PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO **DIPARTIMENTO SALUTE E POLITICHE SOCIALI** SERVIZIO POLITICHE SANITARIE E PER LA NON AUTOSUFFICIENZA UFFICIO POLITICHE A FAVORE DELLE PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI UFFICIO FORMAZIONE E SVILUPPO RISORSE UMANE	**PIANO PER LA FORMAZIONE INTEGRATA SOCIO SANITARIA AREA ANZIANI**
Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari – Provincia Autonoma di Trento – SERVIZIO FORMAZIONE; COMUNITÀ DI VALLE DEL TRENTINO; upipa – Unione Provinciale Istituzioni Per l'Assistenza; scuolamgtn formazione specifica in medicina generale Trento; consolida CONSORZIO COOPERATIVE SOCIALI TRENTINE	
AREA DEL PIANO: Competenze trasversali del professionista	

LIBERTÀ, DIGNITÀ E CONTENZIONE FISICA

Riflessioni etico - giuridiche

28 novembre 2025
dalle 14.00 alle 17.00
Auditorium APSS – viale Verona, Trento

Premessa

"*I mezzi di contenzione devono essere utilizzati solo nei casi di estrema necessità, cioè in presenza situazioni di eccezionale gravità nelle quali sussista un pericolo grave e attuale di condotte autolesive e/o eterolesive non altrimenti evitabile e gestibile*". A fronte di questa indicazione normativa, il professionista sociosanitario, nella quotidianità lavorativa, deve misurarsi con un'azione operativa che dipende da molteplici variabili tra cui le convinzioni personali ed etiche, la conoscenza di interventi alternativi e gli aspetti organizzativi.
L'incontro formativo vuole offrire un momento di riflessione sul tema della contenzione fisica mettendo al centro i principi etici dell'assistenza e le possibilità/limiti giuridici che guidano l'agire organizzativo. Il ricorso alla contenzione fisica delle persone anziane nei diversi contesti domiciliari, ospedalieri e residenziali rappresenta infatti, in molti casi, una scelta dilemmatica che interroga i professionisti sanitari sul senso e il valore del loro agire e li pone di fronte alla necessità di garantire la dignità e l'autodeterminazione delle persone che hanno in cura.

Il progetto formativo è inserito all'interno del **Piano per la formazione integrata sociosanitaria - area anziani** finalizzato alla realizzazione di percorsi di aggiornamento e formazione del personale sanitario, sociosanitario e socioassistenziale e promuove lo sviluppo di una maggiore integrazione dei servizi che vengono erogati sul territorio provinciale a favore degli anziani.
L'evento si colloca inoltre in una cornice più ampia di riflessione sulla **Etica nella Cura.** Nella mattinata della stessa giornata, infatti, è organizzato un primo seminario sulle "**Nuove sfide etiche nella pratica clinica"** che affronterà i temi dell'aggressività nei confronti dei curanti, l'aiuto medico al morire e presentare l'attività svolta dal Comitato Etico per la Pratica Clinica di APSS.
I professionisti interessati possono scegliere di iscriversi ad uno o ad entrambi i seminari (programma e iscrizioni sul sito ECM Trento al codice 14279– provider APSS - UPIPA).

Obiettivi formativi

- Stimolare l'analisi e la riflessione sul proprio agire professionale nei contesti organizzativi di fronte alla scelta del ricorso alla contenzione fisica
- Condividere la riflessione sul filo rosso che lega responsabilità – etica – contenzione – libertà – qualità della vita

Il corso contribuisce a raggiungere l'obiettivo nazionale ECM "Etica, bioetica e deontologia" e alimenta l'area del dossier formativo del professionista sanitario di sistema.

Responsabile scientifico
Dott.ssa Elena Bravi

PROGRAMMA

Dalle 13.30: Registrazione partecipanti

14.00 – 14.15: Introduzione e Moderazione: *Elena Bravi*

14.15 – 14.35: La problematica della contenzione nei diversi setting di cura
Anna Casanova e Massimo Giordani

14.35 – 15.15: Libertà, dignità e contenzione fisica. Una questione etica - *Franco Maria Zambotto*

15.15 – 16.00: Libertà, dignità e contenzione fisica. Una lettura giuridica - *M. Tomasi*

16.00 – 16.30: Il processo che accompagna la decisione di contenere una persona e il vissuto dei professionisti - *M. Debiasi*

16.30 – 16.45: Quando è difficile decidere mettendo al centro il bene della persona: il supporto del comitato etico per la pratica clinica - *P. Zambiasi*

16.45 – 17.00: Dibattito, riflessioni finali e chiusura evento.
Questionario apprendimento e soddisfazione

Moderatori e Relatori

Elena Bravi - Direttore per l'integrazione socio sanitaria APSS Trento, Vice Presidente CEPC dell'APSS

Anna Casanova - Direttore Dipartimento Anziani e Longevità. Direttore UOC Geriatria Presidio Ospedaliero S. Chiara, APSS Trento

Massimo Giordani – Direttore Upipa

Martina Debiasi – Tutor clinico Polo Universitario delle professioni sanitarie- APSS - Professore a contratto Scienze infermieristiche Università di Verona

Marta Tomasi - Professoressa associata Facoltà di Giurisprudenza, Università di Trento. Componente progetto Biodiritto e comitato scientifico della rivista di Biodiritto

Franco Maria Zambotto – Pneumologo, esperto in bioetica

Destinatari
130 professionisti che lavorano nei diversi setting di presa in carico delle persone anziane (domiciliare, ospedaliero e residenziale): medici, infermieri, fisioterapisti, personale assistenziale, assistenti sociali, educatori e animatori.

Data e luogo
corso codice **ECM 14261 Ed. 1**
Venerdì 28 novembre dalle 14.00 alle 17.00
Auditorium APSS – viale Verona - Trento.

Il corso è organizzato dai Servizi Formazione di A.P.S.S e di U.P.I.P.A.

Valutazione gradimento e apprendimento
Valutazione gradimento on line su piattaforma www.ecmtrento.it
L'apprendimento sarà valutato attraverso una domanda aperta da compilarsi entro il termine dell'evento.
Per considerarsi formati, oltre a superare il questionario di apprendimento, è necessario essere presenti in aula almeno al 90% del monte ore totale del corso e firmare il registro presenze.

Referente del corso per le iscrizioni
Dott.ssa Daniela Martini
Servizio Formazione Area Sanitaria - UPIPA
Cell.aziendale 342-7422518
e-mail: daniela.martini@upipa.tn.it

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Provider: U.P.I.P.A. sc
Codice provider: 2
Numero crediti ECM: 2,1

Unione Provinciale Istituzioni Per l'Assistenza

Per i dipendenti APSS l'evento si qualifica come formazione interna. La partecipazione è in orario di servizio in timbratura causalizzata "formazione interna" con codice 90000.

In fase di accreditamento per Assistenti Sociali.
"Evento realizzato in collaborazione con l'Ordine degli Assistenti sociali della Regione Trentino Alto Adige".

Il RILASCIO ATTESTATO è subordinato alla partecipazione di almeno il 90% della durata del corso e al superamento della prova di valutazione degli apprendimenti.

Modalità di iscrizione e quota d'iscrizione
Il percorso formativo è stato finanziato grazie al contributo della legge regionale 7/2005 e pertanto la partecipazione allo stesso è gratuita.
L'iscrizione dovrà essere effettuata tramite sito www.ecmtrento.it al corso codice 14261 ed. 1 provider UPIPA entro il 17 novembre.

La conferma di partecipazione sarà effettuata in primis garantendo il bilanciamento della rappresentatività di tutti i contesti del piano per l'integrazione socio sanitaria e quindi in ordine di iscrizione.

Ai professionisti confermati in aula sarà inviata convocazione.
Si consiglia di scaricare l'app in modo da avere tempestivamente tutte le notifiche collegate al corso.