

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE – CATEGORIA D
E CONTESTUALE SELEZIONE PUBBLICA PER ESAME PER ASSUNZIONI A TEMPO
DETERMINATO NELLO STESSO PROFILO PROFESSIONALE**

CC 19/25

**INDIRIZZO OSPEDALIERO E RIABILITAZIONE
INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE
INDIRIZZO SALUTE MENTALE**

Trento, 03 febbraio 2026

PROVA SCRITTA N. 1



1.	Quali manifestazioni possono essere rilevate in un paziente affetto da scompenso cardiaco prevalentemente destro? A) escreato roseo schiumoso B) versamento polmonare destro C) distensione delle vene giugulari D) aumento della diuresi
2.	Un valore di potassio ematico pari a 5,8 mmol/L può indicare la presenza di uno stato di: A) insufficienza renale B) steatosi epatica C) embolia polmonare D) calcolosi della colecisti
3.	Sei l'infermiere/a dell'ambulatorio diabetologico. Ricevi la chiamata di Marco, paziente con diabete tipo 1, che riferisce febbre e vomito da alcune ore. Quali indicazioni forniresti per mantenere il controllo glicemico? A) sospendere l'insulina lenta fino alla risoluzione dei sintomi B) sospendere l'insulina, ridurre l'assunzione di cibo e aumentare i liquidi per evitare il vomito C) assumere solo alimenti solidi ed evitare carboidrati e monitorare la glicemia due volte al giorno D) non sospendere l'insulina, assumere liquidi a piccoli sorsi, monitorare frequentemente la glicemia
4.	Nella cirrosi epatica avanzata, la comparsa di ascite e la formazione di varici esofagee sono manifestazioni cliniche riconducibili a: A) riduzione della sintesi di urea da parte degli epatociti B) aumento della pressione nel sistema venoso portale (ipertensione portale) C) deficit di vitamina B12 e acido folico dovuto al malassorbimento D) eccessiva produzione di globuli rossi da parte del midollo osseo (policitemia)
5.	In una grave forma di astinenza alcolica, quale segno è associato al delirium tremens? A) disorientamento con allucinazioni visive B) bradicardia C) sonno prolungato D) umore depresso reattivo
6.	Il sig Giorgio è stato operato di resezione al colon con tecnica mini-invasiva. La mattina successiva all'intervento presenta una diuresi di 1200 ml nella sacca di raccolta del catetere vescicale. Come va gestito il catetere vescicale? A) viene rimosso ed impostato un monitoraggio della diuresi B) viene mantenuto per altre 24 ore per il confort del paziente C) viene mantenuto per altre 48 ore per monitorare la diuresi D) viene rimosso solo previa somministrazione di terapia diuretica endovenosa

Andreas Aricanna

7.	Per "agnosia" s'intende: A) un disturbo della produzione o della comprensione del linguaggio B) la perdita della facoltà di riconoscere gli oggetti C) la mancanza di coordinazione nell'esecuzione dei movimenti volontari D) la perdita di capacità di deglutizione di cibi solidi e liquidi
8.	Uno dei problemi comportamentali della persona con demenza è l'affaccendamento che consiste in: A) aumento dell'attività motoria senza una finalità precisa, fino alla manipolazione inconcludente di tutti gli oggetti B) desiderio compulsivo di provvedere alle cure igieniche di sé C) comportamenti aggressivi in occasione delle attività di cura D) richieste ripetute di cibo e bevande anche dopo aver consumato un pasto abbondante
9.	Quale fra le seguenti manifestazioni della bradicinesia è <u>errata</u>? A) rallentamento dei movimenti volontari B) difficoltà nella realizzazione di compiti che richiedono il controllo motorio fine C) riduzione dei movimenti automatici e involontari come l'oscillazione delle braccia durante la deambulazione D) spasmi muscolari improvvisi e incontrollabili di tipo tonico clonico
10.	Quali sono i tre presupposti normativi del Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) secondo la Legge 833/78? A) situazione familiare complessa, consenso del familiare, consenso del paziente B) diagnosi di malattia psichiatrica, disturbo della quiete pubblica, volere del familiare C) stato di agitazione psicomotoria, stato di indigenza, abuso di sostanze D) necessità di cure urgenti, rifiuto delle cure, impossibilità di idonee misure sanitarie extraospedaliere
11.	Quali dimensioni valuta la scala PUSH per il monitoraggio del processo di guarigione di una lesione da pressione? A) profondità della lesione, presenza di sottominature e caratteristiche della cute perilesionale B) area di estensione della lesione, quantità di essudato e tipo di tessuto nel letto della lesione C) stato nutrizionale del paziente, mobilità e grado di umidità cutanea D) intensità del dolore, segni di infezione sistemica e stadiazione della lesione
12.	Mario, un paziente di 85 anni, è ricoverato per riacutizzazione di Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO). Presenta dispnea marcata, utilizzo dei muscoli accessori, tosse produttiva con espettorato viscoso e saturazione di ossigeno (SpO2) pari a 86% in aria ambiente. Quale fra le seguenti combinazioni di interventi assistenziali risulta essere la più appropriata e prioritaria? A) posizionare il paziente in decubito supino per favorire il riposo, somministrare ossigenoterapia ad alti flussi (10-12 L/min) con maschera di Venturi e incoraggiare l'assunzione di sedativi della tosse B) posizionare il paziente in posizione seduta o semi-fowler, monitorare la saturazione mantenendo un target di SpO2 tra 88-92%, favorire l'idratazione e incoraggiare la tosse efficace C) garantire il riposo a letto assoluto, limitare l'apporto di liquidi per evitare il sovraccarico circolatorio e somministrare ossigeno solo se la saturazione scende sotto l'80% D) iniziare immediatamente la ventilazione meccanica invasiva tramite intubazione tracheale come prima scelta assistenziale e mantenere il paziente a digiuno stretto
13.	Un infermiere/a interviene su una persona rinvenuta a terra. Dopo aver accertato che la scena è sicura, il paziente non è traumatizzato, è privo di coscienza, le vie aeree sono pervie, respira normalmente ed il battito cardiaco è presente, quale manovra risulta indicata secondo le linee guida internazionali? A) posizionare il paziente in posizione di Trendelenburg per favorire il ritorno venoso cerebrale B) mantenere il paziente in posizione supina con il capo iperesteso fino all'arrivo dell'equipe avanzata C) posizionare il paziente in posizione laterale di sicurezza per prevenire l'ostruzione delle vie aeree e l'inalazione di eventuale contenuto gastrico D) posizionare il paziente in posizione semi-seduta per facilitare l'espansione della gabbia toracica

Anche Arianna

14.	La Sig.ra Lucia, sottoposta a quadrantectomia destra, presenta nel post-operatorio: PONV score 2, Pressione Arteriosa 100/60 mmHg e NRS 3. Quale valutazione infermieristica risulta corretta? A) la paziente presenta un dolore acuto non controllato che richiede un intervento immediato con oppioidi B) la paziente manifesta una stabilità emodinamica con presenza di nausea e/o vomito e un dolore di lieve entità C) la paziente è in stato di shock ipovolemico iniziale a causa della pressione arteriosa sistolica a 100 mmHg. D) la paziente presenta un quadro di complicanze post-operatorie gravi che impediscono la mobilitazione precoce
15.	Stai per entrare in stanza del signor Carlo affetto da tubercolosi polmonare attiva. Quali precauzioni devi adottare in aggiunta a quelle standard per la prevenzione del rischio infettivo? A) aeree B) da contatto C) droplet D) sono sufficienti le precauzioni standard
16.	Secondo la Raccomandazione ministeriale 5 del 2020 , la prevenzione della reazione trasfusionale da incompatibilità AB0 si persegue attraverso: A) la richiesta di emocomponenti solo prima di un intervento chirurgico maggiore B) la consegna di emocomponenti solo a personale certificato con formazione specifica C) l'utilizzo esclusivo di emazie concentrate di gruppo 0 Rh negativo D) la corretta identificazione del paziente in ogni fase del processo trasfusionale
17.	Quali tra i seguenti farmaci non è possibile tritare: A) Norvasc® amlodipina cp B) Gardenale® fenobarbital cp C) Eutirox® levotiroxina cp D) Monoket RP® isosorbide a rilascio prolungato cp
18.	Quale tra le seguenti situazioni riduce l'insorgenza di delirium in un paziente anziano ospedalizzato? A) il mantenimento di un ambiente familiare con presenza costante dei caregiver B) l'utilizzo di catetere vescicale, la privazione del sonno e l'uso di farmaci sedativi C) limitare la mobilitazione del paziente per non fornire una stimolazione sensoriale eccessiva D) evitare l'uso degli ausili per l'udito e la vista per favorire il riposo
19.	La corretta gestione della morfina cloridrato fiale per somministrazione parenterale ai sensi del D.P.R 309/1990 prevede: A) lo stoccaggio a temperatura controllata +2°C - +8 °C B) la movimentazione su apposito registro di carico e scarico C) lo stoccaggio in armadio farmaceutico senza particolari precauzioni D) l'attestazione della corretta somministrazione da parte di un secondo operatore
20.	Quale dei seguenti scenari relativi al rischio di caduta dell'anziano descrive correttamente l'associazione tra un fattore intrinseco e un fattore estrinseco? A) episodi di ipotensione ortostatica - presenza di tappeti non fissati al pavimento B) riduzione dell'acutezza visiva - insorgenza di un episodio di ipotensione ortostatica C) illuminazione insufficiente del corridoio - uso di calzature aperte dietro D) declino cognitivo/demenza - precedente episodio di caduta negli ultimi sei mesi

Ancheis Arianne



**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE – CATEGORIA D
E CONTESTUALE SELEZIONE PUBBLICA PER ESAME PER ASSUNZIONI A TEMPO
DETERMINATO NELLO STESSO PROFILO PROFESSIONALE
CC 19/25**

**INDIRIZZO OSPEDALIERO E RIABILITAZIONE
INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE
INDIRIZZO SALUTE MENTALE**

Prova scritta - Trento, 03 febbraio 2026

GRIGLIA DELLE RISPOSTE ESATTE

Note per la compilazione: Il presente foglio è a rilevazione ottica, vogliate seguire scrupolosamente le seguenti avvertenze: usare esclusivamente la penna consegnata, non piegare, stropicciare o squalcire il foglio.

Marcare le caselle come da esempio: ☒ o annerendo l'intera cella. Si prega di curarsi che il segno di marcatura non fuoriesca dai bordi della casellina di spunta.

ESEMPI			
A	B	C	D
☐	☐	☒	☐
☒	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☒	☐	☐

I criteri per l'attribuzione del punteggio sono i seguenti:

- per ogni risposta esatta: 1,5 punti.
- per ogni risposta sbagliata: - (meno) 0,11 punti.
- per ogni risposta non data o più risposte: 0 (zero) punti.

Domanda	A	B	C	D	Domanda	A	B	C	D
1	☐	☐	☒	☐	11	☐	☒	☐	☐
2	☒	☐	☐	☐	12	☐	☒	☐	☐
3	☐	☐	☐	☒	13	☐	☐	☒	☐
4	☐	☒	☐	☐	14	☐	☒	☐	☐
5	☒	☐	☐	☐	15	☒	☐	☐	☐
6	☒	☐	☐	☐	16	☐	☐	☐	☒
7	☐	☒	☐	☐	17	☐	☐	☐	☒
8	☒	☐	☐	☐	18	☒	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☒	19	☐	☒	☐	☐
10	☐	☐	☐	☒	20	☒	☐	☐	☐

