mentale e svolgere un ruolo proattivo. Ti inserirai all’interno delle attività proposte dal Centro Diurno e Futuro in Circolo, il nostro Recovery College. Sarai affiancato da persone esperte che faciliteranno l’apprendimento di nuove abilità e valorizzeranno le tue risorse e punti di forza. Potrai conoscere, osservare e partecipare alle attività riabilitative di gruppo e alla coprogettazione di iniziative, nel ruolo di studente e

	<p>protagonista promotore.</p> <p>In primis il tuo ruolo sarà quello di affiancare l'operatore e conoscere ed instaurare relazioni con gli utenti, consolidare ed promuovere le attività individuali o di gruppo.</p> <p>In secondo luogo sosterrai e potenzierai con il tuo contributo l'informazione e promozione delle attività sui canali informativi (social e cartacei) in collaborazione con gli operatori</p> <p>Le attività specifiche che i giovani si troveranno quindi a svolgere comporteranno:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Entrare in relazione con utenti, familiari e operatori che frequentano il SSM; 2. Partecipare e promuovere le attività del CD fra operatori, utenti e familiari del SSM; 3. Rendere maggiormente accessibili le informazioni sulle iniziative che il CD offre ai cittadini; 4. Collaborazione con altre realtà territoriali al fine di costruire una rete di sostegno. 	
Cosa si impara	<p>Ti confronterai direttamente con gli utenti, le famiglie e l'équipe di lavoro. Alcune delle competenze offerte investono l'area della relazione (ascolto attivo, comunicazione, negoziazione, valorizzazione abilità, rapporti costruttivi, recovery, capacità di esprimersi in pubblico...), altre rispetto l'area dell'organizzazione (organizzazione e gestione attività gruppali, calendarizzazione, contatti con altri...), altre ancora rispetto la conoscenza delle tematiche inerenti la salute mentale. Grazie a questo percorso ti farai portatore di un messaggio di positività a favore della lotta alla stigma e al pregiudizio nei confronti della malattia mentale. Nel confronto con le varie realtà territoriali che condividono la stessa filosofia operativa, potrai acquisire competenze organizzative e relazionali e favorire una positiva espressione della cittadinanza attiva.</p> <p>Terremo conto delle tue peculiarità, offrendoti la possibilità di sperimentarti e sviluppare nello specifico: conoscenza del SSM e delle realtà territoriali; competenze relazionali, comunicative e di ascolto nei confronti di persone con un disagio psichico e delle loro famiglie; strategie di lotta allo stigma nei confronti del disagio mentale; capacità trasversali e organizzative; competenze rispetto alla promozione d'iniziative e sensibilizzazione della cittadinanza; competenze rispetto alla gestione di attività di gruppo; competenze rispetto al lavoro in équipe; conoscenze tecniche e specifiche derivanti dai corsi di formazione interni all'APSS; competenze riflessive e di autovalutazione.</p>	
Competenza da certificare al termine del progetto	Repertorio regionale utilizzato	Regione Umbria
	Qualificazione professionale	Animatore-educatore sociale in strutture e servizi a ciclo residenziale e semiresidenziale
	Titolo della competenza	Interagire con le altre risorse professionali operative sul luogo di lavoro
	Elenco delle conoscenze	<p>-Concetti di gruppo, posizione, ruolo, comportamenti individuali e collettivi, dinamiche di gruppo, clima organizzativo</p> <p>-Comportamenti spontanei in situazione di stress e loro modalità di indirizzo e governo</p>
	Elenco delle abilità	<p>- Coordinarsi con le altre risorse professionali coinvolte nell'attività</p> <p>- Coordinarsi con i propri colleghi e lavorare in gruppo in un contesto organizzativo</p> <p>- Recepire le indicazioni operative fornite dal</p>

		<p>proprio responsabile in merito alla modalità di realizzazione delle attività programmate, assumendo un atteggiamento collaborativo e propositivo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interagire con risorse professionali interne alla struttura e impiegate in ruoli di responsabilità, dimostrando disponibilità a fornire ogni eventuale informazioni in possesso rispetto allo stato delle attività - Interagire con le risorse professionali esterne, che a vario titolo accedono al luogo di lavoro, in ragione del raggiungimento del comune obiettivo di servizio verso il cliente/beneficiario
Vitto	Previsto il buono mensa da utilizzare presso la mensa dell'APSS.	
Piano orario	L'impegno orario è di 30 ore settimanali suddivise prevalentemente su 5 giorni (lunedì - venerdì) con due giorni di riposo preferibilmente consecutivi.	
Formazione specifica	<p>La formazione avrà una durata complessiva di circa 60 ore. Conoscerai la complessità del Servizio, comprendendone le funzioni, le proposte operative, i bisogni specifici dell'utenza. L'osservazione diretta e la possibilità di sperimentarti sul campo sarà arricchita dal confronto con gli operatori, i momenti strutturati di riflessione con l'OLP e la partecipazione alla discussione dei casi con l'équipe. Favoriremo un apprendimento individuale, offrendo riferimenti bibliografici e dispense e solleciteremo la ricerca individuale di ulteriori approfondimenti. Parteciperai ai gruppi riabilitativi del CD e ai moduli proposti da Futuro in Circolo passando progressivamente dal ruolo di osservatore ad un ruolo attivo di facilitatore degli incontri.</p>	

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricercate nei partecipanti	<p>Cerchiamo una persona che abbia voglia di mettersi in gioco in un contesto particolare come quello della salute mentale; che sia motivata a portare a termine il progetto; che abbia la capacità di lavorare in gruppo; che sappia valorizzare l'impegno e l'unicità delle persone che incontra infondendo speranza e positività. Cerchiamo una persona che abbia voglia di sperimentarsi e fare proprie alcune competenze durante i 12 mesi del progetto. Oltre ad una propensione alla relazione, al lavoro in gruppo e in rete, sono gradite la conoscenza informatica di base e la capacità di utilizzo dei social network.</p>
Dove inviare la candidatura	<p>Centro di Salute Mentale, Piazzale S. Maria n. 6 – 38068 Rovereto (TN) PEC: apss@pec.apss.tn.it</p>
Eventuali particolari obblighi previsti	<p>Rispetto della privacy: divieto di divulgare all'esterno del Servizio di Salute Mentale le informazioni relative agli utenti</p>
Altre note	/